

DAFTAR PUSTAKA

- Adan, A. 2012. Cognitive performance and dehydration. *Journal of the American College of Nutrition , 31*, 71-8.
- Aflita, W., Adyaksa, G., & Purwoko, Y. 2015. Pengaruh Rehidrasi dengan Minuman Isotonik terhadap Waktu Reaksi (Studi Perbandingan dengan Air Mineral). *Media Medika Muda , 4* (4).
- Anggara, R. 2009. *Pengaruh Ekstrak Kangkung Darat (Ipomea reptans Poir.) terhadap Efek Sedasi pada Mencit Balb/C*. Semarang.
- Anindya, T. H. 2009. *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram terhadap Perubahan Waktu Reaksi Tangan pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 9-12 Tahun*. Semarang: Fakultas Kedokteran: Universitas Diponegoro.
- Anonymous. 2012. *Plantamor*. Retrieved Juli 19, 2016, from Plants Profile: <http://www.plantamor.com/index.php?plant=710>
- Arya, A. W., & Wahyuning, C. S. 2012. Analisis Pengaruh Tempo dan Genre Musik terhadao Kewaspadaan Pengemudi Mobil Pribadi. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional , 03* (02).
- Bompa, T. O. 1990. *Theory and Methodology of Training: the Key to Athletic Performance*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bruneton, J. 1999. *Pharmacognosy Phytochemistry Medical Plants, 2nd Edition*. Paris: Lavoisier Publishing.
- Deeb, S. S., & Motulsky, A. G. 2005. *Red-Green Color Vision Defects*. Retrieved Agustus 26, 2016, from NCBI: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/bookshelf/br.fcgi?book=gene&part=rgcb>
- Dewi, R. 2013, Januari 12. *Kangkung Ternyata Ada Berbahaya Lho....!!* Retrieved Juli 20, 2016, from Rosalia Dewi's Blog: rosaliadewi1.blogspot.co.id/2013/01/kangkung-ternyata-ada-berbahaya-lho.html?m=1
- Djojosoewarno, P., Rosnaeni, & Kumalasari. 2006. Pengaruh Buah Pala

- (Myristicae fructus) terhadap Waktu Reaksi Sederhana. *JKM* , 5 (41).
- Djukri. 2005. Pertumbuhan dan Produksi Kangkung pada Berbagai Dosis Hara Makro dan Mikro. *Environmental* , 5 (1), 34-7.
- Duus, P. 1996. *Diagnosis Topik Neurologi, Anatomi, Fisiologi, Tanda, Gejala*. Jakarta: EGC.
- Edwards, R. L., Lyon, T., Lltwin, S. E., Rabovsky, A., Symons, J. D., & Jalili, T. 2007. Quercetin reduces blood pressure in hypertensive subjects. *J Nutr* , 137 (11), 2405-11.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Goutman, J. D., & Calvo, D. J. 2004. *Studies on the mechanism of action of picrotoxin quercetin and pregnanolone at the GABA_A receptor*. Br J. Pharmacol.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hamid, K., Ullah, M. O., Sultana, S., Howlader, A., Basak, D., Nasren, F., et al. 2011. Evaluation of teh Leaves of Ipomoea aquatica for its Hypoglycemic and Antioxidant Activity. *J. Pharm. Sci. & Res* , 3 (7), 1330-3.
- Hannon, R. A., Porth, C. M., & Marfin, G. 2010. *Porth Pathophysiology: Concepts of Altered Health States*. China: Maemillan Publishing.
- Harsono. 2008. *Buku Ajar Neurologi Klinis*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hoffman, A. 1973. Lysergic Acid Amides. *Journal of Pharmaceutical Sciences* .
- Houssay. 1955. *Human Physiology*. New York, Toronto, London: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Hutapea, d. R. 2001. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan & Kesejahteraan Sosial RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ihsan, T., & Rachmantiah, I. 2014. *Hubungan antara Shift Kerja dengan Tingkatan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Perakitan Mobil Indonesia*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Ilyas, S. 2008. *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Jouvet, M. 1969. *Handbook of Clinical Neurology* (Vol. 3). Holland: North

- Holland Publishing Company.
- Junilla, R. 2013. Pengaruh Kangkung (*Ipomoea aquatica*) terhadap Waktu Reaksi Sederhana Wanita Dewasa.
- Kaida, e. a. 2007. *Use of Subjective and Physiological Indicators of Sleepiness to Predict Performance during a Vigilance Task*. Industrial Health.
- Kasahara. 1995. *Indeks Tumbuh-Tumbuhan Obat di Indonesia*. Jakarta: P.T. Eisai Indonesia.
- Katzung, B. G. 2006. *Basic and Clinical Pharmacology* (9 ed.). Singapore: McGraw-Hill Companies.
- Kosinski, R. J. 2012. *A Literature Review on Reaction Time*. Clemson University.
- Kuncoro, S. 2015, Maret. *Fakta Medis Tentang Baju Ini*. Retrieved Agustus 25, 2016, from Pasien Sehat: www.pasiensehat.com/2015/03/fakta-medis-tentang-baju-ini.html?m=1
- Lemeshow, S., Hosmer Jr., D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. West Essex: World Health Organization.
- Lidya, D. 2015, Juni 17. *10 Khasiat dan Kandungan Kangkung Bagi Kesehatan*. Retrieved Juli 10, 2016, from Halo Sehat: <http://halosehat.com/gizi-nutrisi/kandungan-gizi/khasiat-dan-kandungan-kangkung>
- Lippincott, W., & Wilkins. 2012. *Lippincott's Illustrated Reviews: Pharmacology*. Baltimore: Wolters Kluwer Health.
- Mamun, M. M., Bilah, M. M., Ashek, M. A., Hasan, M. M., Houssain, M. J., & Sultana, T. 2003. Evaluation of Diuretic Activity of *Ipomoea aquatic* in Mice Model. *J. Med. Sci.* , 3 (5-6), 395-400.
- Marian, L. N. 2004. Review: Dietary Flavonoids and Cancer Risk: Evidence From Human Population Studies. *Nutrition and Cancer* , 50 (1), 1-7.
- Maryani, H. 2003. *Tanaman Obat untuk Mengatasi penyakit pada Usia Lanjut*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- McCarthy, M. E., & Waters, W. F. 1997. Decreased Attentional Responsivity during Sleep Deprivation: Orienting Response Latency, Amplitude, and Habituation. *Sleep* (20), 115-123.
- Melindacare. 2012, Juni 14. *Manfaat Kangkung untuk Tubuh*. Retrieved Juli 15,

- 2016, from Melinda Hospital:
http://melindahospital.com/modul/user/detail_artikel.php?id=1908_Manfaat-Kangkung-Untuk-Tubuh
- Miean, K. H., & Mohamed, S. 2001. Flavonoid (myricetin, quercetin, kaempferol, luteolin, and apigenin) Content of Edible Tropical Plants. *J Agric Food Chem.*, 49 (6), 3106-12.
- Nakamoto, H., & Mori, S. 2008. Sport-specific decision-making in a Go/NoGo reaction task: difference among nonathletes and baseball and basketball player. *Perceptual and Motor Skills*, 106, 163-70.
- Nelson. 2016, Juni 28. Retrieved from Driver Reaction Time Available:
hazardcontrol.com/factsheets/pdfs/driver-reaction-time.pdf
- Prabaswara, S. 2013. *Studi Kelelahan dalam Aktivitas Mengemudi Berdurasi Panjang*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Pramardika, T. 2014. *Pengaruh Bermain Video Game Tipe First Person Shooter terhadap Waktu Reaksi yang Diukur dengan Attention Network Test*. Universitas Diponegoro.
- Prasadja, A. 2007. *RPSGT, Ayo Bangun!* Jakarta: Hikmah (Mizan Group).
- Pratiwi, A. A. 2012. Pengaruh Variasi Dosis Ekstrak Kangkung Darat (Ipomea reptans Poir.) sebagai Agen Sedatif dengan Melihat Lama Waktu Tidur Mencit Balb/C Berdasarkan Parameter Refleks Balik Badan.
- Rasmada, S., Triyanti, Indrawani, Y. M., & Sartika, R. A. 2012. Asupan Gizi dan Mengantuk pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7 (3), 99-104.
- Ritesh, K., & Tejas, G. 2012. Comparative Study of Simple and Choice Visual Reaction Time on Medical Student of Bhavnagar Region. *International Research Journal of Pharmacy*, 3 (7).
- Rukmana, R. 1994. *Bertanam Kangkung*. Yogyakarta: Kanisius.
- Saab, L., Rasmussen, B. H., & Jager, K. A. 2009. MAO-A inhibitory activity of quercetin from Calluna vulgaris (L.) Hull. *J Ethnopharmacol*, 121 (1), 178-81.
- Senel, O., & Eroglu, H. 2006. *Correlation Between Reaction Time and Speed in*

- Elite Soccer Players.* Ankara: Gazy University Turkey.
- Setiawan, I. 2011. Efek Hipnotik Ekstrak Etanol Kangkung (*Ipomoea aquatica* Forsk.) pada Mencit Swiss Webster Jantan yang Diinduksi Fenobarbital. 22-23.
- Shaik, Y. B., Castellani, M. L., Perella, A., Conti, F., Salini, V., & Madhappan, B. 2006. Role of Quercetin (a natural herbal compound) in Allergy and Inflammation. *J Biol Regul Homeost Agents*, 20 (3-4), 47-52.
- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Sidharta, P. 2005. *Tata Pemeriksaan Klinis dalam Neurologi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Silbernagl, S., & Despopulos, A. 2009. *Color Atlas of Physiology* (6 ed.). New York: Thieme.
- Sivaraman, D., & Muralidaran, P. 2010. CNS Depressant and Antiepileptic Activities of the Methanol Extract of the Leaves of *Ipomoea Aquatica* Forsk. *E-Journal of Chemistry*, 7 (4), 1555-61.
- SPI. 2013, April 10. *Kiat Menanam Kangkung secara Organik*. Retrieved Juli 12, 2016, from Serikat Petani Indonesia: <http://www.spi.or.id/?p=6061>
- Stutts, Jane, C., Wilkins, Jean, W., Osberg, J. S., Vaughn, et al. 2001. Driver Risk Factors for Sleep-Related Crashes. *Accident Analysis and Prevention*, 35 (2003), 321-331.
- Sukmono. 2014, Agustus. *Cara Budidaya Tanaman Kangkung Darat*. Retrieved Juli 20, 2016, from Kumpulan Budidaya Ternak: budidaya7.blogspot.co.id/2014/08/cara-budidaya-tanaman-kangkung-darat.html?m=1
- Suparni, I., & Wulandari, A. 2012. *Herbal Nusantara, 1001 Ramuan Tradisional Asli Indonesia*. Yogyakarta: ANDI.
- Sutio, R. 2012. Pengaruh Kukusan Daun Kangkung Air (*Ipomoea aquatica*) terhadap Kewaspadaan dan Ketelitian pada Pria Dewasa.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. 2012. *Principle of Anatomy and Physiology* (13 ed.). New York: Biological Science Textbooks Inc.
- Triamiyono, H. 2014. Upaya Mengatasi Rasa Kantuk di Kelas dalam Proses

- Belajar Mahasiswa Taruna Akademi Maritim Djadajat. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 2 (2).
- Triyanti, V., & Azali, W. 2015. Analisis Hubungan Aktivitas dan Karakteristik Fisik terhadap Waktu Reaksi. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 3 (1), 18-24.
- United States Department of Agriculture Natural Resources conservation Service*. 2012, Mei 12. Retrieved Juli 19, 2016, from Plants Profile: <http://www.plantamor.com/index.php?plant=1243>
- Wagner, K. 2013. *Spinning The Color Wheel: Methods for Teaching the Color-Blind Student* (Vol. 49). New York: TD&T.
- Whitney, U., Herzog, A., Kuntz, S., & Daniel, H. 2004. Protein Expression Profiling Identifies Molecular Targets of Quercetin as a Major Dietary Flavonoid in Human Colon Cancer Cells. *Proteomics*, 4 (7), 2160-74.
- Wiart, C. 2002. *Medicinal Plants of Southeast Asia*. Selangor: Prentice Hall.
- Wibowo, D. 2008. *Neuroanatomi Untuk Mahasiswa Kedokteran*. Malang: Bayumedia Publishing.
- Widjayanti, V. 1988. *Obat-obatan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Winata, Y. P. 2009. Pengaruh Kangkung (*Ipomoea aquatica*) Terhadap Tekanan Darah Sistol dan Diastol pada Pria Dewasa. 29-31.
- Woodworth, R. S., & Schloberg, H. 1971. *Reaction time*. In: *Experimental Psychology Revised Edition*. New York: Oxford and IBH Publishing CO.
- Yang, R., Lin, S., & Kuo, G. 2008. *Content and Distribution of Flavonoids among 91 Edible Plant Species*. Asia Pac J Clin. Nutr.
- Yang, R., Lin, S., & Kuo, G. 2008. Content and Distribution of Flavonoids among 91 Edible Plant Species. *Asia Pac J Clin. Nutr.*, 17:275-9.
- Yaswir, R., & Ferawati, I. 2012. Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium. 1 (2).
- Yu, Y. B., Miyashiro, H., Nakamura, H., Hattori, M., & Park, J. C. 2007. Effects of triterpenoids and flavonoids isolated from *Alnus firma* on HIV-1 viral enzymes. *Arch Pharm Res.*, 30 (7), 820-6.
- Yuliani, R. 2012, Oktober 23. *Kangkung Air (Ipomoea aquatica)*. Retrieved Juli 19, 2016, from Biologi Tumbuhan Lahan Basah:

<http://biologitumbuhanlahanbasah.blogspot.com/2012/10/kangkung-air-ipomoea-aquatica.html>

