

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Kangkung memperpanjang waktu reaksi sederhana.

#### 5.2 Saran

- Sebaiknya kangkung tidak dikonsumsi saat akan melakukan aktivitas yang memerlukan ketelitian, kewaspadaan, dan konsentrasi tinggi, terutama bagi mahasiswa yang akan mengikuti ujian.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai *duration of action* efek mengonsumsi kangkung.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh air rebusan kangkung dan tumisan kangkung terhadap waktu reaksi sederhana.

