

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Mendengarkan musik klasik dapat meningkatkan *reading comprehension* pada wanita dewasa muda.
- Mendengarkan musik jazz dapat meningkatkan *reading comprehension* pada wanita dewasa muda.
- Tidak terdapat perbedaan peningkatan kemampuan *reading comprehension* antara kelompok pendengar musik klasik dengan pendengar musik jazz pada wanita dewasa muda.

#### 5.2 Saran

- Mahasiswa dan pelajar dapat menggunakan musik klasik dan jazz sebagai *background music* saat proses belajar untuk meningkatkan kemampuan *reading comprehension*.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut seperti menggunakan genre musik lain terhadap kemampuan *reading comprehension*.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut seperti menggunakan musik klasik ataupun jazz terhadap fungsi kognitif pada subjek penelitian dengan kelompok *gender* berbeda.