

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN *KINESIO® TEX TAPE* TERHADAP *POWER OTOT MEMBRUM INFERIUS* PADA LAKI-LAKI DEWASA

Stela Clara, 2016. Pembimbing I : Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes

Pembimbing II: Yenni Limyati, dr., S.Sn., Sp.KFR., M.Kes

Power otot merupakan kemampuan otot untuk menghasilkan gaya maksimal (*strength/kekuatan*) dalam/pada suatu waktu. *Power* otot *membrum inferius* adalah salah satu yang terpenting karena *power* otot *membrum inferius* yang lemah dapat menyebabkan aktivitas harian seseorang akan terganggu dan akhirnya berimbas pada menurunnya produktivitas dan kualitas hidup orang tersebut. Dengan demikian, di zaman sekarang ini dibutuhkan suatu teknologi yang dapat meningkatkan *power* otot. *Kinesio® tex tape* merupakan salah satu teknologi yang diperkirakan dapat meningkatkan *power* otot dengan menggunakan metode taping.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *Kinesio® tex tape* terhadap *power* otot *membrum inferius* pada laki-laki dewasa.

Penelitian ini bersifat eksperimental semu. Subjek penelitian terdiri dari 30 orang laki-laki berusia 18-22 tahun dan dilakukan pengukuran *power* otot *membrum inferius* dengan *Margaria-Kalamen Power Test* saat sebelum, 20 menit sesudah, dan 24 jam sesudah penempelan *Kinesio® Tex Tape*. Data dianalisis dengan *One-Way ANOVA* dan *posthoc test* Fisher's LSD dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan *power* otot sebelum penggunaan *Kinesio® tex tape* ($841,02 \pm 200,09$) lebih rendah daripada *power* otot 20 menit ($1037,64 \pm 205,77$) dan 24 jam ($1088,33 \pm 200,21$) sesudah penggunaan *Kinesio® tex tape* dan secara statistik berbeda sangat bermakna dengan nilai $p < 0,01$.

Simpulan penelitian adalah penggunaan *Kinesio® Tex Tape* meningkatkan *power* otot *membrum inferius* pada laki-laki dewasa.

Kata kunci: *membrum inferius*, *Kinesio® tex tape*, *power* otot

ABSTRACT

THE EFFECT OF KINESIO® TEX TAPE ON LOWER EXTREMITY MUSCLE POWER IN ADULT MALES

Stela Clara, 2016. Supervisor I : Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes
Supervisor II : Yenni Limyati, dr., S.Sn., Sp.KFR., M.Kes

Muscle power is the ability of muscle to produce maximum force in/at a time. Lower extremity muscle power is one of the most important because if it's weak, it will disturb someone's daily activity and finally it will reduce productivity and quality of life of that person. Therefore, these days a technology that can increase muscle power is needed. Kinesio® tex tape is one of the technology expected to increase muscle power by using taping method.

The objective was to know the effect of Kinesio® tex tape on increasing the lower extremity muscle power in adult males.

This research was quasi experimental design. Subject consisted of 30 adult males age 18-22 years old and will be examined the lower extremity muscle power using Margaria-Kalamen Power Test before, 20 minutes after, and 24 hours after using Kinesio® tex tape. Data were analyzed using One-Way ANOVA and posthoc test Fisher's LSD with $\alpha=0,05$.

The result showed that muscle power before using Kinesio® tex tape (841,02±200,09) is lower than 20 minutes (1037,64±205,77) and 24 hours (1088,33±200,21) after using Kinesio® tex tape and generated p value <0,01 respectively.

The conclusion was using Kinesio® tex tape would increase lower extremity muscle power in adult males.

Keywords: Kinesio® tex tape, lower extremity, muscle power

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.3.1 Maksud Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anatomi <i>Membrum Inferius</i>	7
2.3 <i>Power</i> Otot	13
2.3 Pengukuran <i>Power</i> Otot <i>Membrum Inferius</i>	14
2.4 <i>Kinesio® Tex Tape</i>	16

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Alat dan Bahan.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.2.1 Lokasi Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.3.1 Sampel Penelitian	20
3.3.2 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	21
3.3.3 Besar Sampel Penelitian	21
3.4 Prosedur Kerja.....	22
3.4.1 Prosedur Penelitian.....	22
3.5 Metode Penelitian	25
3.5.1 Desain Penelitian	25
3.5.2 Data yang Diukur	25
3.5.3 Analisis Data	25
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
3.6.1 Variabel Independent dan Variabel Dependent.....	25
3.6.2 Definisi Operasional.....	25
3.7 Aspek Etik Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan Penelitian.....	29
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	30
4.3.1 Hipotesis Penelitian	30
4.3.2 Hipotesis Statistik	31
4.3.3 Faktor yang Mendukung.....	31
4.3.4 Faktor yang Tidak Mendukung.....	31
4.3.5 Simpulan Uji Statistik.....	31

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36
RIWAYAT HIDUP.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persarafan, Origo, Insertio, dan Fungsi Otot Ventral Paha.....	9
Tabel 4.1 Tabel Hasil Uji Statistik <i>One-Way</i> ANOVA	27
Tabel 4.2 Tabel Hasil <i>Posthoc Test</i> Metode Fisher's LSD.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	6
Gambar 2.1 Pembagian Regio dan Tulang Penyusun <i>Membrum inferius</i>	7
Gambar 2.2 Otot Pembentuk Regio <i>Femoris</i>	11
Gambar 2.3 Permukaan Dalam <i>Kinesio® Tex Tape</i>	18



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Hasil Penelitian	36
LAMPIRAN 2 Informed Consent.....	37
LAMPIRAN 3 Hasil Uji Normalitas dan <i>One-Way ANOVA</i>	38
LAMPIRAN 4 Nilai Normatif <i>Margaria-Kalamen Power Test</i>	39
LAMPIRAN 5 Dokumentasi Penelitian	40
LAMPIRAN 6 Surat Keputusan Komite Etik	41

