

Lampiran 1

 Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG	 SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 1 dari 3
	Judul: Formulir Protokol	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES
TREADMILL METODE BRUCE DENGAN TES ERGOMETER SEPEDA
METODE MODIFIKASI YMCA**

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(.....) (.....)

Saksi-saksi:

1. (.....)

2. (.....)

Nama File: c:\ SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

Nama File: c:\ SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

Lampiran 2



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 006/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Hubungan antara Kebugaran yang diukur dengan Tes Treadmill Metode Bruce dengan Tes Ergometer Sepeda Metode YMCA

- oleh Natasha Devi (0610123)
selaku penanggung jawab penelitian
- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat:

Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

M E M U T U S K A N

- Menetapkan
- | | |
|---------|--|
| Pertama | Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Hubungan antara Kebugaran yang diukur dengan Tes Treadmill Metode Bruce dengan Tes Ergometer Sepeda Metode YMCA
dengan penanggung jawab: Natasha Devi (0610123) |
| Kedua | Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan |

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris



Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 3

FORMULIR BRUCE

NAMA :
TGL LAHIR :
BB :
TB :
TGL :

STAGE	Km/hour	Slope%	HR	Mets
0	0	0	Supine	- Standing 1
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

$$\text{VO2 max} = \text{Mets} \times 3.5 \text{ ml/kgBB/menit}$$

$$\text{VO2 max} = \quad \times 3.5 = \quad \text{ml/kgBB/menit}$$

Lampiran 4

FORMULIR YMCA Mod

NAMA :

TGL LAHIR :

SEX : L / P

BB : kg

TB : cm

HR Istirahat : bpm

TGL :

Target HR : $70\% \text{ HRMax} = 70\% \times (220 - \text{Umur})$

Target HR = $70\% \times (220 - \text{ }) = 70\% \times \text{ } = \text{ bpm}$

Beban 25 watt 50 rpm 2 menit sampai Target HR = bpm

Menit HR Beban Akhir

2

3

4

5

6

1 watt = 6 kpm

Beban Akhir = watt = kpm

HR Akhir = bpm

Max VO₂ = liter/menit → M

UMUR = tahun

Laki-Laki → Max VO₂ = $(0.348 \times M) - (0.035 \times \text{Umur}) + 3.011$

Max VO₂ = $(0.348 \times \text{ }) - (0.035 \times \text{ }) + 3.011$

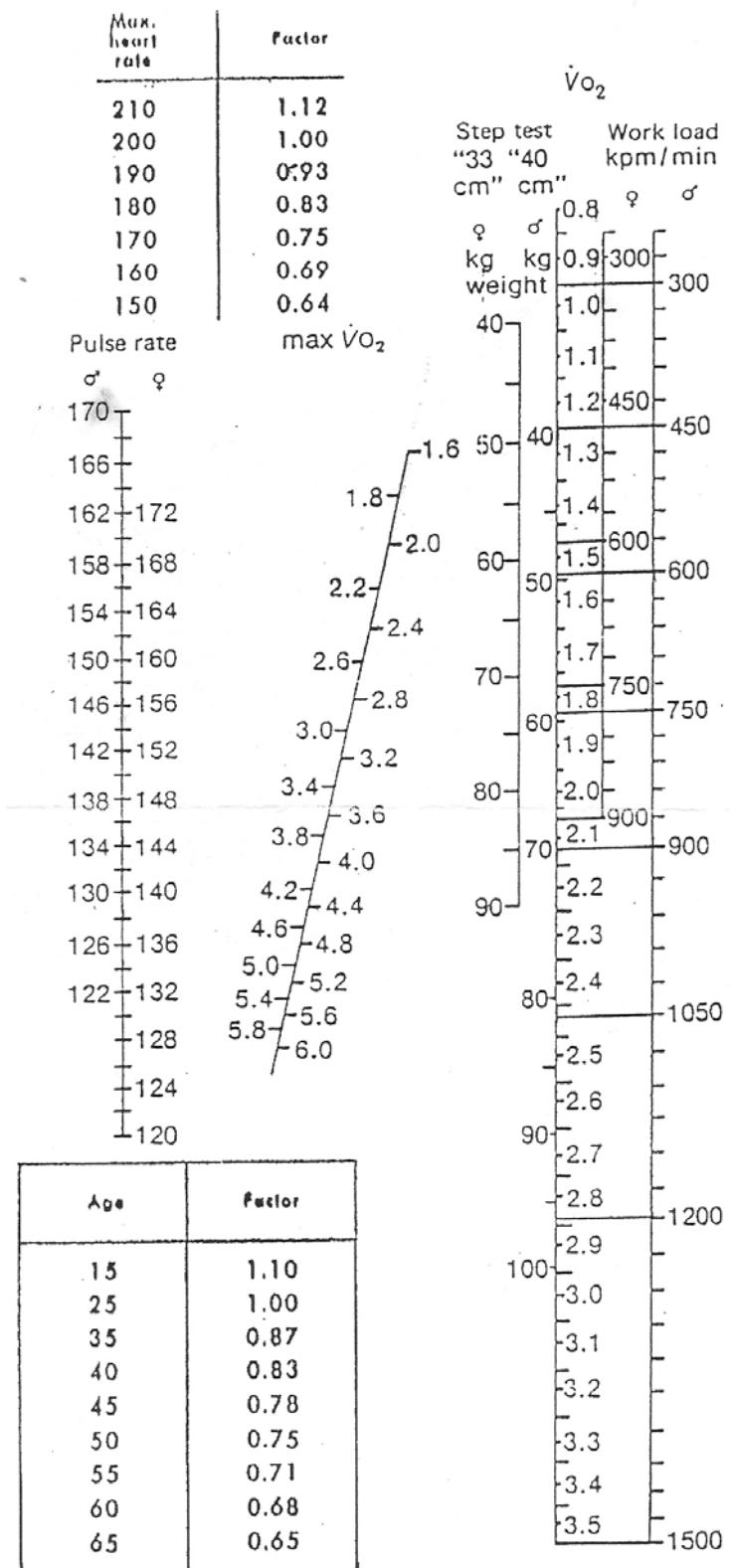
Max VO₂ = liter/menit = ml/menit

BB = kg

Max VO₂ = ml/menit

VO₂ max = ml/menit : kg = ml/kgBB/menit

Lampiran 5



Lampiran 6

Regression Bruce-YMCA Mod

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TREADMIL	49.5950	8.19682	40
YMCA Mod	46.8450	6.34238	40

Correlations

		TREADMIL	YMCA Mod
Pearson Correlation	TREADMIL	1.000	.624
	YMCA Mod	.624	1.000
Sig. (1-tailed)	TREADMIL	.	.000
	YMCA Mod	.000	.
N	TREADMIL	40	40
	YMCA Mod	40	40

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.624(a)	.390	.374	6.48671	.390	24.274	1	38	.000

a Predictors: (Constant), YMCA Mod

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1021.384	1	1021.384	24.274	.000(a)
	Residual	1598.940	38	42.077		
	Total	2620.324	39			

a Predictors: (Constant), YMCA Mod

b Dependent Variable: TREADMIL

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
		B	Std. Error	Beta	t		
1	(Constant)	11.797	7.740		1.524	.136	
	YMCA Mod	.807	.164	.624	4.927	.000	

a Dependent Variable: TREADMIL

Lampiran 7

Tes Bruce



Tes YMCA Mod



RIWAYAT HIDUP

Nama : Natasha Devi Nathalia
NRP : 0610123
Tempat dan Tanggal Lahir : Kadipaten, 20 Desember 1988
Alamat : Jl. Babakan Jeruk Indah II No. 2A, Bandung
Riwayat Pendidikan :
1. 2000, lulus SD Negeri 6 Kadipaten
2. 2003, lulus SMP Negeri 3 Majalengka
3. 2006, lulus SMA Negeri 1 Majalengka
4. 2006, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung