

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfrancekevich. 2008. *Stres Itu Menguras Nutrisi Otak*. <http://www.kompas.com/index.php/read/xml/2008/01/23/22120812/viagra.untuk.otak>, 25 April 2008
- Andi Nur Alam Syah. 2006. *Taklukkan Penyakit Dengan Teh Hijau*. Tangerang : PT AgroMedia Pustaka. Hal 97-98.
- Arif Hartoyo. 2007. *Teh & Khasiatnya Bagi Kesehatan : L-Theanin, Satu Lagi Manfaat Dari Teh Hijau*. Yogyakarta : Kanisius. Hal. 11, 33
- Beckstead, R. M. 1996. *A Survey of Medical Neuroscience*. Springer Verlag, New York.
- Darmono. 2009. *Obat Pada Sistem Syaraf Pusat*. [www.WordPress.com](http://www.WordPress.com), 4 Mei 2009
- DEPKES RI. 2001. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia (I) jilid 2*. Jakarta : Bakti Husada. Hal 57-58
- Fulder S. 2004. *Khasiat Teh Hijau*. Terjemahan Trisno Rahayu Wilujeng. Edisi 1. Jakarta : Prestasi Pustaka. Hal 15, 41-43
- Ganong W. F. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta EGC. Hal. 258-268, 320-326, 592-594
- Guyton A. C & Hall J. E. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta : EGC. Hal. 921-926, 939-941
- IDOnline. 2008. *Mencegah Penurunan Daya Ingat*. [http://www.keluargasehat.com/pola-lainisi.php?news\\_id=464](http://www.keluargasehat.com/pola-lainisi.php?news_id=464), 25 Juli 2008
- IPTEK. 2005. [http://www.iptek.net.id/ind/pd\\_tanobat/view.php?mnu=2&id=159](http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php?mnu=2&id=159), 5 Juli 2008

- Iskandar Japardi. 2002. *Learning and Memory*.  
<http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi18.pdf>, 23  
 April 2008
- Katzung, B. G. 1995. *Basic and Clinical Pharmacological Basic of Therapeutics*.  
 Seventh Edition. Macmillan Publishing Company. Hal 589
- Media Indonesia on Line. 2008. *Kurang Tidur Merusak Memori Otak*.  
<http://www.depkes.go.id/index.php?option=articles&task=viewarticle&artid=112>, 16 Juli 2008
- Nelson, Aaron P., Ph.D., M.D., Gilbert, Susan. 2005. *The Harvard Medical School Guide to Achieving Optimal Memory*. New York: McGraw Hill.
- Ova Emilia. 2008. Tips Meningkatkan Retensi Memori. *Jurnal Pendidikan Kedokteran dan Profesi Kesehatan Indonesia*. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Ryan dkk, Lee. 2001. *Caffeine Reduces Time-of-Day Effect on Memory Performance in Older Adult*. *Psychological Science: A Journal of the American Psychological Society*, No.1, Januari 2002, 13:8-71.
- S. M. Lumbantobing. 2005. *Neurologi Klinik Pemeriksaan Fisik dan Mental*. Edisi 7. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. Hal 176-178
- Samekto Wibowo dan Abdul Gofir. 2001. *Farmakoterapi Dalam Neurologi*. Jakarta : Salemba Medika. Hal. 21
- Sherwood L. 2004. *Human Physiology : From Cells to Systems*. Fifth edition. USA : Brooks/Cole-Thomson Learning. P. 146, 157, 159
- Snell R. S. 1997. *Anatomi Klinik Untuk Mahasiswa Kedokteran Bagian 3*. Edisi 3. Jakarta : EGC. Hal : 103-104
- Soeprapto Iswadi. 1997. Penyakit saraf yang timbul pada usia lanjut. *Jurnal Kedokteran YARSI*. Vol 5 (3) : 69-74
- Soeprapto Iswadi. 2000. Daya ingat pada usia lanjut. *Jurnal Kedokteran YARSI*. Vol 8 (1) : 101-104

Tamao Goda. 2004. Green Tea Benefits. *The Journal of Japanese Gardening*.

Tumpal. 2008. *Pikun Bisa Menyerang Orang Muda*.  
[http://www.waspada.co.id/index.php?option=com\\_content&view=article&id=20737:pikun-bisa-menyenang-orang-muda&catid=28:kesehatan&Itemid=48](http://www.waspada.co.id/index.php?option=com_content&view=article&id=20737:pikun-bisa-menyenang-orang-muda&catid=28:kesehatan&Itemid=48)

Wikipedia. 2008. <http://en.wikipedia.org/wiki/Caffeine>, 22 Juni 2008

Woolson, Robert F. 1987. *Statistical Method for The Analysis of Biomedical Data*. New York : John Wiley & Sons, Inc, p. 154.

Yovan P. Putra. 2008. *Memori dan Pembelajaran Efektif*. Edisi 1. Bandung : CV. YRAMA WIDYA. Hal 60.

[http://www.gatra.com/2006-02-25/versi\\_cetak.php?id=92537](http://www.gatra.com/2006-02-25/versi_cetak.php?id=92537), 2006

<http://www.kompas.com/read.php?cnt=.xml.2008.04.14.11584114&channel=1&mn=20&idx=98>, 25 April 2008

[www.myrmnews.com](http://www.myrmnews.com), 2009