

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Buah pala memperpanjang WRS untuk cahaya merah, kuning, hijau, dan jingga pada 30 laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Untuk kegiatan yang butuh kewaspadaan yang tinggi, misal : pengemudi kendaraan bermotor, pekerja laboratorium, pekerja bangunan, pekerja pabrik, pengendali mesin disarankan untuk menghindari konsumsi buah pala sebelum bekerja, karena buah pala dapat memperpanjang WRS, yang dapat mengakibatkan menurunnya kewaspadaan. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai: efek unsur lain dari buah pala, perbandingan waktu reaksi laki-laki dan perempuan setelah pemberian buah pala.