

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5. 1. Kesimpulan

Nilai rata-rata *ankle-brachial index* (ABI) perokok lebih rendah dibandingkan dengan nilai ABI non-perokok dan penurunan nilai ABI ini bermakna secara statistik. Angka prevalensi PAD pada perokok mencapai angka 20% di Poli Penyakit Dalam, Rumah Sakit Immanuel, Bandung.

5. 2. Saran

1. Bagi masyarakat umum, rokok banyak memberikan efek negatif terhadap kesehatan, oleh karena itu perlu dilakukan usaha untuk menghentikan kebiasaan merokok agar kualitas hidup dapat dipertahankan dan menjadi lebih baik
2. Bagi praktisi kesehatan, perlu melakukan edukasi kepada masyarakat untuk mengurangi kebiasaan merokok agar angka mortalitas dan morbiditas yang diakibatkan oleh penyakit akibat merokok dapat dikurangi.
3. Bagi peneliti, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek jenis rokok, banyak serta lamanya merokok terhadap nilai *ankle-brachial index* (ABI) serta dilakukan dalam populasi yang lebih besar.