

**PENGARUH KURANG TIDUR TERHADAP  
TEKANAN DARAH SISTOL DAN FREKUENSI  
DENYUT JANTUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**JEREMIA ROY  
0610107**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2010**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Jeremia Roy

NRP : 0610107

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **PENGARUH KURANG TIDUR TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOL DAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG.**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif ini Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandung

Pada tanggal : Juli 2010

Yang menyatakan

**(Jeremia Roy)**

## **PRAKATA**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga akhirnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Pembuatan Karya Tulis Ilmian ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik moral maupun material, baik langsung maupun tidak langsung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr, MS, MM, MKes, AIF sebagai pembimbing utama atas semua bimbingan, nasihat, waktu, masukan, dan dukungan yang diberikan kepada penulis dari awal sampai akhir pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Seluruh Subjek Penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
3. Carmel, Patricia, Anita, Dian, Sherly, Febrine, Yanuar, Novarti, Dhaifina, Dewi, Reva, Astrid, Yenny, dan Vanya teman-teman satu bimbingan yang telah banyak membantu selama jalannya penelitian.
4. Dhaifina yang telah menyediakan tempat untuk melakukan latihan presentasi.
5. Arga dan Aji yang telah menyediakan waktunya untuk membantu menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman di kampus, Angga, Adithya, Valdy, Khrisna, Vincent, Samuel, Intan, Agnes, dan Satria atas semua dukungan dan saran-saran yang diberikan.
7. Diaga, Yohanes Andre, Vina, Natasha, Fernando, Aldi, Asyer, Curie, Puput, dan Mutiara atas semua masukan, dorongan, dan dukungan moralnya sepanjang pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kakak, Marteen Samuel yang telah membantu bidang komputer, dan *software*.
9. Orang tua atas kasih sayang, dukungan moral, maupun material.

Bandung, Juni 2010

Jeremia Roy