

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BMI (*Body Mass Index*) DENGAN SKINFOLD TRICEPS DAN SUBSCAPULA

Ika Yunitawati, 2009

Pembimbing : Dr. Iwan Budiman., dr., MS., MM., MKes., AIF

Latar belakang: Modernisasi memberikan konsekuensi negatif, secara langsung maupun tidak langsung telah mengarahkan terjadinya penyimpangan pola makan dan aktivitas fisik yang berperan penting terhadap munculnya obesitas. Cara pengukuran yang digunakan untuk mengukur tingkat obesitas adalah dengan menggunakan BMI, pengukuran *skinfold* triceps dan subscapula.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara BMI dengan *skinfold* triceps dan subscapula.

Metode penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik,dengan metode analisis regresi korelasi linier sederhana. Dilakukan pengukuran BMI, *skinfold* triceps dan subscapula pada 54 orang *obese* dan 56 orang *non obese*. Waktu penelitian Desember 2008 sampai November 2009.

Hasil penelitian: Dari hasil penelitian didapatkan *skinfold* triceps mean 23.2 (SD = 10.36), *skinfold* subscapula mean 26.1 (SD = 12.18). Didapatkan hubungan linier kuat antara BMI dengan *skinfold* triceps ($r = 0.840$), hubungan linier sangat kuat antara BMI dengan *skinfold* subscapula ($r = 0.913$) dengan $p=(0.000)^\ast\ast$.

Kesimpulan:BMI berhubungan dengan *skinfold* triceps dan *skinfold* subscapula .

Kata kunci: BMI, *Skinfold* triceps, *Skinfold* subscapula.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BMI (Body Mass Index) WITH SKINFOLD TRICEPS AND SUBCAPULA

Ika Yunitawati, 2009

Tutor : Dr. Iwan Budiman., dr., MS., MM., MKes., AIF

Backgrounds: Modernization has brought some negative consequences, directly or indirectly, has led the deviation diet and physical activity play an important role for the emergence of obesity. Way of measurement is often used to measure obesity is by using BMI, triceps skinfold and subscapula measurement.

Objectives: The purpose of this research was to determine the relationship between BMI and skinfold triceps skinfold subscapula.

Methods: This research is observational analytic, with regression analysis method simple linear correlation. BMI measurements were taken, triceps skinfold and subscapula of 54 obese and 56 non-obese. Time to research from December 2008 until November 2009.

Results: The research results obtained Triceps Skinfold mean 23.2 ($SD = 10.36$), Skinfold subscapula mean 26.1 ($SD = 12.18$). Strong linear relationship found between BMI with Skinfold triceps ($r = 0.840$), Very Strong linear relationships between BMI with Skinfold subscapula ($r = 0.913$) with $p = (0.000) **$.

Conclusion: BMI associated with Skinfold Triceps and Skinfold subscapula.

Keywords: BMI, Skinfold Triceps, Skinfold subscapula.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya, karya tulis ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Adapun karya tulis ini dibuat sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan program sarjana (SKed) pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Terselesaikannya karya tulis ini tidaklah lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moril maupun materil. Untuk itu diucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes., AIF, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan semangat, kritik dan saran dalam penyusunan KTI ini.
2. Onzat Rozak, dr., M.kes., selaku ketua BKOM Bandung atas ijinnya meminjamkan alat untuk mengambil data-data yang menunjang dalam penelitian ini.
3. Nur, dr dan Ibu Ocha, atas ijinnya meminjamkan alat untuk mengambil data-data yang menunjang dalam penelitian ini.
4. Teman-teman FK Maranatha yang telah bersedia menjadi subjek penelitian KTI ini.
5. Bobby, Irina, Mutiara dan Valdy, atas bantuan dan kerjasama kalian selama penelitian ini.
6. Asyer, Cynthia, Cicha, Diana, Edina, Katherine, Nancy, Naomy, Natasha, dan Novi, atas perhatian dan bantuannya.
7. Ghita, Monika, Siska, Tika dan Ulil, Ona, Aurel, Gita, Oktav, Mery, Vikie, Iin, Yuli, Christin dan Silvia, atas bantuan, perhatian, persahabatan dan kebersamaan yang kalian berikan.
8. Papa, Mama, Dedek dan Teddy, atas kasih sayang, doa, semangat, dorongan, serta nasehat yang kalian berikan.

Dan juga untuk semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian karya tulis ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, November 2009

Ika Yunitawati

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Status Gizi	4
2.1.1 Metode Penilaian Status Gizi	4
2.1.2 Antropometri Gizi	4
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi	5
2.2 Obesitas	6
2.2.1 Pendahuluan	6
2.2.2 Tipe Obesitas	7
2.2.3 Risiko Kesehatan yang Berhubungan dengan Obesitas	9

2.3 Lemak Tubuh	10
2.3.1 Distribusi lemak tubuh	10
2.3.2 Pengukuran lemak tubuh	11
2.3.2.1 <i>Body Mass Index (BMI)</i>	11
2.3.2.2 Circumference (WC)	12
2.3.2.3 <i>Waist to Hip Ratio (WHR)</i>	12
2.3.2.4 <i>Skinfold</i>	13
2.3.2.5 <i>Underwater Hydrostatic Weighing Method (HW)</i>	15
2.3.2.6 <i>Near-Infrared Interactance (NIR)</i>	15
2.3.2.7 <i>Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)</i>	15
2.3.2.8 Bod Pod (<i>Air Displacement Plethysmography</i>)	15
2.3.2.9 <i>Dual Energy X-Ray Absorptiometry (DEXA, DXA)</i>	16
2.4 Hubungan BMI dengan Lemak tubuh	16

BAB III BAHAN/SUBJEK PENELITIAN

3.1 Bahan/subjek penelitian	17
3.1.1 Bahan Penelitian.....	17
3.3.2 Subjek Penelitian	17
3.3.3 Tempat dan Waktu	17
3.2 Metode Penelitian	17
3.2.1 Desain Penelitian	17
3.2.2 Variabel Penelitian	18
3.2.2.1 Definisi Konsepsional Variabel	18
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel	18
3.2.3 Besar Sampel Penelitian	18
3.2.4 Prosedur Kerja	19
3.2.5 Metode Analisis	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil dan Pembahasan	21
4.1.1 Hubungan BMI dengan Skinfold Triceps	21

4.1.2 Hubungan BMI dengan Skinfold Subscapula	22
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	23
4.2.1 Hipotesis 1	23
4.2.2 Hipotesis 2	24
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran	25
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	27
RIWAYAT HIDUP	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan yang Diusulkan Berdasarkan BMI Pada Penduduk Asia Dewasa	12
Tabel 4.1 Koeffisien Regresi	21
Tabel 4.2 Koeffisien Korelasi	21
Tabel 4.3 Koeffisien Regresi	22
Tabel 4.4 Koeffisien Korelasi	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Obesitas Tipe Gynoid.....	7
Gambar 2.2 Obesitas Tipe Android dan Gynoid.....	8
Gambar 2.3 Obesitas Tipe Ovid.....	8
Gambar 2.4 Cara Pengukuran Menggunakan Skinfold Caliper.....	14

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Hubungan BMI dengan Skinfold Triceps	22
Grafik 4.2 Grafik Hubungan BMI dengan Skinfold Subscapula	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil Penelitian.....	27
Lampiran 2 Output Hasil Pengujian Statistik	30
Lampiran 3 Inform Consent.....	32
Lampiran 4 Surat Keputusan KEP	33