

## ABSTRAK

### ASPEK PELAYANAN POSBINDU UNTUK USIA LANJUT DI PUSKESMAS PASIRKALIKI BANDUNG TAHUN 2009

Dewi Nirmalasari

Pembimbing I : DR. Felix Kasim, dr. M.Kes  
Pembimbing II: H. Edwin Setiabudi, dr. SpPD-  
KKV FINASIM

Salah satu pelayanan kesehatan usia lanjut dilaksanakan melalui Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu). Posbindu adalah suatu bentuk organisasi yang beranggotakan para usia lanjut yang berasal dari masyarakat, oleh, dan untuk masyarakat itu sendiri dengan bimbingan teknis dari petugas kesehatan dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan dan mutu kehidupan usia lanjut untuk mencapai masa tua yang bahagia dan berdaya guna dalam kehidupan keluarga dan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah melihat pelaksanaan Posbindu di Puskesmas Pasirkaliki Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif berupa teknik wawancara mendalam dan observasi partisipatif (pasif). Sampel penelitian ditentukan dengan *purposive sampling* yaitu 32 orang yang meliputi Kepala Puskesmas Pasirkaliki, Penanggungjawab program Posbindu, dan 30 orang usia lanjut yang mengikuti kegiatan Posbindu.

Hasil penelitian didapatkan bahwa manfaat Posbindu adalah memudahkan usia lanjut untuk memeriksakan kesehatan, serta meringankan beban biaya pengobatan. Kendala yang dihadapi antara lain sarana dan pra sarana yang kurang memadai, kesibukan kader dan kurangnya petugas, belum adanya kerjasama lintas program dan lintas sektor, serta ketidakpahaman masyarakat terhadap manfaat Posbindu sehingga belum banyak usia lanjut yang dapat menerima pelayanan. Harapannya adalah agar Posbindu tetap berjalan dan menjangkau masyarakat lebih luas dengan adanya pelayanan yang lebih baik, serta mendapat perhatian dari pemerintah, terutama dalam hal pendanaan. Upaya yang dilakukan oleh Puskesmas adalah dengan cara mengikutsertakan para kader untuk menjalani berbagai pelatihan, serta melakukan pendekatan ke BP swasta, tokoh masyarakat, dan para donatur agar membantu kelancaran program Posbindu. Kesimpulannya adalah pelaksanaan Posbindu di Puskesmas Pasirkaliki belum berjalan dengan baik. Perhatian dari pemerintah terhadap program Posbindu sangat diperlukan.

Kata Kunci: Posbindu, usia lanjut, pelayanan.

## **ABSTRACT**

### ***THE SERVICE ASPECT OF POSBINDU FOR ELDERLY AT PUSKESMAS PASIRKALIKI BANDUNG IN 2009***

Dewi Nirmalasari

*Tutor I* : DR. Felix Kasim, dr. M.Kes  
*Tutor II*: H. Edwin Setiabudi, dr. SpPD-  
KKV FINASIM

*Posbindu carried out one of the health services for elderly. Posbindu is an elderly organization from, by, and for their own community supervised technically by health centre officer to improve the quality of health and life of the elderly and to achieve happiness and benefit in their family life and community. The focus of this research was to see Posbindu activities in Puskesmas Pasirkaliki Bandung.*

*This research used qualitative method as in-depth interview techniques and participant observation (passive). The sample was taken using a purposive sampling method of 32 people consisted that include The Head of Puskesmas, The Leader of Posbindu, and 30 elderly who joined this program.*

*The results of the research was the advantage of Posbindu was to make elderly checked their healthy easier and reduced cost of medicine. The problems were lack of infrastructure, cadre's business and only a few officers, no sector and program cooperation, and the community who didn't understand about the advantage of Posbindu made just a few of elderly who had received the services. The wishes were the continuity of Posbindu to reach community widely with a better health service, more concern from the government, especially in fund. Puskesmas had tried to train some cadre and communicate to the medical service, community, and donatures to run the Posbindu well. The conclusion was Posbindu in Puskesmas Pasirkaliki had not run well enough. It still required some concern of government.*

*Keywords: Posbindu, elderly, services.*

## **PRAKATA**

Puji syukur ke hadirat Illahi atas karunia dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk melengkapi tugas akademis dan memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. DR. Felix Kasim, dr. M.Kes sebagai pembimbing yang telah banyak memberi bantuan dalam penyusunan KTI ini
2. H. Edwin Setiabudi, dr. SpPD-KKV FINASIM sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan saran dalam penyusunan KTI ini
3. Kepala Puskesmas Pasirkaliki, Penanggungjawab program Posbindu, Kader Posbindu, dan para usia lanjut yang telah meluangkan waktu.
4. Bapak Deni yang selalu memberikan bantuan
5. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan, doa, dan semangatnya.
6. Teh Enung, Kak Indra, dan Kak Rona atas segala bantuannya
7. Erna, Vania, Indah, Jansen, Intan, Yesy, Yovita, Niluh, Ira, Sasha, Ai, dan teman-teman lainnya yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua yang membacanya.

Bandung, Desember 2009

Dewi Nirmalasari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Metodologi.....	4
1.6 Lokasi dan Waktu.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Usia Lanjut.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Penuaan.....	6
2.1.3 Perubahan pada Usia Lanjut.....	9
2.1.3.1 Perubahan Fisik.....	9
2.1.3.2 Perubahan Sosial.....	11
2.1.3.3 Perubahan Psikologis.....	12
2.2 Perlunya Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut.....	13

2.2.1 Adanya Pendukung	
pada Pembinaan Usia Lanjut.....	13
2.2.2 Adanya Peluang	
dalam Pembinaan Usia Lanjut.....	14
2.2.3 Adanya Masalah pada Usia Lanjut.....	15
2.3 Pembinaan dan Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut.....	15
2.3.1 Dasar Hukum.....	15
2.3.2 Aspek Pembinaan dan Pelayanan Kesehatan.....	16
2.3.3 Jenis Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut.....	17
2.3.3.1 Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut	
Berbasis Rumah Sakit.....	17
2.3.3.2 Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut	
di Masyarakat.....	18
2.3.4 Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut	
di Puskesmas.....	18
2.4 Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu).....	19
2.4.1 Tujuan.....	20
2.4.2 Sasaran.....	21
2.4.3 Pembentukan Posbindu.....	21
2.4.4 Sarana dan Prasarana.....	22
2.4.5 Jenis Pelayanan Kesehatan.....	23
2.4.6 Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan.....	24
2.4.7 Indikator Kegiatan.....	27
2.4.8 Tingkatan Posbindu.....	27
2.4.9 Pencatatan dan Pelaporan.....	28
2.5 Kerangka Pemikiran.....	29

### **BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN**

3.1	Alat dan Subjek Penelitian.....	30
3.1.1	Alat Penelitian.....	30
3.1.2	Subyek Penelitian.....	30
3.1.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2	Metode Penelitian.....	31
3.2.1	Rancangan Penelitian.....	31
3.2.2	Variabel Penelitian.....	31
3.2.3	Besar Subyek Penelitian.....	34
3.2.4	Prosedur Penelitian.....	34
3.2.5	Analisis Data.....	36
3.2.6	Aspek Etik Penelitian.....	37

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.2	Hasil Wawancara.....	40
4.2.1	<i>Open Coding</i> .....	40
4.2.2	<i>Selective Coding</i> .....	65
4.3	Hasil Observasi.....	70
4.4	<i>Main Theory</i> .....	73

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan.....	77
5.2	Saran.....	78

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	79
-----------------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	91
----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	
Kegiatan Kesehatan di Posbindu dengan Sistem 5 Tahapan.....	26
Tabel 2.2	
Strata Posbindu di Bidang Kesehatan.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.....	80
Lampiran 2.....	81
Lampiran 3.....	82
Lampiran 4.....	83
Lampiran 5.....	84
Lampiran 6.....	85
Lampiran 7.....	86
Lampiran 8.....	90