

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan penelitian ini adalah terdapat penurunan indeks plak setelah mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless*.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas dari kismis jenis lainnya yang dapat menurunkan indeks plak sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.
2. Kismis jenis *Thompson Seedless* dapat dijadikan salah satu bahan alternatif untuk mencegah pembentukan plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara laborator dengan menghitung koloni bakteri untuk mengetahui lebih pasti tentang efektivitas mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless* dalam menghambat pertumbuhan bakteri.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari kismis jenis *Thompson Seedless* terhadap kesehatan gigi dan mulut.