

ABSTRAK

Kismis adalah buah anggur (*Vitis vinivera L.*) yang dikeringkan dan dihilangkan bijinya. Rasa manis pada kismis dan sifatnya yang lengket membuat kismis dianggap sebagai makanan yang dapat meningkatkan karies gigi. Plak gigi merupakan etiologi utama terjadinya karies gigi, gingivitis, dan penyakit periodontal. Deposit bakteri dalam plak gigi dapat terbentuk pada seluruh permukaan keras gigi dan mulut termasuk restorasi lepasan dan restorasi cekat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya penurunan akumulasi plak pada gigi setelah mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless*. Penelitian ini adalah penelitian eksperimental kuasi. Disain penelitian yang digunakan adalah *pre test post test design*. Populasi yang diteliti adalah mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Maranatha dengan jumlah sample 31 subjek penelitian.

Hasil penelitian ini didapatkan persentase skor plak sebelum mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless* sebesar 32,28% dan setelah mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless* sebesar 23,93%. Analisis data dari penelitian ini menggunakan uji t berpasangan dengan $p \leq 0,05$. Perbandingan sebelum mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless* dan setelah mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless* terhadap akumulasi plak sangat signifikan dengan nilai $p= 0.000$.

Berdasarkan penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan indeks plak setelah mengonsumsi kismis jenis *Thompson Seedless*.

Kata kunci : Kismis, *Thompson Seedless*, plak gigi, *O'Leary*

ABSTRACT

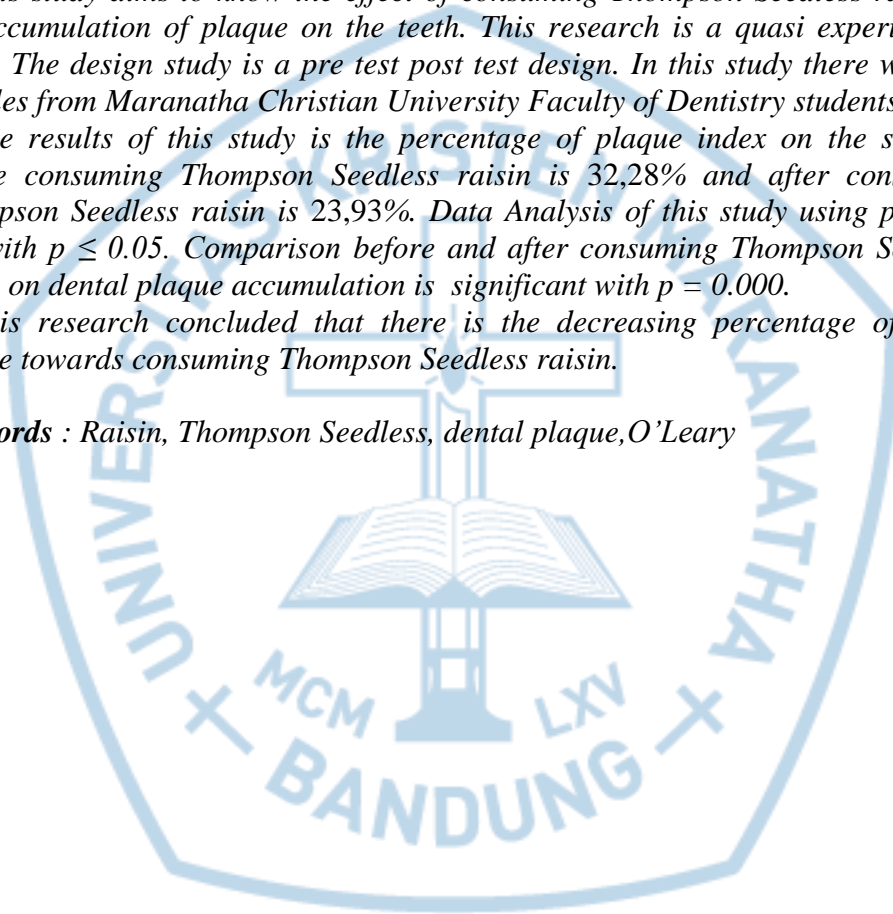
Raisin is a dried grape. It's adherence to the teeth and high sugar content make raisins have a long-standing reputation as a food that promotes dental caries. Dental plaque has been implicated as the prime etiologic factor in dental caries, gingivitis, and periodontal disease. Bacterial deposits in dental plaque can be formed on the entire hard surface of the teeth and mouth including removable or fixed restoration

This study aims to know the effect of consuming Thompson Seedless raisin to the accumulation of plaque on the teeth. This research is a quasi experimental study. The design study is a pre test post test design. In this study there were 31 samples from Maranatha Christian University Faculty of Dentistry students.

The results of this study is the percentage of plaque index on the samples before consuming Thompson Seedless raisin is 32,28% and after consuming Thompson Seedless raisin is 23,93%. Data Analysis of this study using paired t test with $p \leq 0.05$. Comparison before and after consuming Thompson Seedless raisin on dental plaque accumulation is significant with $p = 0.000$.

This research concluded that there is the decreasing percentage of index plaque towards consuming Thompson Seedless raisin.

Keywords : Raisin, Thompson Seedless, dental plaque, O'Leary



DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.6 Metodologi	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Plak Gigi	6
2.1.1 Komposisi Plak Gigi	7
2.1.2 Proses Pembentukan Plak Gigi	8
2.1.3 Klasifikasi Plak Gigi	9
2.1.4 Kontrol Plak	10
2.2 Pengunyahan	14
2.3 Indeks Plak Gigi	16
2.4 Kismis.....	19
2.4.1 Jenis-jenis Kismis	21
2.4.2 Kandungan Kismis	26
2.5 Bahan Aktif di dalam Kismis	28
2.5.1 Fenol.....	28
2.5.2 Tanin	28
2.5.3 Flavonoid	29
2.5.3 Asam Oleanolat.....	29
2.6 Khasiat dan Kegunaan Kismis	30
2.7 Cara Kerja Kismis dalam Menjaga Kesehatan Gigi	33

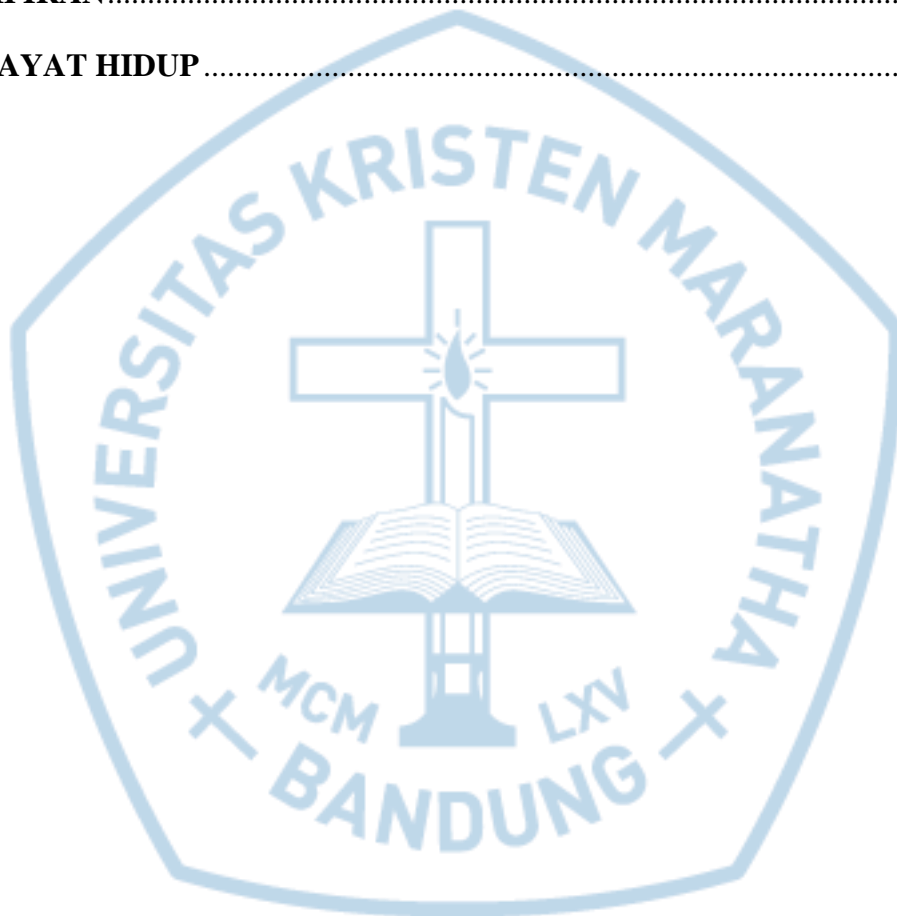
BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	35
3.1.1 Disain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35

3.2.1 Besar Sampel Penelitian.....	35
3.2.2 Kriteria Sampel	36
3.2.2.1 Kriteria Inklusi Sampel	36
3.2.2.2 Kriteria Eksklusi Sampel.....	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	38
3.5.1 Alat Penelitian.....	38
3.5.2 Bahan Penelitian.....	38
3.6 Cara dan Alur Penelitian	38
3.6.1 Cara Penelitian	39
3.6.2 Alur Penelitian	40
3.7 Hipotesis Statistik	40
3.9 Aspek Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Hasil Uji Hipotesis	46
4.3.1 Hal-hal yang Mendukung.....	46
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung	46
4.3.3 Simpulan	46

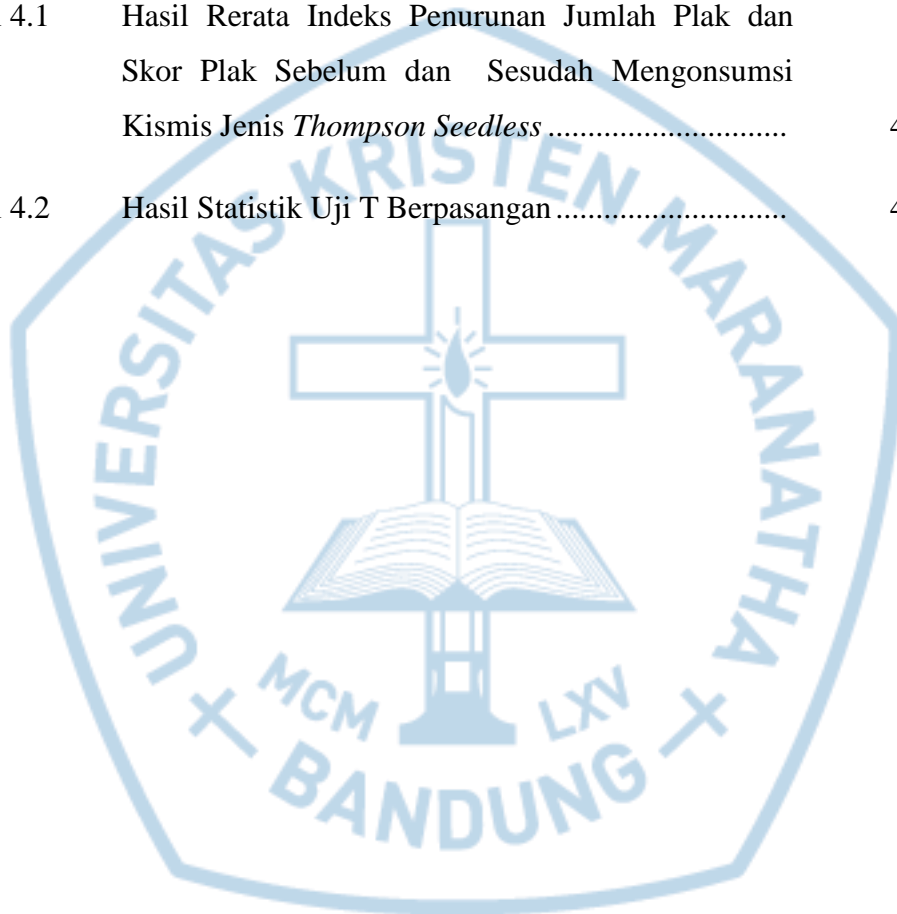
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

3.4 Simpulan.....	47
3.5 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52
RIWAYAT HIDUP.....	61



DAFTAR TABEL

No.	Teks	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Nutrisi pada Kismis	27
Tabel 2.2	Kandungan dan Manfaat Kismis	30
Tabel 4.1	Hasil Rerata Indeks Penurunan Jumlah Plak dan Skor Plak Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Kismis Jenis <i>Thompson Seedless</i>	43
Tabel 4.2	Hasil Statistik Uji T Berpasangan	44



DAFTAR GAMBAR

No.	Teks	Halaman
Gambar 2.1	Plak gigi	6
Gambar 2.2	Kalkulus	7
Gambar 2.3	Plak supragingiva	10
Gambar 2.4	Menyikat Gigi	11
Gambar 2.5	<i>Dental Floss</i>	12
Gambar 2.6	Membersihkan daerah interdental menggunakan <i>dental floss</i>	12
Gambar 2.7	Menyikat lidah menggunakan <i>tongue scrapper</i>	13
Gambar 2.8	Penilaian Indeks Plak Loe and Sillness.....	17
Gambar 2.9	Penilaian Interdental Hygiene Index.....	18
Gambar 2.10	Penilaian Indeks O'Leary.....	19
Gambar 2.11	Kismis	20
Gambar 2.12	Kismis jenis Thompson Seedless	21
Gambar 2.13	Kismis jenis <i>Black Corinth</i>	22
Gambar 2.14	Kismis Jenis Sultana	24
Gambar 2.15	Kismis Jenis Black Monukka.....	25
Gambar 2.16	Kismis Jenis <i>Flame Seedless</i>	26
Gambar 3.1	Bagan Penelitian Secara Umum.....	40

DAFTAR DIAGRAM

No.	Teks	Halaman
Diagram 4.1	Diagram Penurunan Jumlah Plak dan Skor Plak Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Kismis Jenis <i>Thompson Seedless</i>	43



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Teks	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	52
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner.....	54
Lampiran 4	Lembar Pemeriksaan Indeks Plak	55
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 6	Alat dan Bahan	57
Lampiran 7	Data Penelitian	58
Lampiran 8	Perhitungan Statistik	59

