# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Kesimpulan

Air rebusan tongkol dan rambut jagung menurunkan tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

## 5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut menggunakan sediaan lain tongkol dan rambut jagung dalam menurunkan tekanan darah.
- Penelitian lebih lanjut menggunakan sampel yang jumlahnya lebih banyak agar diperoleh efektivitas lebih baik dan dosis yang lebih tepat.
- Penelitian lebih lanjut mengenai efek samping dan efek toksik tongkol dan rambut jagung dalam menurunkan tekanan darah.
- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari tongkol dan rambut jagung selain menurunkan tekanan darah.