

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Terdapat pengaruh antara stres akademis terhadap indeks plak. Stres akademis memberi pengaruh yang signifikan terhadap indeks plak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Kelas “X” angkatan 2015 di Universitas Kristen Maranatha Bandung. Terbukti dengan adanya persentase indeks plak yang lebih tinggi pada masa ujian daripada masa kuliah. Jadi, semakin stres mahasiswa dalam menghadapi ujian akademis, maka semakin tinggi pula indeks plaknya.

5.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya, lebih baik dilakukan pada mahasiswa tingkat akhir atau pada mahasiswa fakultas lain, bahkan dilakukan pada siswa yang masih sekolah.
2. Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya pemberian kuesioner menggunakan alat ukur derajat stres DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) atau DES (*Dental Environmental Stress*).
3. Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya dilakukan pemeriksaan indeks plak menggunakan metode indeks plak selain indeks plak *O’Leary*, agar presentase indeks plak lebih spesifik.