

ABSTRAK

Stres akademis sering ditemukan dikalangan mahasiswa. Stres pada mahasiswa kedokteran merupakan hal yang banyak ditemui di seluruh dunia. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Kelas "X" di Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015 mengalami stres akibat ujian akademis. Beberapa mahasiswa merasa takut tidak lulus ujian, banyaknya tugas, hingga merasa tidak sanggup lagi untuk melakukan kegiatan. Stres akademis tersebut memengaruhi perilaku mahasiswa, seperti tidak memiliki motivasi dalam hidupnya dan bahkan dapat melalaikan kebersihan rongga mulutnya. Hal-hal tersebut mengakibatkan berkurangnya aliran saliva dan peningkatan akumulasi plak pada gigi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui derajat stres pada mahasiswa pada masa perkuliahan dan masa ujian, serta seberapa berpengaruh stres akademis terhadap peningkatan indeks plak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Kelas "X" di Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015.

Metode penelitian menggunakan metode analitik komparatif dengan membandingkan hasil penelitian pada masa perkuliahan dan masa ujian yang dilakukan pada 30 subjek. Subjek diinstruksikan untuk mengisi kuesioner dan diperiksa indeks plaknya dengan menggunakan metode *O'Leary*. Analisis data menggunakan uji t berpasangan.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara derajat stres akademis dengan persentase indeks plak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Kelas "X" di Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh derajat stres akademis yang signifikan terhadap indeks plak mahasiswa Fakultas Kedokteran Kelas "X" di Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015.

Kata kunci: Stres akademis mahasiswa kedokteran, indeks plak, plak gigi.

ABSTRACT

Academic stress is a common thing among students. Stress in medical students are often found around the world. Mostly, Medical Students Class “X” in Maranatha Christian University Bandung generation of 2015 stressed because of academic stress. Some students afraid not to pass the exam, many assignments, as far as feel unable to do activities. Academic stress predispose to behavior of medical students, such as they haven’t motivation in life and even neglect their oral hygiene. That cases may decrease saliva flow and increase the accumulation of dental plaque.

The purpose of this research was to discover the influence of academic stress level to increasing of dental plaque index in Medical Students Class “X” in Maranatha Christian University Bandung generation of 2015.

The research method was comparative analysis that compare the research result of lecture period with examination period that was done to 30 subjects. Subjects are instructed to fill the questionnaire and their plaque index be examined with O’Leary method. The result are been analysed using pairs t-test.

This research shown the significant influence between academic stress level with plaque index percentage in Medical Students Class “X” in Maranatha Christian University Bandung generation of 2015.

The Conclusion of this research, there is the significant influence of the degree of academic stress on the plaque index in Medical Students Class “X” in Maranatha Christian University Bandung generation of 2015.

Key words: Academic stress in Medical Student, plaque index, dental plaque.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI).....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	8
1.5.1 Kerangka Pemikiran	8
1.5.2 Hipotesis	11
1.6 Metodologi Penelitian.....	11
1.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Plak Gigi	15
2.1.1 Komposisi Plak Gigi.....	15
2.1.2 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi.....	17
2.1.3 Faktor Penyebab Terjadinya Plak Gigi.....	18
2.1.4 Pengendalian Plak dengan Cara Menyikat Gigi	19
2.1.4.1 Bentuk dan Ukuran Sikat Gigi.....	20
2.1.4.2 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi.....	20
2.1.4.3 Metode Menyikat Gigi.....	21
2.1.4.4 Pasta Gigi.....	23
2.1.5 Metode Analisis Plak Gigi.....	24
2.2 Stres	25
2.2.1 Stres Akademis.....	26
2.2.2 Stres pada Mahasiswa Kedokteran.....	27
2.2.3 Tingkat Stres.....	28
2.2.4 Faktor Penyebab Stres	29
2.2.5 Reaksi Stres	30
2.2.6 Mekanisme Stres Secara Fisiologis.....	31
2.2.7 Hubungan Stres Akademis dengan Plak Gigi.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	33
3.1.1 Alat Penelitian	33
3.1.2 Bahan Penelitian.....	33
3.2 Sampel Penelitian	34
3.2.1 Subjek Penelitian	34

3.2.2 Ukuran Sampel Penelitian	34
3.3 Metode Penelitian	36
3.3.1 Desain Penelitian	36
3.3.2 Variabel Penelitian	37
3.3.3 Definisi Operasional	37
3.4 Prosedur Kerja.....	39
3.4.1 Alur Penelitian.....	39
3.4.2 Cara Pemeriksaan	40
3.5 Hipotesis Statistik.....	41
3.5.1 Hipotesis Statistik Indeks Plak	41
3.5.2 Hipotesis Statistik Derajat Stres	42
3.5.3 Hipotesis Statistik Korelasi Peningkatan Derajat Stres dengan Peningkatan Indeks Plak	42
3.6 Alat Ukur Stres	42
3.7 Prosedur Pengisian Kuesioner Derajat Stres	44
3.7.1 Penilaian Kuesioner Derajat Stres.....	44
3.7.2 Skor Kuesioner Derajat Stres.....	44
3.8 Pengujian Kuesioner.....	46
3.8.1 Validitas	46
3.8.2 Reabilitas	47
3.9 Analisis Data	48
3.10 Aspek Etik Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	101



DAFTAR TABEL

No.	Nama	Halaman
Tabel 3.1	Alat Ukur Stres.....	43
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik dari berbagai variabel yang diteliti (n = 30). ..	50
Tabel 4.2	Perbandingan skor stres dan skor kebersihan rongga mulut pada masa kuliah dan masa ujian akademis.	51
Tabel 4.3	Distribusi Derajat Stres Akademis pada Masa Kuliah.....	52
Tabel 4.4	Distribusi Derajat Stres Akademis pada Masa Ujian.....	53
Tabel 4.5	Perbandingan antara tingkat stres pada masa kuliah dan masa ujian akademis	54
Tabel 4.6	Distribusi Indeks Plak pada Masa Kuliah.....	56
Tabel 4.7	Distribusi Indeks Plak pada Masa Ujian	57
Tabel 4.8	Pengaruh stres akademis terhadap indeks plak	58

DAFTAR DIAGRAM

No.	Nama	Halaman
Diagram 4.1	Distribusi Hubungan Stres Akademis terhadap Indeks Plak pada mahasiswa Kelas “X” Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2015 pada masa kuliah.	59
Diagram 4.2	Distribusi Hubungan Stres Akademis terhadap Indeks Plak pada mahasiswa Kelas “X” Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2015 pada masa ujian.	60



DAFTAR GRAFIK

No.	Nama	Halaman
Grafik 4.1	Distribusi Perbandingan Derajat Stres Akademis pada mahasiswa Kelas “X” Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2015 pada masa kuliah dan masa ujian akademis..	55
Grafik 4.2	Distribusi Pebandingan Indeks Plak pada mahasiswa Kelas “X” Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2015 pada masa kuliah dan masa ujian akademis...	61



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Nama	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	73
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3	Alat dan Bahan Penelitian	75
Lampiran 4	Kuesioner Derajat Stres Akademik dan Kebersihan Mulut	76
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner Stres Akademis	80
Lampiran 6	Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Derajat Stres Akademis dan Kebersihan Mulut	81
Lampiran 7	Lembar Pemeriksaan Indeks Plak	88
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 9	Data Kuesioner Derajat Stres Akademis	90
Lampiran 10	Data Kuesioner Kebersihan Gigi dan Mulut dan Indeks Plak	94
Lampiran 11	Data Statistik	96
Lampiran 12	Surat Pengantar Ijin Penelitian	99
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian	100