

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Mengunyah permen karet yang mengandung *xylitol* meningkatkan volume saliva.
- Mengunyah permen karet yang mengandung *xylitol* meningkatkan pH saliva.

5.2 Saran

- Penelitian dapat dilakukan menggunakan subjek percobaan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang berbeda.
- Menjelaskan pentingnya kebersihan dan kesehatan gigi dan rongga mulut kepada masyarakat dan menyarankan cara-cara sederhana untuk menjaganya, salah satunya adalah mengunyah permen karet yang mengandung *xylitol* secara teratur.
- Dapat dilakukan penelitian yang membandingkan antara mengunyah permen karet yang tidak mengandung *xylitol* dengan yang mengandung *xylitol*.