

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kadar status antioksidan total (SAT) pada abortus spontan lebih rendah secara signifikan dibanding pada kehamilan normal. Lebih lanjut didapatkan hubungan antara kadar status antioksidan total (SAT) yang rendah dengan insidensi abortus spontan.

Risiko menderita abortus spontan akan meningkat 10,5 kali lipat pada wanita hamil dengan status antioksidan total yang rendah dibandingkan yang kadarnya normal.

#### **5.2 Saran**

Dengan mengacu pada hasil penelitian ini, beberapa saran dapat dianjurkan sebagai berikut:

1. Diharapkan dimasa mendatang dilakukan penelitian dalam skala lebih besar, untuk suatu penelitian uji diagnostik.
2. Diharapkan dapat sebagai suatu penanda (marker) akan terjadinya abortus spontan sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan seperti pemberian antioksidan.
3. Menarik minat peneliti-peneliti lain untuk meneliti lebih lanjut peran antioksidan di dalam kehamilan.