

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat perbedaan keefektifan antara teh hijau, teh hitam, dan teh putih dalam menurunkan kadar glukosa darah. Teh putih lebih efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dibandingkan teh hitam dan teh hijau.

5.2 Saran

Perlu diteliti pengaruh teh putih terhadap penurunan glukosa darah pada penderita diabetes melitus dengan pengawasan yang ketat.

