

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Ekstrak daun Senna berefek laksatif dengan meningkatkan berat feses, frekuensi defekasi, dan mengubah konsistensi feses.
- 2) Ekstrak daun Ungu tidak berefek laksatif dengan meningkatkan berat feses, frekuensi defekasi, dan mengubah konsistensi feses.
- 3) Kombinasi ekstrak daun Senna dan daun Ungu berefek laksatif dengan meningkatkan berat feses, frekuensi defekasi dan mengubah konsistensi feses.
- 4) Kombinasi daun Senna dan daun Ungu berefek laksatif dengan meningkatkan berat feses, frekuensi defekasi, dan mengubah konsistensi feses yang setara dibandingkan dengan bentuk tunggal Daun Senna.
- 5) Kombinasi daun Senna dan daun Ungu berefek laksatif dengan meningkatkan berat feses, frekuensi defekasi, dan mengubah konsistensi feses, lebih baik dibandingkan dengan bentuk tunggal Daun Ungu.

#### **5.2 Saran**

Penelitian efek laksatif Daun Senna dan Daun Ungu serta kombinasinya perlu diteliti lebih lanjut dengan:

- Menggunakan metode lain
- Menggunakan hewan coba lain
- Uji toksisitas bentuk tunggal dan kombinasi