

BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Terdapat hubungan yang kuat antara jumlah konsumsi seng per hari dengan panjang badan anak usia 12 – 18 bulan di RSIA Limijati dan Priangan Medical Center. Jumlah konsumsi seng memiliki hubungan yang sedang terhadap pendidikan kedua orang tua, sedangkan jumlah konsumsi seng tidak memiliki hubungan yang berarti dengan penghasilan kedua orang tua.

5.2 Keterbatasan penelitian

Keterbatasan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Rendahnya jumlah orang tua subjek yang patuh mengisi *food record* selama 3x24 jam dengan selang waktu minimal satu hari.
2. Perhitungan hasil rerata pola konsumsi seng hanya dilakukan menggunakan *food record* yang bersifat subjektif sehingga hanya menghasilkan data yang semi-valid.
3. Seluruh subjek penelitian memiliki status gizi baik dan rerata konsumsi seng di atas 10 mg/hari.
4. Hampir 97% penghasilan orang tua subjek berkisar antara Rp. 5.000.000,00 hingga di atas Rp 20.000.000,00 dan hampir setengah dari persentase tersebut memiliki penghasilan hingga Rp. 10.000.000,00, hal ini didukung oleh tingkat pendidikan orang tua yang mayoritas berada di tingkatan S1.

5. Rendahnya kepatuhan orang tua untuk mengisi *food record* selama 3x24 jam dan keterbatasan waktu kontak antara peneliti dan orang tua subjek.

5.3 Saran

1. Penelitian dilakukan pada populasi yang lebih besar.
2. Pola konsumsi seng diukur dalam pengukuran kadar seng serum atau intervensi pemberian suplementasi seng.
3. Pola konsumsi seng dipantau pada populasi dengan gizi buruk atau rerata konsumsi seng yang lebih beragam.
4. Perlu dilakukan penelitian pada populasi dengan pendapatan rendah karena keterbatasan biaya akan memengaruhi daya beli masyarakat dan keterbatasan pengetahuan akan memengaruhi kemauan masyarakat untuk mengkonsumsi asupan makanan yang cukup, akibatnya kemampuan dan kemauan untuk mengkonsumsi bahan makanan hewani sebagai sumber seng dimungkinkan masih rendah.
5. Adanya pantauan pengisian pada orang tua subjek dan pemberian insentif pada orang tua subjek setelah pengisian *food record* untuk meningkatkan kepatuhan pengisian *food record*.