

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jus Anggur menurunkan tekanan darah normal pada 30 perempuan dewasa dari 102,4/68,87 mmHg menjadi 91,87/63,27 mmHg.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel lebih besar mengenai kegunaan jus anggur sebagai salah satu terapi tradisional untuk hipertensi agar dapat dimanfaatkan semaksimal mungkin.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan dosis buah anggur yang lebih tepat sebagai terapi alternatif hipertensi.