

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari 30 pria dewasa muda kelompok obese dan 30 pria dewasa muda kelompok berat badan normal yang diteliti didapat keadaan obesitas meningkatkan tekanan darah pada pria dewasa muda.

#### **5.2 Saran**

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variabel yang lebih bervariasi untuk usia dan jenis kelamin yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dalam menentukan besar kenaikan tekanan darah tiap kenaikan berat badan.