

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SLB Tipe C yang berada di wilayah Kota Bandung tentang gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku Orang Tua dari penyandang retardasi mental maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- a) Responden memiliki pengetahuan yang baik
- b) Responden memiliki sikap yang baik
- c) Responden memiliki perilaku yang baik

1.2 Saran

Meskipun lebih dari 80% responden memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku yang baik, namun dari pertanyaan diketahui bahwa masih saja ada orang tua yang merasa malu dan menolak memiliki anak penyandang retardasi mental, juga pada pertanyaan mengenai kecemasan dimana didapatkan hasil cukup banyak responden yang mengalaminya. Hal ini dapat diubah dengan dilakukannya penyuluhan dan beri motivasi orang tua agar memberi kesempatan anak untuk bermain dengan teman sebaya agar anak mudah bersosialisasi serta keleluasaan / kebebasan pada anak untuk berekspresi Beri motivasi pada orang tua dalam memberi latihan pada anak dalam aktivitas sehari-hari. Hal tersebut dapat dilakukan oleh pihak sekolah luar biasa maupun oleh dokter umum dan jiwa yang dilakukan di perkumpulan orang tua penyandang retardasi mental maupun di sekolah-sekolah luar biasa yang ada.

Dari pihak pemerintah pun dapat membantu untuk mencegah masalah retardasi mental tersebut dengan mengatasi masalah kemiskinan dan meningkatkan taraf pendidikan di masyarakat. Juga dengan

memberikan fasilitas-fasilitas yang dapat membantu mengembangkan kepribadian penyandang retardasi mental, sehingga penyandang retardasi mental tidak hanya menjadi beban bagi masyarakat pada umumnya dan keluarga dan orang tua mereka pada khususnya.