

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Coklat hitam menurunkan tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis coklat hitam yang lebih tepat sebagai salah satu terapi untuk hipertensi sehingga dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada wanita dengan hipertensi ringan.