

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, yang telah dipaparkan pada bagian sebelumnya, maka peneliti dapat membuat simpulan sebagai berikut :

1. Para responden memiliki stres kerja yang berada di taraf tinggi, dengan demikian para responden merasa kegiatan kerja yang dilakukan dapat menimbulkan stres kerja yang dapat mengganggu pelaksanaan kerja.
2. Para responden yang diteliti memiliki disiplin kerja yang berada di taraf rendah, dengan demikian para responden merasa kegiatan kerja yang dilakukan memiliki standar kedisiplinan yang rendah.
3. Para responden yang diteliti memiliki kepuasan kerja yang berada di taraf rendah. Dengan demikian para responden merasa kurang/tidak puas dengan aktifitas kerja yang dilakukan saat ini.

4a. Terdapat pengaruh yang signifikan secara simultan dari stres kerja dan disiplin kerja terhadap kepuasan kerja para responden karyawan PT X Bandung, dimana sebesar 16.7% dari kepuasan kerja dipengaruhi oleh stres kerja dan disiplin kerja yang dimiliki oleh responden.

4b. Terdapat pengaruh yang signifikan secara parsial dari stres kerja terhadap kepuasan kerja, dimana sebesar 17.6% dari kepuasan kerja dipengaruhi oleh stres kerja yang dimiliki oleh responden

4c. Terdapat pengaruh positif yang signifikan secara parsial dari disiplin kerja dan kepuasan kerja, dimana sebesar 7.8% dari kepuasan kerja dipengaruhi oleh disiplin kerja yang dimiliki oleh responden.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Saran untuk Perusahaan**

1. Peneliti menemukan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan dari stres kerja dengan kepuasan kerja. Dengan demikian, perusahaan akan dapat meningkatkan kepuasan kerja yang dimiliki oleh para karyawan di PT X Bandung. Dengan meminimalisir berbagai situasi yang dapat memunculkan stres, maka perusahaan akan mampu meningkatkan kepuasan kerja yang dapat dimiliki oleh para responden.
2. Peneliti menemukan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan dari disiplin kerja dan kepuasan kerja, dengan demikian pada saat responden menghayati bahwa lingkungan kerja memiliki lingkungan kerja memiliki tingkat kedisiplinan yang baik, maka akan memunculkan kepuasan kerja yang lebih tinggi pada para responden karyawan PT X Bandung. Dengan demikian, dengan tetap menjaga kedisiplinan dalam aktifitas kerja, maka kepuasan kerja pada para karyawan akan dapat mengalami peningkatan.

## 6.2.2 Saran untuk Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti menyarankan kepada para peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Dengan demikian maka data yang dimiliki akan memiliki kecenderungan generalisasi yang lebih baik. Sehingga hasil penelitian yang dibuat oleh peneliti selanjutnya dapat menggambarkan kecenderungan dari variabel-variabel yang dibuat dengan lebih akurat.
2. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan teori-teori yang baru, dimana teori stres kerja dan kepuasan kerja akan mengalami perubahan dan perkembangan seiring waktu. Dengan demikian, para peneliti selanjutnya dapat menggunakan teori-teori dengan relevansi yang lebih baik.

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor diluar variabel yang diteliti seperti kompetensi, dan kepemimpinan pada karyawan.

