

Lampiran 1. Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					

8	Gejala Somatik (Sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 					
9	Gejala Kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	Gejala Respiratori <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 					
11	Gejala Gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	Gejala Urogenital <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoocks - Ereksi Hilang - Impotensi 					
13	Gejala Otonom <ul style="list-style-type: none"> - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri 					

14	Tingkah Laku Pada Wawancara					
	- Gelisah					
	- Tidak Tenang					
	- Jari Gemetar					
	- Kerut Kening					
	- Muka Tegang					
	- Tonus Otot Meningkat					
	- Napas Pendek dan Cepat					
	- Muka Merah					

Skor Total =

Lampiran 2. Kuesioner



Rahasia

Kuesioner

Jenis Kelamin : L/P

Usia :

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda merasa cemas mengetahui peningkatan nilai UAN dan syarat nilai minimal lulus UAN		
2.	Apakah orang tua anda memiliki harapan yang tinggi terhadap anda tentang prestasi akademik		
3.	Apakah anda merasa nyaman ditengah-tengah keluarga		
4.	Apakah keluarga anda banyak menuntut sesuatu yang tidak dikehendaki		
5.	Apakah anda sering merasa tidak sehat selama 3 bulan sebelum UAN		
6.	Apakah anda merasa sulit lulus UAN		
7.	Apakah anda pernah tidak naik kelas		
8.	Apakah anda menganggap soal UAN sulit		
9.	Apakah anda mengikuti BIMBEL (Bimbingan Belajar)		
10.	Apakah anda merasa cemas akibat nilai pra UAN yang tidak memuaskan		
11.	Apakah anda merasa tertekan dengan sistem pembelajaran yang diberikan oleh guru anda		
12.	Apakah anda merasakan kecemasan yang dirasa anda di luar kendali akibat perasaan buruk takut tidak lulus UAN		
13.	Apakah anda mengalami kesulitan dalam memahami materi pelajaran anda		
14.	Apakah anda merasa cemas dengan pemberitaan media tentang UAN		
15.	Apakah anda merasa bila menjalankan ujian paket bila tidak lulus UAN adalah hal yang memalukan		

 <p>Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu</p>	<p align="center">KOMISI ETIK PENELITIAN <u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u> <u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u> <u>BANDUNG</u></p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 63 dari 1</p>
	<p>Judul: Formulir Protokol</p>	

LAMPIRAN 3

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul :

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

()

()

Lampiran 4

Komisi Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL
BANDUNG
No Reg : 033/KNEPK/2008

Email: ethic_fkumrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 046/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Gambaran Kecemasan pada Siswa/I Kelas XII SMUN 22 Bandung Menjelang UAN
oleh **Idham Muhammad (0610067)**
selaku penanggung jawab penelitian
 - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Gambaran Kecemasan pada Siswa/I Kelas XII SMUN 22 Bandung Menjelang UAN
 - Kedua dengan penanggung jawab: **Idham Muhammad (0610067)**
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris



Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 5

Hasil Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

P	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	22
P	3	2	0	3	3	2	0	1	2	1	2	1	2	1	23
L	3	2	0	2	2	3	0	2	2	1	3	1	3	1	25
P	2	2	1	2	3	1	1	0	2	1	2	0	1	1	19
P	3	3	1	2	1	3	2	0	2	3	0	2	3	1	26
P	2	3	1	2	3	2	2	1	1	0	2	0	1	1	21
L	2	2	1	3	2	2	1	1	1	0	1	0	1	1	18
L	2	2	0	1	3	3	2	0	0	1	1	0	2	1	18
P	2	1	1	2	3	3	1	2	2	1	1	2	1	1	23
L	3	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	21
L	1	1	1	1	3	0	0	1	0	0	0	1	2	1	12
L	1	0	1	3	2	2	1	0	0	1	1	0	0	1	13
P	3	3	1	3	3	1	2	2	1	1	2	2	3	2	29
P	2	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	1	1	26
P	3	3	0	2	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	28
L	3	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	0	1	1	20
L	3	3	0	2	3	2	3	1	2	2	1	2	2	2	28
P	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	0	22
P	3	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	1	1	26
L	2	2	0	2	2	0	1	0	0	1	1	0	0	1	12
L	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	0	1	21
P	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	12
L	3	1	0	0	3	1	1	2	1	2	1	0	2	1	18
P	2	2	1	1	2	1	0	1	0	1	1	0	2	1	15
P	3	3	1	1	2	0	1	1	1	2	1	0	1	1	18
L	0	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	1	2	1	22
L	2	2	1	1	2	0	1	0	1	0	1	0	1	1	13
P	3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	22
P	3	3	2	1	1	2	1	1	1	2	2	0	1	1	21
P	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	0	2	1	1	21
P	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	24
P	2	3	1	3	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	23
P	3	3	2	2	3	2	3	2	1	1	1	2	3	2	30
P	2	2	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	0	1	20
L	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	4	1	32

L	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	1	2	2	1	26
L	4	3	4	2	3	2	1	3	3	3	1	0	2	2	33
L	2	1	2	1	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	13
L	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	25
P	3	3	1	4	3	4	0	2	2	3	2	1	2	1	31

P	2	2	1	2	2	1	1	0	2	1	3	1	2	1	21
L	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	13
L	2	2	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	10
P	2	2	1	2	1	2	0	1	2	1	2	0	2	1	19
P	4	3	2	2	3	3	1	1	2	1	3	0	1	1	27
P	3	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	22
P	2	2	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	22
L	3	2	1	2	3	2	0	2	1	3	0	1	1	1	22
L	2	2	1	1	2	2	0	1	2	2	1	1	1	1	19
P	3	4	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2	1	30
P	3	2	1	3	3	3	1	1	1	0	1	0	1	1	21
P	3	3	0	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	28
P	2	1	2	1	2	2	0	2	2	0	1	0	1	0	16
P	3	3	0	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	22
P	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	1	28
P	3	4	0	3	2	3	3	1	1	2	2	2	1	2	29
P	4	3	2	3	3	3	2	1	2	0	2	1	2	2	29
P	3	3	0	2	1	1	3	1	2	1	1	0	2	1	21
P	3	3	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	28
L	2	1	0	0	0	1	2	2	0	0	1	1	1	1	12
P	3	3	3	4	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	33
P	3	1	1	0	0	2	1	0	1	1	2	1	1	1	15
P	3	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	22
L	3	1	1	1	3	1	1	2	1	0	1	1	1	1	18
P	4	2	1	2	0	2	1	1	1	1	3	2	2	1	23
L	3	1	1	2	3	1	1	0	1	1	2	1	3	1	21
L	4	3	2	2	3	1	3	0	1	2	3	0	3	1	28
L	2	1	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	12
L	2	2	1	2	3	1	2	1	1	0	2	0	1	1	19
L	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10
P	3	2	1	2	3	1	2	1	2	0	2	2	2	1	24
L	3	3	0	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28

P	2	2	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	1	1	23
P	3	3	1	1	3	3	3	1	1	2	2	2	2	1	28
P	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	27
L	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	18
L	3	2	1	0	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	17
L	3	2	1	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	2	18
P	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	23
P	3	2	1	0	1	0	1	1	1	2	1	2	1	1	17

Lampiran 6

Hasil Kuesioner

Responden															
P	Y	Y	Y		Y			Y		Y	Y		Y	Y	Y
P	Y	Y	Y		Y	Y		Y	Y	Y				Y	Y
L	Y	Y	Y		Y	Y		Y	Y	Y	Y			Y	Y
P	Y	Y			Y			Y	Y	Y	Y			Y	Y
P	Y	Y	Y					Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y
P	Y	Y	Y			Y			Y	Y	Y		Y	Y	Y
L	Y	Y	Y						Y	Y				Y	Y
L	Y	Y	Y					Y	Y						Y
P	Y	Y	Y			Y		Y							Y
L	Y	Y	Y					Y							Y
L		Y	Y						Y	Y					Y
L		Y	Y						Y	Y				Y	Y
P	Y	Y	Y		Y	Y		Y							Y
P	Y	Y			Y				Y	Y				Y	Y
P	Y	Y	Y		Y				Y	Y	Y		Y	Y	Y
L	Y		Y					Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y
L	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y	Y		Y		Y
P	Y		Y					Y	Y	Y	Y			Y	Y
P	Y		Y					Y		Y				Y	Y
L		Y	Y		Y				Y			Y			Y
L	Y	Y	Y		Y	Y								Y	Y
P		Y	Y		Y				Y					Y	Y
L	Y	Y	Y						Y					Y	Y
P	Y		Y	Y	Y				Y	Y	Y			Y	Y
P	Y	Y	Y		Y				Y	Y				Y	Y
P	Y	Y			Y				Y					Y	Y
P	Y	Y	Y		Y	Y		Y	Y	Y			Y		Y
P	Y	Y	Y		Y				Y		Y				Y
P	Y	Y	Y					Y	Y					Y	Y
L	Y	Y	Y					Y	Y			Y		Y	Y
L	Y	Y	Y			Y		Y	Y	Y				Y	Y
L	Y	Y	Y					Y	Y	Y				Y	Y
L	Y	Y	Y					Y	Y	Y				Y	Y
L	Y	Y	Y						Y		Y	Y		Y	Y
P	Y	Y	Y						Y		Y		Y		Y

P	Y	Y	Y			Y			Y	Y	Y		Y		Y
L	Y	Y	Y					Y	Y	Y				Y	Y
L		Y		Y					Y	Y	Y				Y
P		Y	Y						Y	Y					Y
P	Y	Y	Y			Y		Y	Y				Y	Y	Y
P	Y		Y		Y			Y	Y	Y	Y			Y	Y
P	Y	Y	Y		Y				Y	Y	Y			Y	Y
L	Y	Y	Y			Y			Y	Y	Y			Y	Y
L	Y	Y	Y			Y			Y	Y			Y	Y	Y
P	Y	Y	Y			Y			Y	Y			Y		Y
P	Y	Y	Y						Y					Y	Y
P	Y	Y	Y			Y				Y		Y		Y	Y
P	Y	Y	Y		Y	Y		Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y
P	Y	Y	Y					Y		Y	Y			Y	Y
P	Y		Y		Y			Y		Y				Y	Y
P	Y	Y	Y						Y					Y	Y
P	Y	Y	Y						Y		Y				Y
L	Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y	Y
P	Y	Y			Y	Y			Y		Y		Y		Y
P	Y	Y	Y		Y				Y					Y	Y
P	Y	Y	Y						Y		Y				Y
L	Y	Y	Y						Y				Y	Y	Y
P	Y	Y	Y						Y	Y	Y	Y			Y
L	Y	Y	Y	Y					Y		Y	Y		Y	Y
L	Y	Y	Y						Y	Y				Y	Y
P	Y	Y	Y		Y				Y	Y		Y		Y	Y
L	Y	Y	Y						Y	Y			Y		Y
P	Y	Y	Y		Y				Y		Y		Y	Y	Y
P	Y	Y	Y	Y	Y				Y			Y		Y	Y
L	Y	Y	Y			Y		Y			Y	Y	Y	Y	Y
L	Y	Y	Y			Y			Y	Y					Y
L	Y	Y	Y						Y	Y			Y		Y
P	Y	Y	Y		Y	Y			Y		Y		Y	Y	Y
P	Y	Y	Y			Y								Y	Y

Keterangan:

Y : responden menjawab “ya”

Blank : responden menjawab “tidak”

RIWAYAT HIDUP

Nama : Idham Muhammad
NRP : 0610067
Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 21 Desember 1988
Alamat : Perumahan Kawalayaan Indah Raya No. 5
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

SD Yos Sudarso Karawang 1994 - 1997

SDN Ciamis III, lulus tahun 2000

SLTPN 2 Bandung, lulus tahun 2003

SMUN 13 Bandung, lulus tahun 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2006-sekarang