

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang orang tua dari penderita autisme, sebagai berikut :

1. Dalam penelitian terhadap 30 responden didapatkan angka kecemasan yang cukup tinggi, dengan distribusi berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) sebagai berikut: orang tua tanpa ada kecemasan sebanyak 0 orang (0%), orang tua dengan kecemasan ringan sebanyak 14 orang (46,67%), orang tua dengan kecemasan sedang sebanyak 12 orang (40%), orang tua dengan kecemasan berat sebanyak 4 orang (13,33%), dan orang tua dengan kecemasan berat sekali sebanyak 0 orang (0%).
2. Dalam penelitian terhadap 30 responden melalui survei dengan kuesioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mungkin menyebabkan gangguan kecemasan adalah faktor usia, pendidikan, pekerjaan responden, faktor pengetahuan responden tentang autisme, faktor individu, dan faktor lingkungan.

5.2. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang sebaiknya dilakukan:

1. Pengambilan sampel sebaiknya dengan jumlah yang lebih besar dan tidak terfokus pada satu yayasan atau satu daerah saja sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih representatif.
2. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan orang tua dari penderita autisme, seperti kekebalan terhadap stres, gambaran depresi, dan lain-lain.

3. Penelitian selanjutnya dapat melakukan kerja sama lintas sektor dengan psikolog yang biasa menangani penderita autisme.
4. Ditinjau dari tingginya gangguan kecemasan pada orang tua dari penderita autisme pada penelitian ini, maka penulis menyarankan agar orang tua mendapatkan fasilitas jasa konsultasi dengan psikolog, psikiater dan tokoh agama.
5. Perlunya kerja sama aktif antara pihak orang tua dan pihak yayasan dalam proses penyembuhan anak penderita autisme sehingga orang tua dapat lebih mengerti cara-cara menghadapi anaknya.