

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Jus semangka kuning berefek menurunkan tekanan darah sistol normal wanita dewasa.
2. Jus semangka kuning berefek menurunkan tekanan darah diastol normal wanita dewasa.
3. Jus semangka kuning berefek tidak sama dalam penurunan tekanan darah sistol dan diastol normal wanita dewasa.

5.2 Saran

1. Efek jus semangka kuning terhadap tekanan darah dapat dicoba dengan menggunakan buah semangka kuning yang dimakan langsung.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan efek semangka merah dengan semangka kuning terhadap penurunan tekanan darah.