

## LAMPIRAN 1



Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

### **SURAT KEPUTUSAN**

NO: 070/KEP FK UKM-RSI/III/2010

- Menimbang:**
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
**Efek Jus Semangka (*Citrullus vulgaris* Schard) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Wanita Dewasa**  
oleh Ina Nurlina selaku penanggung jawab penelitian
  - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat:** Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

### **MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**Efek Jus Semangka (*Citrullus vulgaris* Schard) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Wanita Dewasa**  
dengan penanggung jawab:  
Ina Nurlina
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 31 Maret 2010

Ketua

Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

 <p>Email: <a href="mailto:ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu">ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu</a></p>	<p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b>  <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b>  <b>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</b>  <b>BANDUNG</b></p>	 <p>SOP/008/01.0  <b>Berlaku mulai:</b>  Desember 2009  <b>Hal 41</b></p>
<p><b>Judul:</b>  <b>Formulir Protokol</b></p>		

**LAMPIRAN 2**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
Pekerjaan : Mahasiswa  
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Jus Semangka kuning (*Citrullus vulgaris* Schard. var. Yellow baby) Terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( Ina nurlina )

( )

\*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik  
Nama File: c:\SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

### LAMPIRAN 3

#### BESAR SAMPEL

Besar sampel ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95 % dan *power test* (kekuatan uji) 80 % menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan (Colton T., 1984).

$Z_{1-\alpha}$  dan  $Z_{1-\beta}$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar, untuk taraf kepercayaan 95 %,  $Z_{1-\alpha} = 1,96$  ; dan untuk *power test* 80 %,  $Z_{1-\beta} = 0,84$ .

$X_1-X_2$  : Besarnya perbedaan rata-rata antara sebelum perlakuan dan setelah perlakuan.

Dengan menetapkan besarnya perbedaan rata-rata tekanan darah pengaruh jus semangka kuning sebesar 10 mmHg dan besarnya standar deviasi tekanan darah 15 mmHg. Dari rumus besar sampel di bawah ini didapat :

$$n = \frac{\sigma^2(z_{1-\alpha} + z_{1-\beta})^2}{(x_1 - x_2)^2}$$

$$\begin{aligned}n &= (15^2) (1,96+0,84)^2 / (X_1-X_2)^2 \\ &= 225 (7,84) / 8^2 \\ &= 1764 / 64 \\ &= 27,6 \approx 28 (\pm 10 \%) \rightarrow n = 30\end{aligned}$$

**LAMPIRAN 4**  
**LEMBAR KERJA**

No.	SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)									
		Sebelum Minum Jus Semangka				Sesudah Minum Jus Semangka					
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

No.	SP	Tekanan Darah Diastol (mmHg)									
		Sebelum Minum Jus Semangka				Sesudah Minum Jus Semangka					
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

## LAMPIRAN 5

### DATA HASIL PERCOBAAN

SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)										
	Sebelum Minum Jus Semangka Kuning				Sesudah Minum Jus Semangka Kuning						
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1	100	100	100	100	98	96	<b>92</b>	92	94	96	92
2	110	100	90	100	96	94	90	<b>86</b>	88	92	86
3	110	90	100	100	96	92	<b>88</b>	90	88	90	88
4	100	100	100	100	96	94	90	<b>88</b>	90	94	88
5	100	90	110	100	98	96	94	<b>90</b>	90	92	90
6	110	100	90	100	96	94	<b>90</b>	90	90	92	90
7	100	100	100	100	98	96	92	<b>90</b>	90	94	90
8	90	100	110	100	98	96	<b>92</b>	92	94	96	92
9	100	102	104	102	98	96	<b>94</b>	96	94	98	94
10	110	106	108	108	106	102	98	96	<b>92</b>	94	92
11	108	110	106	108	104	100	98	<b>96</b>	98	98	96
12	112	108	104	108	102	98	<b>96</b>	96	98	100	96
13	110	110	110	110	106	102	98	<b>96</b>	98	98	96
14	112	108	110	110	106	100	98	96	<b>94</b>	98	94
15	110	110	110	110	108	102	98	<b>94</b>	94	96	94
16	112	108	110	110	106	102	98	<b>92</b>	94	94	92
17	120	110	100	110	104	100	<b>94</b>	94	96	96	94
18	110	110	110	110	106	100	98	<b>94</b>	96	98	94
19	108	110	112	110	108	106	<b>100</b>	100	102	106	100
20	110	110	110	110	106	100	<b>98</b>	98	98	100	98
21	110	110	110	110	106	102	98	<b>96</b>	96	98	96
22	112	108	110	110	108	102	<b>100</b>	100	100	100	100
23	108	110	112	110	108	106	102	<b>100</b>	102	102	100
24	110	110	110	110	106	102	100	<b>98</b>	98	102	98
25	114	112	110	112	108	104	104	100	<b>96</b>	100	96
26	110	112	114	112	108	104	100	<b>98</b>	100	102	98
27	120	116	118	118	114	110	106	<b>100</b>	102	100	100
28	120	120	120	120	116	112	<b>108</b>	108	110	110	108
29	120	120	120	120	118	114	112	<b>110</b>	110	110	110
30	120	120	120	120	116	112	<b>108</b>	108	110	108	108
Rerata				<b>108,27</b>							<b>95,67</b>

Tekanan Darah Diastol (mmHg)												
SP	Sebelum Minum Jus Semangka Kuning				Sesudah Minum Jus Semangka Kuning							
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah	
1	70	70	70	70	68	66	<b>60</b>	66	70	72	60	
2	70	70	70	70	68	<b>64</b>	<b>64</b>	66	70	68	64	
3	80	80	80	74	70	68	66	<b>60</b>	64	66	60	
4	74	80	80	70	70	66	64	<b>60</b>	64	66	60	
5	70	66	68	68	66	66	64	<b>60</b>	66	68	60	
6	70	70	70	70	70	68	<b>64</b>	66	68	70	64	
7	78	74	76	76	70	66	<b>60</b>	64	64	70	60	
8	74	72	70	72	70	66	64	<b>60</b>	64	66	60	
9	70	70	70	70	68	68	<b>68</b>	68	70	72	68	
10	78	76	74	76	72	70	66	<b>64</b>	64	68	64	
11	70	70	70	70	68	62	<b>60</b>	64	66	70	60	
12	70	70	70	70	70	70	66	<b>64</b>	68	70	64	
13	70	70	70	70	66	60	<b>60</b>	64	64	64	60	
14	72	70	68	70	60	58	56	<b>54</b>	62	68	54	
15	70	70	70	70	70	60	<b>60</b>	66	70	70	60	
16	72	70	68	70	70	66	64	64	<b>60</b>	64	60	
17	72	74	76	74	70	64	66	62	60	<b>56</b>	56	
18	78	74	76	76	66	60	<b>58</b>	58	62	68	58	
19	70	70	70	70	68	66	64	<b>60</b>	64	68	60	
20	80	80	78	70	70	68	<b>66</b>	68	70	70	66	
21	70	70	70	70	70	68	<b>64</b>	66	66	68	64	
22	72	70	68	70	70	68	64	<b>62</b>	66	68	62	
22	70	70	70	70	68	64	<b>60</b>	66	66	70	60	
24	74	70	72	72	72	72	<b>68</b>	70	74	76	68	
25	74	72	76	74	70	66	62	58	<b>56</b>	60	56	
26	80	80	80	80	74	70	66	<b>62</b>	64	66	62	
27	76	74	72	74	68	64	60	<b>58</b>	60	64	58	
28	80	80	80	80	78	74	74	<b>70</b>	74	74	70	
29	80	80	80	80	76	70	<b>68</b>	68	70	72	68	
30	80	80	80	80	78	74	70	<b>68</b>	68	72	68	
Rerata				<b>72,53</b>								<b>61,93</b>

**LAMPIRAN 6**  
**DATA SUBJEK PENELITIAN**

No.	Usia (Tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)
1	21	160	54
2	21	158	52
3	21	159	53
4	20	160	55
5	21	155	50
6	21	158	50
7	20	160	53
8	21	158	52
9	20	157	51
10	20	157	52
11	20	155	50
12	20	160	54
13	22	157	50
14	21	153	49
15	20	162	53
16	21	156	51
17	21	155	47
18	21	160	51
19	21	157	50
20	21	159	53
21	21	160	53
22	19	156	51
23	19	163	52
24	20	162	54
25	21	160	54
26	20	157	52
27	20	160	54
28	19	155	48
29	21	157	51
30	22	158	52



## LAMPIRAN 7

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JUS SEMANGKA KUNING (*Citrullus vulgaris* Schard. var. Yellow baby)

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS Sebelum	116,3077	26	5,17509	1,01492
	TDS Sesudah	109,0000	26	5,91270	1,15958

#### Paired Samples Statistics

		Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS Sebelum	108,26	30	6,32	1,15
	TDS Sesudah	95,67	30	5,80	1,06
Pair 2	TDD Sebelum	72,53	30	3,67	0,67
	TDD Sesudah	61,93	30	3,77	9,69

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS Sebelum & TDS Sesudah	30	,886	,000
Pair 2	TDD Sebelum & TDD Sesudah	30	,371	,043

### Paired Samples Test

		Pair 1	Pair 2
		TDS Sebelum - TDS Sesudah	TDD Sebelum - TDD Sesudah
Paired Differences	Mean	12,60	10,60
	Std. Deviation	2,93	4,17
	Std. Error Mean	0,53	0,76
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	11,51
		Upper	13,69
	t	23,54	13,91
	df	29	29
	Sig.	,000	,000

## LAMPIRAN 8

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JUS SEMANGKA KUNING (*Crullus vulgaris* Schard. var. Yellow baby)

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	% Penurunan TDS & % Penurunan TDD	26	,234	,249

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	% Penurunan TDS	6,2853	26	2,80287	,54969
	% Penurunan TDD	15,4731	26	5,43247	1,06540

#### Paired Samples Test

		Pair 1
		% Penurunan TDS - % Penurunan TDD
Paired Differences	Mean	-9,18781
	Std. Deviation	5,49804
	Std. Error Mean	1,07825
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper
		-11,40851 -6,96710
	t	-8,521
	df	25
	Sig. (2-tailed)	,000

Hasil Uji t berpasangan untuk persentase penurunan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Minum Jus Semangka Kuning

### Paired Samples Statistics

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 % Penurunan TDS	11,61	30	2,50	0,46
% Penurunan TDD	14,50	30	5,39	0,98

### Paired Samples Correlations

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 % Penurunan TDS & % Penurunan TDD	30	,416	,022

### Paired Samples Test

		Pair 1
		% Penurunan TDS - % Penurunan TDD
Paired Differences	Mean	-2,89
	Std. Deviation	4,91
	Std. Error Mean	0,90
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower -4,72
		Upper -1,05
t		-3,22
df		29
Sig.		,003

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ina Nurlina  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0610059  
Tempat/ Tanggal Lahir : Bandung/ 18 Agustus 1987  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Gunung Sari no. 119 Lembang - Bandung.

### **Riwayat Pendidikan:**

SD Negeri V Lembang, Lulus Tahun 1998.

SMP Negeri 1 Lembang, Lulus Tahun 2001.

SMA Negeri 1 Lembang, Lulus Tahun 2005.

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.