

ABSTRAK

SKRINING DIABETES MELITUS DI POSBINDU WIJAYA KUSUMAH RW 15 KELURAHAN CITEUREUP KECAMATAN CIMAHI UTARA KOTA CIMAHI

Andreas Jonathan, 2009. Pembimbing I : Lisawati Sadeli, dr., M.Kes
Pembimbing II : Fen Tih, dr.

WHO memprediksikan di Indonesia akan terjadi kenaikan jumlah penderita diabetes melitus dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta jiwa pada tahun 2030. Sekitar 50% dari penderita DM tidak mempunyai keluhan, maka satu-satunya cara untuk mendeteksi mereka adalah dengan melakukan skrining. Skrining DM adalah suatu cara untuk mendeteksi penyakit diabetes mellitus tipe 2 untuk mereka yang tidak mempunyai keluhan / asimtomatik

Tujuan penelitian adalah memeriksa kadar glukosa darah pada warga di Posbindu Wijaya Kusumah RW 15 Kelurahan Citeureup Kota Cimahi untuk melihat adanya kemungkinan terkena DM Tipe 2 yang asimtomatik.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif. Sampel pada penelitian ini ditentukan dengan metode *Whole sampling*. Pemeriksaan skrining DM pada penelitian ini menggunakan OP dengan usia pra lansia dan lansia yang merupakan faktor risiko terkena DM. Kadar glukosa darah yang diukur adalah kadar glukosa darah sewaktu.

Dari skrining yang telah dilakukan tercatat 25 orang tidak menderita DM, 40 belum pasti DM (diperlukan TTGO), 2 orang positif DM. Dari 2 orang yang positif DM dilakukan pemeriksaan konfirmasi glukosa plasma puasa. Dari pemeriksaan tersebut didapatkan hasil yang positif sehingga disimpulkan kedua orang tersebut mengidap diabetes melitus.

Kata kunci: Skrining diabetes melitus, kadar glukosa darah sewaktu

ABSTRACT

DIABETES MELITUS SCREENING AT POSBINDU WIJAYA KUSUMAH RW 15 KELURAHAN CITEUREUP KECAMATAN CIMAHI UTARA CIMAHI CITY

Andreas Jonathan, 2009. *Counselor I:* Lisawati Sadeli, dr., M. Kes
Counselor II: Fen Tih, dr.

WHO predicts that people with diabetes mellitus (DM) in Indonesia will increase from 8.4 million people in 2000 to around 21.3 million in 2030. Approximately 50% of DM patients do not develop any symptoms, the only way of knowing is by conducting screening tests.

The research objective is to measure plasma glucose level in people in Posbindu Wijaya Kusumah Cimahi on July 18 2009, to see the possible occurrence of asymptomatic Type 2 DM.

This research used a descriptive observational method. The sample of this study was determined by Whole Sampling method. Volunteers participated in this study were the pre-elderly senile and the elderly senile who are at risk for DM. The screening was performed using the random plasma glucose test.

The results were as follow, 25 people do not suffer diabetes, 40 were uncertain of having diabetes (TTGO required), and 2 were diabetic positive. The diabetic positive volunteers were then given an additional fasting plasma glucose test. Both results came out positive.

Keywords: Screening for diabetes mellitus, random plasma glucose test

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Metode Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi	4
2.1.3 Klasifikasi	5
2.1.4 Faktor Risiko	7
2.1.5 Patofisiologi	8

2.1.5.1	Diabetes Tipe 1	10
2.1.5.2	Diabetes Tipe 2	10
2.1.6	Pemeriksaan Penyaring dan Diagnosis.....	11
2.1.6.1	Pemeriksaan Penyaring	12
2.1.6.2	Diagnosis.....	14
2.1.7	Komplikasi	15
2.1.8	Pengelolaan DM	17
2.1.8.1	Edukasi.....	18
2.1.8.2	Terapi Gizi Medis	19
2.1.8.3	Latihan Jasmani.....	19
2.1.8.4	Intervensi Farmakologis.....	20
2.1.9	Evaluasi Medis Secara Berkala	21
2.1.10	Pencegahan	22
2.2	Pankreas.....	23
2.2.1	Anatomi dan Histologi Pankreas.....	23
2.2.2	Fisiologi Pankreas	25
2.3	Pemeriksaan Laboratorium Penderita Diabetes Melitus	26
2.3.1	Sampling untuk Pemeriksaan Glukosa Darah.....	26
2.3.2	Metode Pemeriksaan Kadar Glukosa.....	27
2.3.3	Pemeriksaan Marker Antibodi	28
2.3.4	Pemeriksaan Untuk Membedakan DM tipe 1 dan tipe 2	28
2.3.5	Pemeriksaan untuk Pemantauan dan Pengelolaan DM.....	29
2.3.5.1	Pemeriksaan HbA1C.....	29
2.3.5.2	Pemeriksaan Glukosa Darah Mandiri	30
2.3.5.3	Pemeriksaan Glukosa Urine.....	31
2.3.6	Pemeriksaan untuk Memantau Komplikasi DM	31
2.3.6.1	Pemeriksaan Mikroalbuminuria.....	32
2.3.6.1.1	Interpretasi Hasil.....	32
2.3.6.2	Pemeriksaan untuk Komplikasi Aterosklerosis	33

2.3.6.3 Pemeriksaan untuk Komplikasi Lainnya	33
--	----

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Subjek Penelitian	34
3.1.1 Alat-alat	34
3.1.2 Bahan-bahan	34
3.1.3 Subjek Penelitian	34
3.2 Metode penelitian	34
3.2.1 Desain Penelitian	34
3.2.2 Definisi Variabel Operasional	35
3.2.3 Besar Sampel Penelitian	35
3.2.4 Prosedur Kerja	36
3.2.5 Cara Pemeriksaan	37
3.2.6 Metode analisis	38
3.3 Aspek Etik Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Usia dan Jenis Kelamin	43
4.2.2 Pekerjaan dan Status Pendidikan	43
4.2.3 Kesadaran OP untuk Memeriksa Glukosa Darah	43
4.2.4 Hasil Skrining Glukosa Darah	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50
RIWAYAT HIDUP	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan DM Tipe 1 dan DM Tipe 2.....	11
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Puasa dan Glukosa Darah Sewaktu Sebagai Patokan Pemeriksaan Penyaring.....	15
Tabel 2.3 Perbedaan Gejala yang Terjadi pada DM Tipe 1 dan DM Tipe 2	17
Tabel 4.1 Daftar Kehadiran POSBINDU Widjaya Kusuma Jan – Juli 09.....	39
Tabel 4.2 Hasil Skrining Glukosa Darah Sewaktu di POSBINDU Wijaya Kusumah Cimahi 18-7-2008.....	40
Tabel 4.3 Test Konfirmasi GDP.....	42

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram2.1 Tatacara Skrining DM tipe 2 GDP.....	13
Diagram2.2 Tatacara Skrining DM tipe 2 GDS.....	14
Diagram3.1 Tatacara Skrining DM tipe 2 GDS.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pankreas di Dalam Abdomen.....	24
Gambar 2.2 Histologi Pankreas	25
Gambar 2.3 Alat untuk Melakukan PDGM	31

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Jumlah Kehadiran Lansia di Posbindu Wijaya Kusumah.....39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I	Surat Ijin Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Kota Cimahi 50
Lampiran II	Surat Ijin Kepala Dinas Kesehatan Kota Cimahi..... 51
Lampiran III	Kuesioner Penelitian Skrining DM di Posbindu Wijaya Kusumah Kota Cimahi 52
Lampiran IV	Ethical Clearance 54
Lampiran V	Foto Alat – Alat yang Digunakan 55