

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Ekstrak buah merah dosis 0,5 mL dan 1 mL dapat menurunkan kadar enzim SGOT plasma darah pada tikus yang diinduksi CCl₄. Dosis ekstrak buah merah dosis 1 mL pada tikus setara dengan dosis 30 mL/hari pada manusia.

Kesimpulan tambahan

- Potensi penurunan kadar SGOT plasma darah ekstrak buah merah dosis 0,5 mL dan 1 mL setara dengan sediaan yang mengandung *lechitin* sehingga buah merah dosis tersebut dapat berpotensi sebagai hepatoprotektor, sedangkan ekstrak buah merah dosis 2 mL bersifat toksik sehingga tidak dapat digunakan sebagai hepatoprotektor.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang memerlukan penelitian lanjutan. Saran bagi penelitian lanjutan adalah sebagai berikut

- Penelitian lanjutan tentang efek ekstrak buah merah dalam menurunkan persentase kadar SGOT plasma darah pada hewan coba lain yang diinduksi dengan CCl₄.
- Penelitian lanjutan mengenai uji klinis ekstrak buah merah pada penderita hepatitis atau gangguan fungsi hati lainnya.