

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pengetahuan orang tua tentang kesehatan gigi dan mulut tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap indeks karies gigi pada anak usia enam tahun di SD Negeri Tomahalu, SD GMIH Kakara B, SD GMIH Tobe, SD GMIH Paca dan SD Inpres Leleoto.

5.2 Saran

1. Melakukan penyuluhan secara rutin dari pihak Puskesmas atau instansi kesehatan lainnya kepada masyarakat mengenai cara pemeliharaan kesehatan gigi serta dampaknya bagi kesehatan secara umum dan memberikan motivasi kepada orang tua agar mengaplikasikan pengetahuan yang dimilikinya kepada anak, serta melakukan pemeriksaan kesehatan gigi guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan gigi dan mulut.
2. Perubahan perilaku anak dan orang tua sangat diharapkan dalam hal mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan membiasakan diri untuk menggosok gigi minimal dua kali sehari (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur), serta rutin setiap 6 (enam) bulan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke dokter gigi.

3. Perlu melakukan perubahan terhadap sarana prasarana di RSUD dan Puskesmas terdekat dengan menyediakan berbagai fasilitas kesehatan gigi termasuk tenaga kesehatan (dokter gigi dan perawat gigi).
4. Membentuk Unit Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) sebagai sarana dalam menunjang program kesehatan gigi.
5. Melakukan penelitian lebih lanjut selain faktor pengetahuan orang tua, seperti sikap dan perilaku orang tua yang dapat mempengaruhi indeks karies gigi anak.

