

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG *FEMININE HYGIENE* MAHASISWI UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA DENGAN INFEKSI SALURAN REPRODUKSI TAHUN 2009

Desthi Minaristy, 2010. Pembimbing I : DR. dr. Felix Kasim, M.Kes,
II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

Kurangnya pemahaman tentang kesehatan reproduksi salah satunya adalah tentang kebersihan atau higienisasi. Hal ini penting terutama pada wanita dimana kesehatan reproduksi akan berpengaruh pada kehidupan proses reproduksinya dimasa yang akan datang dalam memperoleh keturunan. Infeksi saluran reproduksi tidak hanya ditemukan pada pekerja seks komersial seperti asumsi masyarakat kebanyakan namun sudah banyak ditemukan pada wanita remaja. Tingkat pemahaman yang kurang akan pentingnya kebersihanpun terkadang masih diabaikan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan sikap dan perilaku tentang *feminine hygiene* mahasiswa Universitas Kristen Maranatha dengan Infeksi Saluran Reproduksi.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* dan kuisioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan kriteria *Proportional Random Sampling* dan diperoleh 330 Responden sebagai sampel.

Dari hasil penelitian, didapatkan pengetahuan sebesar 95,46% baik, sikap 80% dan perilaku 56,37 % baik dan dengan analisis bivariat adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai *feminine hygiene* terhadap infeksi saluran reproduksi. Kesimpulan pengetahuan, sikap dan perilaku adalah baik, tetapi tidak sesuai dengan penelitian terdahulu.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap dan perilaku; kesehatan reproduksi; *feminine hygiene*; infeksi saluran reproduksi.

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR ABOUT FEMININE HYGIENE ESPECIALLY WOMEN STUDENTS AT MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY TOWARDS REPRODUCTIVE TRACT INFECTION ON 2009

Desthi Minaristy, 2010.

1st Tutor : DR. dr. Felix Kasim, M.Kes,

2nd Turor : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

The lack of awareness about cleanliness and hygiene are one of the major problem regarding reproduction health. This issue are important especially on women whom her reproduction health took a crucial role on her reproduction life in order to gain offspring. The infection of the reproduction tract often happen on sex worker, but now the spreading of these disease have reach teenager whose engage on an unsafe sex. We often neglected these kind of things. The purpose of this research is to find the relation of knowledge, attitude and behavior about feminine hygiene toward reproduction tract infection on female students at Maranatha Christian University.

Research method use descriptive analytic method with device research of cross sectional and especially selected is quisioner as a means of data collecting. For sample criteria using proprtrional random sampling with 330 responders as a sample.

The result of this research show that 95,46% of the knowledge were good, 80% of the attitude were good and 56,37% of the behaviour were good and the bivariat analysis showing that there are significant relation between knowledge, attitude and behavior about feminine hygiene towards reproductive health infection. The summary is that the knowledge, attitude and behaviour were good, but not accordingly with previous research.

Key words: Knowledge, attitude and behaviour; reproductive health; feminine hygiene; reproductive tract infection.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini dibuat penulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengangkat tema yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi wanita remaja. Tema ini dipilih karena penulis ingin mengetahui tentang masalah yang dihadapi para wanita remaja dalam bidang kesehatan reproduksinya dan bahaya yang dapat timbul bila kurang memperhatikan kesehatan reproduksinya.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Surya Tanuraharja, MPH, DTM & H, Sp. Ak selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes, selaku pembimbing utama atas dukungannya, bantuannya dan arahnya serta kesediaannya meluangkan waktu dan untuk membimbing penulis hingga karya tulis ini dapat selesai.
3. Dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp. OG, selaku pembimbing pendamping atas dukungannya, bantuannya dan arahnya serta kesediaannya meluangkan waktu dan untuk membimbing penulis hingga karya tulis ini dapat selesai.
4. Tim KTI yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat penulis : Ernie, Cory, Dee, Rose, Anin, Ivy, Reno, Toro, Dhimas, Aiph, Idham, Komang, Ibnu, Madya, Jansen.

6. Pak Deni dan ibu Ani yang sudah sangat membantu penulis.
7. Wisnu M. Prabowo terima kasih atas ide, bantuan, semangat dan waktunya untuk selalu menemani penulis dalam proses menyelesaikan karya tulis ini.
8. Keluarga yang selalu mendoakan, membantu, dan memberikan semangat serta dorongan dan nasihat yang berguna kepada penulis.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat, doa, serta bantuan kepada penulis dalam pelaksanaan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis terbuka terhadap saran dan kritik yang dapat menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan selamat membaca karya tulis ini dan semoga memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bandung, Januari 2010

Desthi Minaristy

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
1.6 Metodologi Penelitian.....	6
1.7 Lokasi dan Waktu.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.....	7
2.1.1 Pengetahuan.....	7
2.1.1.1 Tingkatan Pengetahuan.....	7
2.1.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.2 Sikap.....	9
2.1.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	11

2.1.3 Perilaku.....	12
2.2 Anatomi Alat Reproduksi Wanita.....	13
2.3 Fisiologi Alat Reproduksi Wanita.....	14
2.3.1 Flora Normal Vagina.....	15
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	15
2.5. <i>Feminine Hygiene</i>	18
2.5.1 Hal- hal yang Berhubungan dengan <i>Feminine Hygiene</i>	19
2.5.1.1 Mencuci Alat Kelamin.....	19
2.5.1.2 <i>Pantyliner</i>	20
2.5.1.3 Pakaian Dalam (Celana Dalam).....	21
2.5.1.4 Pembalut.....	21
2.5.1.5 Penggunaan Toilet Umum.....	22
2.5.1.6 Kondom.....	22
2.5.1.7 Mengubah Gaya Hidup.....	23
2.5.1.8 Berobat ke Dokter.....	23
2.6 Infeksi Saluran Reproduksi.....	24
2.6.1 Infeksi Vagina.....	24
2.6.1.1 Vaginosis Bakterialis.....	24
2.6.1.2 Vaginosis Trichomonas.....	25
2.6.1.3 Kandidiasis Vulvovagina.....	25
2.6.1.4 Vaginitis Inflamasi.....	26
2.6.1.5 Vaginitis Atropik.....	27
2.6.1.6 Servisititis.....	27
2.6.1.7 Penyakit Inflamasi Pelvis.....	28
2.6.1.8 Abses Tuba Ovarium.....	29
2.6.2 Penyakit Menular Seksual.....	29
2.6.2.1 Sifilis.....	29
2.6.2.2 Ulkus Mole.....	31
2.6.2.3 Herpes Genitalis.....	33
2.6.2.4 HIV/ AIDS.....	35
2.6.3 Infeksi Saluran Kemih.....	37

2.6.3.1 Sistitis Akut.....	37
2.6.3.2 Urethritis.....	38

BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat/Subjek Penelitian.....	39
3.1.1 Alat Penelitian.....	39
3.1.2 Subjek Penelitian.....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.3 Metode Penelitian.....	40
3.3.1 Desain Penelitian.....	40
3.3.2 Variabel Penelitian.....	40
3.3.2.1 Definisi Konseptual.....	40
3.3.2.2 Definisi Operasional.....	41
3.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	43
3.4 Prosedur Penelitian.....	48
3.5 Metode Analisis.....	50
3.5.1 Analisis Univariat.....	50
3.5.1.1 Identitas Responden.....	50
3.5.1.2 Infeksi Saluran Reproduksi.....	50
3.5.1.3 Pengetahuan.....	50
3.5.1.4 Sikap.....	51
3.5.1.5 Perilaku.....	52
3.5.2 Analisis Bivariat.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Analisis Univariat.....	54
4.1.1 Identitas Responden.....	54
4.1.1.1 Distribusi Responden Menurut Fakultas	54
4.1.1.2 Distribusi Responden Menurut Usia.....	55
4.1.1.3 Distribusi Responden Menurut Status Pernikahan.....	55
4.1.2 Infeksi Saluran Reproduksi.....	56

4.1.3 Pengetahuan.....	56
4.1.3.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi Remaja	56
4.1.3.2 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi <i>Feminine Hygiene</i>	57
4.1.3.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Infeksi Saluran Reproduksi Hanya Karena Hubungan Seksual.....	57
4.1.3.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Syarat Celana Dalam yang Baik.....	58
4.1.3.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Cara Membersihkan Alat Kelamin Yang Benar.....	58
4.1.3.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jumlah Penggunaan <i>Pantyliner</i> yang Benar Dalam Sehari.....	59
4.1.3.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Gejala- Gejala Infeksi Saluran Reproduksi.....	59
4.1.3.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengobati Infeksi Saluran Reproduksi.....	60
4.1.3.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jumlah Penggunaan Pembalut yang Benar Pada Saat Menstruasi Dalam Sehari.....	60
4.1.3.10 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	61
4.1.4 Sikap.....	61
4.1.4.1 Distribusi Sikap Responden Tentang Kepedulian Terhadap Kebersihan Alat Kelaminnya.....	61
4.1.4.2 Distribusi Sikap Responden Terhadap Infeksi Saluran Reproduksi Disebabkan Oleh <i>Hygiene</i> Yang Buruk.....	62
4.1.4.3 Distribusi Sikap Responden Terhadap Pentingnya <i>Feminine Hygiene</i>	62
4.1.4.4 Distribusi Sikap Responden Pernah Tidaknya Melakukan Hubungan Seksual.....	62

4.1.4.5 Distribusi Sikap Responden Terhadap Penggunaan Kondom Dalam Pencegahan Infeksi Saluran Reproduksi...	63
4.1.4.6 Distribusi Sikap Responden Tentang <i>Pantyliner</i> Dapat Menyebabkan Infeksi Saluran Reproduksi.....	64
4.1.4.7 Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan..	64
4.1.5 Perilaku.....	65
4.1.5.1 Distribusi Perilaku Responden Tentang Pemakaian Produk Pembersih Alat Kelamin Setiap Hari.....	65
4.1.5.2 Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengganti Pakaian Dalam Lebih Dari 2x Dalam 1 Hari.....	66
4.1.5.3 Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengganti Pembalut Lebih Dari 2x Dalam 1 Hari Selama Menstruasi.....	66
4.1.5.4 Distribusi Perilaku Responden Tentang Membilas Alat Kelaminnya Hingga Bersih.....	67
4.1.5.5 Distribusi Perilaku Responden Tentang Penggunaan <i>Pantyliner</i>	67
4.1.5.6 Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	68
4.2 Analisis Bivariat.....	68
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	
RIWAYAT HIDUP.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi jumlah mahasiswi 7 fakultas angkatan 2006.....	46
Tabel 3.2 Distribusi jumlah mahasiswi 7 fakultas angkatan 2007.....	47
Tabel 3.3 Distribusi jumlah mahasiswi 7 fakultas angkatan 2008.....	48
Tabel 4.1 Distribusi jumlah reponden menurut fakultas.....	54
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut usia.....	55
Tabel 4.3 Distribusi responden menurut status pernikahan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi pengetahuan responden tentang pernah tidaknya mengalami infeksi saluran reproduksi.....	56
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi kesehatan reproduksi remaja.....	56
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi <i>feminine</i> <i>hygiene</i>	57
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan responden tentang infeksi saluran reproduksi hanya karena hubungan seksual.....	57
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden tentang syarat celana dalam yang baik.....	58
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden tentang cara membersihkan alat kelamin yang benar.....	58
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden tentang jumlah penggunaan <i>pantyliner</i> yang benar dalam sehari.....	59
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden tentang gejala-gejala infeksi saluran reproduksi.....	59
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden tentang cara mengobati infeksi saluran reproduksi.....	60
Tabel 4.13 Distribusi pengetahuan responden tentang jumlah penggunaan pembalut yang benar pada saat menstruasi dalam sehari.....	60
Tabel 4.14 Distribusi tingkat pengetahuan responden secara keseluruhan.....	61
Tabel 4.15 Distribusi sikap responden tentang kepeduliannya terhadap	

kebersihan alat kelaminnya.....	61
Tabel 4.16 Distribusi sikap responden terhadap infeksi saluran reproduksi disebabkan oleh <i>hygiene</i> yang buruk.....	62
Tabel 4.17 Distribusi sikap responden terhadap pentingnya <i>feminine hygiene</i>	62
Tabel 4.18 Distribusi sikap responden terhadap aktif tidaknya melakukan hubungan seksual (hubungan intim).....	62
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden terhadap penggunaan kondom dalam pencegahan infeksi saluran reproduksi.....	63
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden tentang <i>pantyliner</i> dapat menyebabkan infeksi saluran reproduksi.....	64
Tabel 4.21 Distribusi tingkat sikap responden secara keseluruhan.....	64
Tabel 4.22 Distribusi perilaku responden tentang pemakaian produk pembersih alat kelamin setiap hari.....	65
Tabel 4.23 Distribusi perilaku responden tentang mengganti pakaian dalam lebih dari 2x dalam 1 hari.....	66
Tabel 4.24 Distribusi perilaku responden tentang mengganti pembalut lebih dari 2x dalam 1 hari selama menstruasi.....	66
Tabel 4.25 Distribusi perilaku responden tentang membilas alat kelaminnya hingga bersih.....	67
Tabel 4.26 Distribusi perilaku responden tentang penggunaan <i>pantyliner</i>	67
Tabel 4.27 Distribusi tingkat perilaku responden secara keseluruhan.....	68
Tabel 4.28 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai <i>feminie hygiene</i> terhadap infeksi saluran reproduksi, serta hasil analisisnya di Universitas Kristen Marantaha bulan Februari-Oktober 2009.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Alat Reproduksi Wanita.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian.....	75
Lampiran 2. Informed Consent.....	76
Lampiran 3. Kuisisioner.....	77
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Dengan Bantuan Perangkat Lunak.....	81
Lampiran 5. Data Hasil Kuisisioner.....	83
Lampiran 6. Surat Persetujuan Data Mahasiswi SAT.....	97