

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia masih merupakan hal yang perlu mendapat perhatian serius dari tenaga kesehatan. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013 mengungkapkan bahwa proporsi penduduk yang bermasalah dengan gigi dan mulut di Provinsi Jawa Barat sebanyak 28,0%. Plak sangat berperan dalam terbentuknya penyakit mulut dan plak tidak dapat dihilangkan hanya dengan berkumur tetapi perlu dilakukan pembersihan secara mekanik yaitu menyikat gigi. Beberapa metode menyikat gigi, metode *roll* dan metode *horizontal* merupakan metode yang dapat diterapkan pada anak usia 6-12 tahun.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan tingkat efektivitas menyikat gigi dengan metode *roll* dan metode *horizontal* terhadap penurunan indeks plak pada anak usia 6-12 tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif. Pengambilan sampel secara keseluruhan (*whole sample*) dengan 85 sampel menggunakan metode *roll* dan 85 sampel menggunakan metode *horizontal*. Dalam penelitian ini dilakukan penyikatan gigi dengan metode *roll* pada kelompok pertama dan metode *horizontal* pada kelompok kedua yang dilakukan secara pre dan posttest untuk mengetahui perbedaan penurunan indeks plak.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara menyikat gigi metode *roll* dengan metode *horizontal*.

Simpulannya adalah menyikat gigi dengan metode *roll* dan metode *horizontal* keduanya memiliki efektivitas yang sama.

Kata kunci : Efektivitas menyikat gigi, indeks plak, metode *horizontal*, metode *roll*

ABSTRACT

Oral health of Indonesian society is still a matter that needs serious attention from health workers, both dentists and dental nurses. Based on the results of Basic Health Research (RISKESDAS) in 2013 revealed that the proportion of people who have problems with teeth and mouth in West Java province as much as 28.0%. Plaque plays a role on the formation of dental caries, and plaque can not be eliminated simply by gargling but needs mechanical cleansing procedure like tooth brushing. Some of tooth brushing methods which is rolling method and horizontal method are applied in children ages 6-12 years old.

This research aims to analyze the difference of the effectiveness level of tooth brushing with roll and horizontal method to the reduction of plaque index in children ages 6-12 years old.

This research use comparative analytic method. Sampling was gathered with whole sample method with 85 samples per group of roll and horizontal method groups. This research was done by brushing teeth with a roll method in the first group and horizontal method in the second group, with pre and posttest procedure to determine the reduced differences in plaque index.

The results showed that there was no significant difference between brushing your teeth with the horizontal or roll method.

The conclusion is brushing teeth with horizontal or roll method have the same effectiveness.

Key words : Brushing effectiveness, plaque index, horizontal method, roll method

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	5
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	6

1.5.1 Kerangka Pemikiran	6
1.5.2 Hipotesis Penelitian	8
1.6 Metodologi Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Plak Gigi	10
2.1.1 Komposisi Plak Gigi	11
2.1.2 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi	11
2.1.3 Hubungan Antara Mikroorganisme Plak dengan Karies	14
2.2 Kontrol Plak	15
2.2.1 Metode Menyikat Gigi	16
2.2.2 Sikat Gigi	18
2.2.3 Pasta Gigi	19
2.2.4 Bahan Pewarna	20
2.3 Indeks Kebersihan Mulut	20
2.4 Perkembangan Motorik Anak Usia 6-12 Tahun	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan/Subjek Penelitian	26
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian	26
3.1.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.2.1 Lokasi Penelitian	27

3.2.2 Waktu Penelitian	27
3.3 Desain Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Variabel Penelitian	28
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.5 Prosedur Kerja	29
3.6 Metode Analisa Data	30
3.7 Hipotesis Penelitian	30
3.8 Kriteria Uji	31
3.8 Aspek Etika	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.1.2 Analisis Berdasarkan Usia Anak	34
4.1.3 Analisis Deskriptif Data Indeks Plak Anak	34
4.1.3.1 Kelompok Perlakuan Metode <i>Roll</i>	34
4.1.3.2 Kelompok Perlakuan Metode <i>Horizontal</i>	35
4.1.4 Pengukuran Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Pada Metode <i>Roll</i> dan <i>Horizontal</i>	36
4.1.5 Penurunan Rata-rata Indeks Plak Pada Metode <i>Roll</i> dan Metode <i>Horizontal</i>	36
4.2 Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

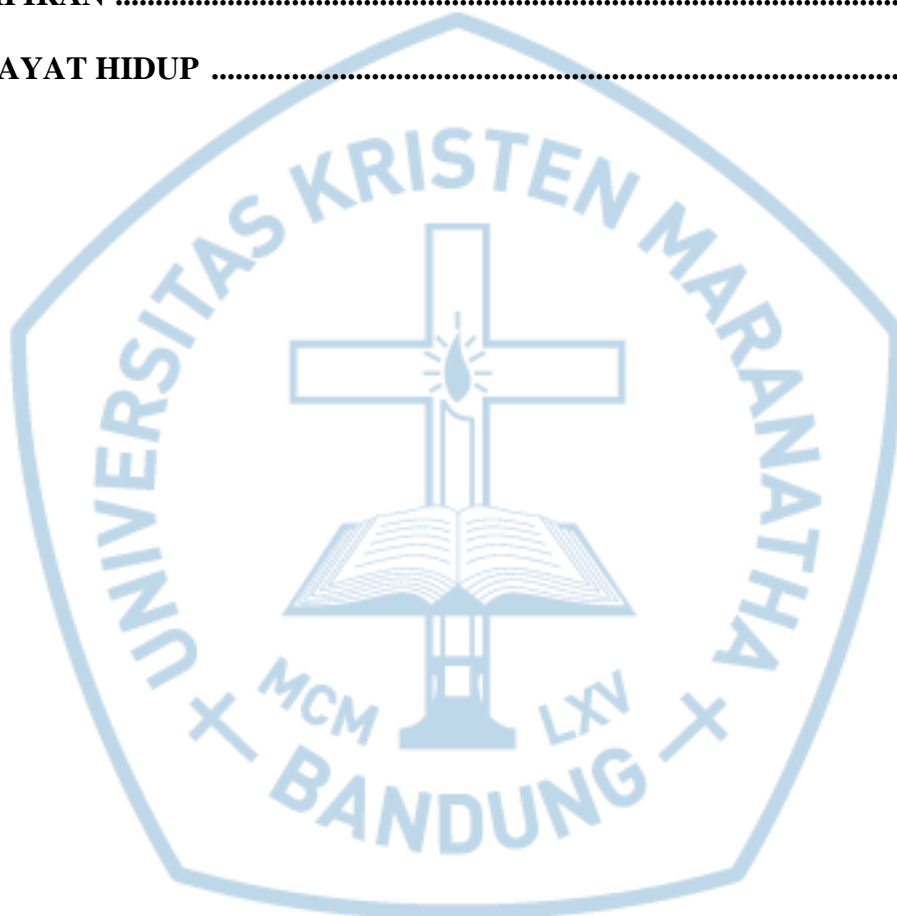
5.1 Kesimpulan 42

5.2 Saran 42

DAFTAR PUSTAKA 43

LAMPIRAN 46

RIWAYAT HIDUP 65



DAFTAR TABEL

No.	Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Menyikat Gigi dengan Metode <i>Roll</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2	Karakteristik Menyikat Gigi dengan Metode <i>Horizontal</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3	Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4.4	Hasil Analisa Indeks Plak Pada Anak yang Menyikat Gigi dengan Metode <i>Roll</i>	35
Tabel 4.5	Hasil Analisa Indeks Plak Pada Anak yang Menyikat Gigi dengan Metode <i>Horizontal</i>	35
Tabel 4.6	Hasil Pengukuran Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Pada Metode <i>Roll</i> dan <i>Horizontal</i>	36
Tabel 4.7	Hasil Perhitungan Penurunan Rata-rata Indeks Plak Pada Metode <i>Roll</i> dan <i>Horizontal</i> Tiap Pemeriksaan	38
Tabel 4.8	Hasil Perhitungan Penurunan Rata-rata Indeks Plak Pada Metode <i>Roll</i> dan <i>Horizontal</i> Secara Keseluruhan	38

DAFTAR GAMBAR

No.	Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Perkembangan Plak Gigi pada permukaan Email yang Bersih	14
Gambar 2.2	Penyikatan Gigi Metode <i>Roll</i>	17
Gambar 2.3	Penyikatan Gigi Metode <i>Horizontal</i>	18
Gambar 3.1	Alat dan Bahan	26



DAFTAR BAGAN

No.	Gambar	Halaman
Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran	8



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	44
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian	45
Lampiran 3	Surat Keterangan Penelitian	46
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 5	Formulir Wawancara Naracoba	48
Lampiran 6	Status Pemeriksaan Indeks Plak Metode O'Leary.....	49
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik	51

