

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan pasien DM di RS Immanuel Bandung tentang upaya-upaya untuk mengontrol glukosa darah sudah baik.
2. Tingkat sikap pasien DM di RS Immanuel Bandung dalam mengontrol glukosa darah sudah baik.
3. Tingkat perilaku pasien DM di RS Immanuel Bandung dalam mengontrol glukosa darah masih tergolong cukup.
4. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan pasien DM di RS Immanuel Bandung dengan terkontrolnya kadar glukosa darah.
5. Ada hubungan antara tingkat sikap pasien DM di RS Immanuel Bandung dengan terkontrolnya kadar glukosa darah.
6. Ada hubungan antara tingkat perilaku pasien DM di RS Immanuel Bandung dengan terkontrolnya kadar glukosa darah.
7. Hasil analisis tingkat sikap dan perilaku pasien DM yang memiliki hubungan dengan terkontrolnya kadar glukosa darah tidak sesuai dengan kenyataan bahwa kadar glukosa darah pasien DM di poliklinik DM di RS Immanuel Bandung sebagian besar masih belum terkontrol.

## 5.2 Saran

1. Menghimbau pasien DM untuk mengikuti program edukasi DM secara keseluruhan (terutama yang bertujuan mengubah gaya hidup) dengan cara:
  - a. Memberikan informasi tempat-tempat yang mengadakan program edukasi DM yang baik dan menyeluruh.
  - b. Membantu mengatur jadwal edukasi DM sesuai dengan kegiatan pasien.
2. Melakukan *review* terhadap pasien DM mengenai pengetahuan tentang penyakitnya setelah mengikuti program edukasi secara kontinu dengan cara memberikan tes mengenai pengetahuannya setiap melakukan kontrol ke dokter.
3. Menyelenggarakan penyuluhan mengenai penyakit DM secara luas, sehingga orang-orang yang memiliki faktor risiko DM dapat memeriksakan kadar glukosa darahnya secara dini. Hal ini dapat dilakukan dengan metode testimonial, yaitu menghadirkan beberapa orang yang telah sembuh dari penyakit DM karena memiliki pengetahuan, sikap, serta perilaku yang baik dalam mengontrol kadar glukosa darahnya.
4. Mengoptimalkan peran serta fasilitas pelayanan kesehatan primer yang ada di masyarakat agar dapat dipergunakan secara baik.