

Lampiran 1**Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku
Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Immanuel Bandung
dengan Terkontrolnya Kadar Glukosa Darah.****Data umum pasien:**

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Usia :
4. Berat badan :
5. Tinggi badan :
6. *Body Mass Index* (BMI) :
7. Pekerjaan :
8. Kadar glukosa darah:
 - a. Puasa:
 - b. 2 jam PP:

Pengetahuan:

1. Apakah anda tahu gejala penyakit diabetes?
 - a. Ya, sebutkan _____.
 - b. Tidak.
2. Apakah penderita diabetes harus mengontrol pola makan?
 - a. Ya (ke soal no. 3, soal no. 4 tidak usah diisi).
 - b. Tidak (ke soal no. 4, soal no. 3 tidak usah diisi).
3. Jika jawaban no. 2 “Ya”, pola makan yang baik adalah:
 - a. Melakukan perencanaan makan dengan ahli gizi, menyesuaikan kesukaan dan kebiasaan makan dengan kebutuhan kalori serta aktivitas sehari-hari.
 - b. Melakukan perencanaan diet sendiri agar gula darah terkontrol.
4. Jika jawaban no. 2 “Tidak”, alasannya adalah:
 - a. Pola makan tidak ada hubungannya dengan diabetes.

- b. Pola makan ada hubungannya dengan diabetes, tetapi diabetes dapat sembuh dengan obat saja.
5. Apakah penderita DM harus melakukan olahraga teratur?
- a. Ya (ke soal no. 6, soal no. 7 tidak usah diisi)
 - b. Tidak (ke soal no. 7, soal no. 6 tidak usah diisi)
6. Jika jawaban no. 5 “Ya”, olahraga yang baik adalah:
- a. Olahraga aerobik (jalan kaki, lari, sepeda, senam aerobik, dan lain-lain).
 - b. Olahraga apa saja asalkan membuat kita kecapekan banyak keringat yang keluar, sehingga gula darah dapat cepat turun.
7. Jika jawaban no. 5 “Tidak”, alasannya adalah:
- a. Olahraga tidak ada hubungannya dengan diabetes.
 - b. Olahraga ada hubungannya dengan diabetes, tetapi diabetes dapat sembuh dengan obat saja.
8. Jika kadar gula jadi tinggi, apakah perlu tambahan obat?
- a. Ya.
 - b. Tidak.
9. Jika kadar gula sudah normal, apakah obat tetap harus diminum?
- a. Ya.
 - b. Tidak.
10. Apakah anda tahu akibatnya jika gula darah terus-menerus tinggi?
- a. Ya, sebutkan _____
 - b. Tidak.

Untuk Pengguna insulin (untuk yang tidak menggunakan insulin tidak perlu diisi):

11. Apakah anda tahu kegunaan insulin?
- a. Ya.
 - b. Tidak.
12. Apakah anda tahu cara menggunakan insulin?
- a. Ya.
 - b. Tidak.

13. Apakah anda tahu cara penyimpanan insulin?

- a. Ya, di mana _____
- b. Tidak.

Sikap:

14. Apakah anda setuju untuk meminum obat secara teratur sesuai anjuran dokter?

- a. Setuju.
- b. Tidak setuju.

15. Apakah anda setuju untuk tetap meminum obat sesuai instruksi dokter walaupun kadar gula darah anda sudah normal?

- a. Setuju.
- b. Tidak setuju.

16. Jika anda diinstruksikan dokter untuk memakai suntikan insulin setiap hari, apakah anda akan mengikuti dokter atau menolak dan tetap menggunakan obat sebagai penurun gula darah?

- a. Mengikuti dokter memakai insulin.
- b. Menggunakan obat saja.

17. Apakah anda setuju untuk mengikuti pola makan yang diatur dokter atau mengatur pola makan sendiri?

- a. Mengikuti pola makan yang diatur dokter.
- b. Mengatur pola makan sendiri.

18. Apakah anda setuju untuk melakukan olahraga teratur sesuai anjuran dokter?

- a. Setuju.
- b. Tidak setuju.

19. Apakah anda setuju untuk melakukan kontrol ke dokter secara teratur?

- a. Setuju.
- b. Tidak setuju.

Perilaku:

20. Apakah anda meminum obat secara teratur?
 - a. Selalu (setiap hari)
 - b. Kadang-kadang (4-5 hari dalam seminggu)
 - c. Jarang (< 3 hari dalam seminggu)
21. Kapan anda melakukan kontrol?
 - a. Teratur sesuai perintah dokter.
 - b. Ketika ada keluhan.
22. Apakah pola makan anda sehari-hari sesuai dengan yang dianjurkan dokter?
 - a. Selalu (setiap hari)
 - b. Kadang-kadang (4-5 hari dalam seminggu)
 - c. Jarang (< 3 hari dalam seminggu)
23. Berapa kali dalam seminggu anda melakukan olahraga?
 - a. Kurang dari 3 kali/minggu.
 - b. 3-5 kali/minggu atau olahraga ringan setiap hari.
 - c. Lebih dari 5 kali/minggu atau olahraga berat setiap hari.
24. Apakah anda mengikuti program penyuluhan/edukasi diabetes?
 - a. Ya.
 - b. Tidak.

Lampiran 3

Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 088/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Hubungan Gambaran, Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Immanuel dengan Terkontrolnya Kadar Glukosa Darah

oleh **Desilia Atikawati (0610051)**

selaku penanggung jawab penelitian

- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Hubungan Gambaran, Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Immanuel dengan Terkontrolnya Kadar Glukosa Darah
 - Kedua dengan penanggung jawab: **Desilia Atikawati (0610051)**
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung

Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Sekretaris





Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes