

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Kesehatan jasmani dan rohani merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia. Setiap orang tua menginginkan anaknya dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, hal ini dapat dicapai jika tubuh mereka sehat. Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum.¹ Anak usia sekolah khususnya peserta didik sekolah dasar adalah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut karena umumnya pada usia tersebut anak masih mempunyai perilaku atau kebiasaan diri yang kurang menunjang terhadap kesehatan gigi.²

Sejak tahun 1951, pemerintah Indonesia mengupayakan usaha peningkatan pengetahuan kesehatan gigi anak usia sekolah dasar melalui Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS).³ Program UKGS tersebut merupakan upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada peserta didik Sekolah Dasar (SD) yang menitikberatkan pada upaya penyuluhan dan gerakan sikat gigi masal serta pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut pada setiap murid.⁴ Penyuluhan kesehatan gigi pada anak merupakan salah satu usaha menanamkan pengertian kepada anak sejak usia dini untuk menekankan bahwa kesehatan gigi tidak kalah pentingnya dengan kesehatan tubuh secara umum. Penyuluhan kesehatan gigi bertujuan untuk meningkatkan pemberdayaan perorangan dan masyarakat guna tercapainya tingkat kesehatan gigi yang lebih baik di masa mendatang.³

Salah satu bentuk usaha penyuluhan yang dapat dilakukan dalam upaya peningkatan kesehatan gigi dan mulut adalah dengan metode pendidikan kesehatan.⁵ Pendidikan kesehatan gigi pada anak yaitu suatu usaha yang secara emosional akan menghilangkan rasa takut, menumbuhkan rasa ingin tahu, mau mengamati, dan akhirnya secara fisik akan melakukan aktivitas sedemikian rupa sehingga baik untuk kesehatan pribadi. Maksud dan tujuan pendidikan kesehatan gigi dan mulut pada anak adalah memperkenalkan anak dengan dunia kesehatan gigi serta segala persoalan mengenai gigi, sehingga mampu memelihara kesehatan gigi, melatih anggota badan anak sehingga mereka dapat membersihkan gigi sesuai dengan kemampuannya, dan mendapatkan kerjasama yang baik dari anak bila memerlukan perawatan pada giginya.⁶ Penyampaian pendidikan kesehatan gigi dan mulut pada anak harus dibuat semenarik mungkin, antara lain melalui penyuluhan yang atraktif tanpa mengurangi isi pendidikan, demonstrasi secara langsung, program audio visual, atau melalui sikat gigi masal yang terkontrol.⁵

Penyuluhan dapat dikatakan sebagai pendahulu program kesehatan gigi yang lain.⁷ Penyuluhan kesehatan gigi pada setiap anak harus disesuaikan dengan tingkat usia anak. Peran komunikasi dalam menyampaikan penyuluhan sangat penting karena jika pesan yang disampaikan tidak mengenai sasaran maka penyuluhan tidak akan berhasil.⁸ Penggunaan komunikasi dalam penyuluhan dapat menyebabkan perubahan pola pikir dalam diri seseorang yang mendengarkannya. Penyuluhan akan memberikan hasil yang maksimal apabila proses komunikasi berjalan dengan efektif. Komunikasi dikatakan efektif apabila pesan yang disampaikan dapat dipahami dan dimengerti oleh *audience*.⁹ Ada begitu banyak pilihan metode

penyuluhan kesehatan untuk menunjang terciptanya komunikasi yang baik dan metode penyuluhan konvensional merupakan metode yang umum untuk dilakukan. Kata konvensional sendiri dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) dapat diartikan sebagai konvensi (kesepakatan) umum (seperti adat, kebiasaan, dan kelaziman) atau tradisional. Beberapa contoh metode penyuluhan konvensional misalnya ceramah, curah pendapat, diskusi, demonstrasi, simulasi, bermain peran, dan sebagainya. Selain menggunakan metode penyampaian yang bervariasi, penyuluhan konvensional juga dapat dilakukan dengan bantuan media yang menarik bagi *audience* misalnya dengan media cetak, media elektronik, dan papan reklame.¹⁰

Metode penyuluhan atau pendidikan kesehatan yang baik dilakukan pada anak selain dengan menggunakan metode konvensional sebagai metode yang paling umum untuk diterapkan adalah metode *storytelling*.¹¹ Metode *storytelling* merupakan metode pembelajaran yang paling menarik, paling disukai, dan paling melekat dalam ingatan seorang anak karena pada hakekatnya sebuah cerita sulit untuk dilupakan.¹² Penelitian yang dilakukan oleh Murdiono pada tahun 2008 mendukung pernyataan tersebut dengan menunjukkan bahwa metode *storytelling* merupakan metode pembelajaran yang efektif dan paling banyak disukai oleh anak.¹³ Metode *storytelling* juga merupakan suatu alternatif belajar yang cocok diterapkan pada anak usia 6 (enam) sampai 8 (delapan) tahun karena pada usia tersebut anak masih sangat antusias dan bersemangat dalam mendapatkan edukasi dengan media buku cerita bergambar.¹⁴ Ada beberapa alasan mengapa *storytelling* dianggap efektif dalam memberikan pendidikan kepada anak. Pertama, cerita pada

umumnya lebih mengesankan dari pada nasehat, sehingga cerita terekam jauh lebih kuat dalam memori manusia. Kedua, melalui *storytelling* anak diajarkan mengambil pesan moral pada cerita sehingga pada akhirnya penggunaan metode bercerita akan membuat anak merasa lebih nyaman dari pada diceramahi dengan nasehat.¹³

Berdasarkan hal tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat dua metode edukasi kesehatan yang cocok untuk digunakan, namun perbedaan tingkat pengetahuan yang dapat terjadi antara kedua metode penyuluhan tersebut setelah diterapkan pada anak usia sekolah dasar belum dapat dibuktikan sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut setelah mendapatkan edukasi melalui penyuluhan dengan metode konvensional dan kegiatan *storytelling* pada peserta didik kelas 1 di SD “X” Bandung.

SD “X” yang dimaksud dalam penelitian ini adalah SDN Cijagra yang sampai saat ini belum pernah memberlakukan program UKGS, dikarenakan pihak sekolah masih kurang mengerti tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut. Selain itu, kurangnya sosialisasi dan perhatian dari pihak puskesmas setempat tentang masalah ini juga menyebabkan sekolah jarang atau hampir tidak pernah mendapatkan fasilitas penyuluhan kesehatan.

Peserta didik kelas 1 SD ditetapkan sebagai sampel oleh peneliti dengan beberapa alasan diantaranya karena pendidikan kesehatan gigi secara sederhana sudah dapat diberikan pada anak dalam rentang usia tersebut. Peserta didik kelas 1 SD dengan rata-rata usia 6 (enam) sampai 8 (delapan) tahun juga mulai memasuki masa sekolah sehingga dikhawatirkan asupan makanan yang diterima tanpa

pengawasan penuh dari orang tua dapat berpotensi merusak gigi sulung apabila tidak disertai dengan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar.

1.2 Identifikasi Masalah

1. Identifikasi mengenai apakah terdapat perbedaan dalam hal tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas 1 di SD “X” Bandung setelah mendapatkan edukasi melalui penyuluhan dengan metode konvensional
2. Identifikasi mengenai apakah terdapat perbedaan dalam hal tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas 1 di SD “X” Bandung setelah mendapatkan edukasi melalui penyuluhan dengan metode *storytelling*.
3. Identifikasi mengenai apakah terdapat perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang signifikan antara kelompok yang mendapatkan penyuluhan konvensional dengan kelompok yang mendapatkan penyuluhan *storytelling*.

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut setelah penyuluhan dengan menggunakan metode konvensional dan kegiatan *storytelling* pada anak kelas 1 di SD “X” Bandung.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini terdiri dari manfaat akademis dan manfaat praktis:

1.4.1 Manfaat Akademis

Memberikan informasi ilmiah mengenai metode dalam memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada anak sekolah dasar.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bahan pertimbangan dalam memberikan metode edukasi kesehatan gigi dan mulut kepada anak usia sekolah dasar.
2. Pilihan alternatif pendidikan kesehatan gigi bagi sekolah yang tidak memiliki program UKGS.

1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian

1.5.1 Kerangka Pemikiran

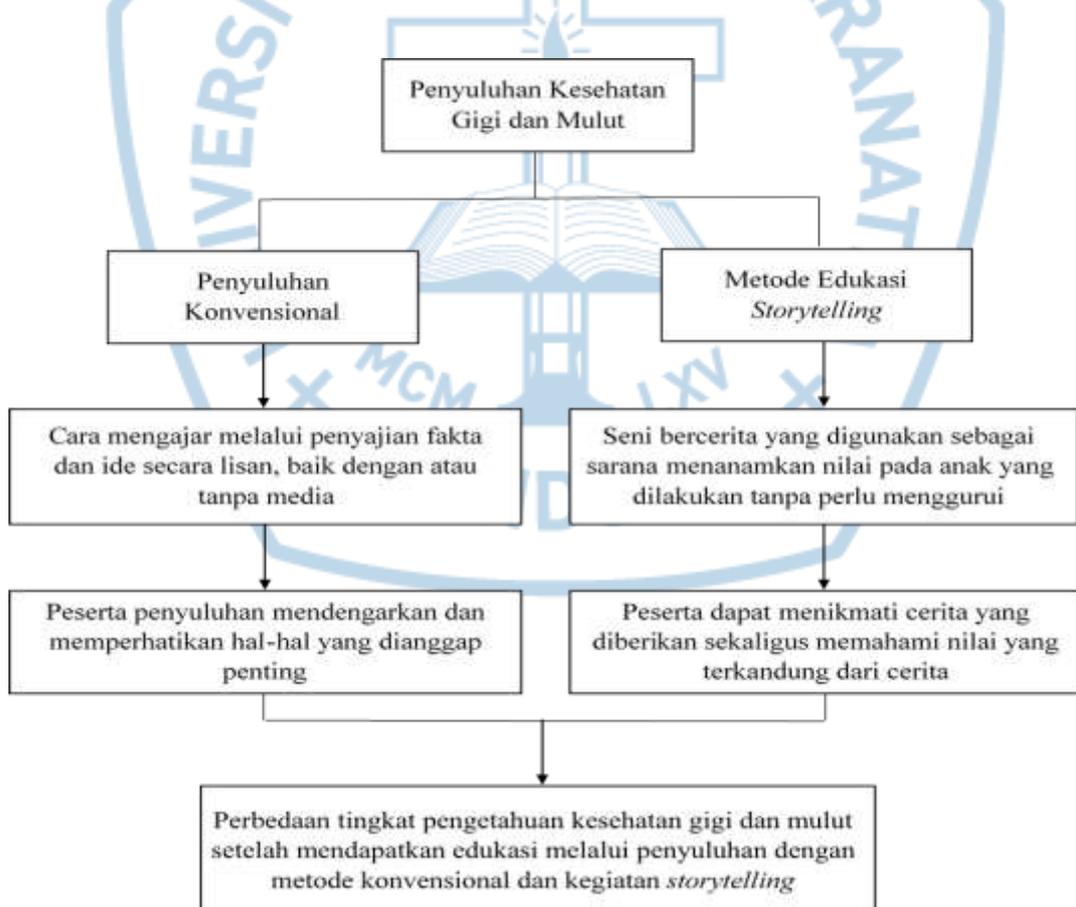
Penyuluhan dengan metode konvensional diharapkan dapat memberi manfaat yang berkesinambungan bagi sasaran berupa perubahan konsep sehat pada aspek pengetahuan, sikap dan perilaku individu maupun masyarakat.¹⁵ Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut secara konvensional dapat dilakukan dengan berbagai macam metode, namun salah satu metode penyuluhan yang paling sering digunakan adalah ceramah.¹⁶ Ceramah merupakan metode pembelajaran yang paling tua. Metode ini paling sering dipergunakan dalam bidang pendidikan, mulai dari tingkat pendidikan dasar sampai tingkat perguruan tinggi. Metode ceramah adalah cara mengajar melalui penyajian fakta dan ide secara lisan, baik dengan atau tanpa media. Adapun para peserta penyuluhan hanya mendengarkan dan memperhatikan hal-hal yang dianggap penting.¹⁷ Metode ceramah dalam pelaksanaannya

memerlukan beberapa faktor penunjang yang penting, yaitu ruangan yang bisa ditempati sekelompok orang, operator yang menguasai materi yang akan diberikan serta dapat memikat dan menarik perhatian sasaran. Ceramah efektif diberikan dalam waktu yang tidak terlalu lama. Pada saat melakukan penyuluhan dengan metode ceramah, operator diharapkan untuk menyertakan gambar atau foto untuk memperjelas materi.¹⁸ Meskipun ceramah seringkali dijadikan pilihan sebagai metode penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, metode ini masih memiliki beberapa kekurangan, diantaranya seperti dapat menimbulkan sifat pasif pada sasaran dan dapat menyebabkan kejenuhan. Kekurangan ini menyebabkan banyak orang mencari metode alternatif yang dapat memudahkan dan memaksimalkan sasaran dalam menyerap materi penyuluhan yang disampaikan tanpa merasa jenuh.^{19,20}

Salah satu metode pembelajaran yang efektif dan menarik bagi anak adalah metode *storytelling*.¹³ Saat ini pendidikan dengan menggunakan metode *storytelling* sangat diperlukan.¹⁴ Metode *storytelling* secara umum disukai oleh anak, baik anak balita, anak usia sekolah dasar, maupun yang telah beranjak remaja dan bahkan orang dewasa. *Storytelling* merupakan sebuah seni bercerita yang dapat digunakan sebagai sarana untuk menanamkan nilai pada anak yang dilakukan tanpa perlu menggurui sang anak. Sehingga, anak akan mendapatkan pengetahuan tanpa merasa terpaksa untuk mempelajarinya.²¹ Pada saat proses *storytelling* berlangsung terjadi penyerapan pengetahuan yang disampaikan operator kepada *audience* sementara anak dapat menikmati cerita yang diberikan sekaligus memahami nilai atau pesan yang terkandung dari cerita tersebut tanpa perlu diberi tahu secara

langsung atau didikte. Operator hanya menyampaikan tanpa perlu menekankan atau membahas tersendiri mengenai nilai yang terkandung dalam cerita.^{21,22,23}

Metode *storytelling* sendiri dipilih karena metode tersebut dikenali sebagai cara kuat untuk mengomunikasikan gagasan dan menyebabkan transformasi belajar pada anak. Selain itu, melalui kegiatan *storytelling* anak dapat menafsirkan dan menggambarkan peristiwa yang belum pernah terjadi dalam hidupnya sehingga anak dapat mengambil hikmah tanpa perlu mengalaminya secara langsung.²⁴ Hasil penelitian Deborah Peel dan Sue Shortland pada tahun 2004 juga berhasil membuktikan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecerdasan setelah penyampaian nilai melalui metode *storytelling*.²⁵



Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran

1.5.2 Hipotesis Penelitian

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang signifikan setelah penyuluhan dengan menggunakan metode konvensional.
2. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang signifikan setelah penyuluhan dengan menggunakan metode *storytelling*.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang signifikan antara kelompok yang mendapatkan penyuluhan konvensional dengan kelompok yang mendapatkan penyuluhan *storytelling*.

1.6 Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental semu dengan cara memberikan perlakuan pada dua kelompok yang dibandingkan.

1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di SDN Cijagra Bandung dan berlangsung selama bulan Februari – Juni tahun 2016.