

ABSTRAK

Kesibukan dan gaya hidup masyarakat kota besar sekarang ini mempengaruhi perkembangan yang cukup pesat untuk layanan *spa* dan *reflexology*. Di mana *spa* dan *reflexology* merupakan salah satu pelayanan umum yang menyediakan kebutuhan penunjang yang memberikan relaksasi dan kenyamanan. Kesibukan pekerjaan juga mempengaruhi waktu berkumpul bersama keluarga berkurang. Dari latar belakang tersebut maka dirancanglah perancangan desain interior *spa* keluarga dan *reflexology*. Perancangan desain interior *spa* keluarga ini ingin mewujudkan keluarga sehat dan harmonis dengan memberikan kesegaran alami yang berada di tengah kota besar. Perancangan *spa* keluarga berkonsep *freshness for family* ini akan memberikan suasana alam di dalam setiap ruangan, sehingga keluarga akan merasakan kesegaran alami pada saat dilakukannya *treatment spa*. Kemudian *spa* keluarga ini juga memiliki berbagai fasilitas penunjang seperti *cafe* dan area bermain yang berada ditengah-tengah bangunan. Perancangan *spa* keluarga dengan konsep *freshness for family* ini cocok untuk bereleksi dan untuk tempat berkumpul bersama keluarga. Perancangan ini diharapkan dapat bermanfaat untuk masyarakat yang berencana membuat sebuah desain *spa* keluarga dan juga dapat menjadi bahan referensi di dalam dunia interior untuk para desainer lainnya yang membutuhkan.

Kata kunci : *Spa* Keluarga, Kesegaran, Keharmonisan

ABSTRACT

Activities and lifestyle of people in big cities nowadays have influenced the rapid development of spa and reflexology services. Spa and reflexology services are one kind of general services which gives relaxation and comfort. Work activities also cause family's quality time to decrease. Due to the facts, an interior design of family spa and reflexology is designed. It aims at creating a healthy and harmonious family by providing natural freshness in the middle of a big city. This design of family spa with the concept of freshness for family will provide the atmosphere of nature in each room so that family will feel the natural freshness when having spa treatment. This family spa also has various supporting facilities such as café and playground, which are situated in the middle of the building. Moreover, this family spa is suitable for relaxing and as a place for family gathering.

It is hoped that this design can be useful for people who plan to design a family spa and can become a reference in the interior world for other designers who need it.

Keywords: family spa, freshness, harmony

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR TABEL	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Perancang	4
1.4 Gagasan Perancangan	4
1.5 Manfaat Perancangan	5
1.6 Ruang Lingkup Perancangan	5
1.7 Sistematika Penulisan	6

BAB 2 FAMILY SPA AND REFLEXOLOGY

2.1 <i>SPA</i>	8
2.1.1 Terapi Perawatan Tubuh	10
2.1.2 <i>Baby and Kids SPA</i>	21
2.1.3 <i>Freshness and Family</i>	23
2.1.4 Penggunaan Material yang Aman Untuk Anak	26
2.1.5 Ergonomi Ruang	27

BAB 3 FAMILY SPA AND REFLEXOLOGY DENGAN FRESHNESS FOR FAMILY

3.1 Deskripsi Objek Studi	33
3.2 Analisis Fisik	34

3.2.1	Analisis Site	35
3.2.2	Analisa Bangunan.....	38
3.3	Analisis Fungsi.....	44
3.3.1	Indifikasi User	44
3.3.2	Struktur Organisasi.....	45
3.3.3	<i>Flow Activity</i>	46
3.3.4	Tabel Kebutuhan Ruang	50
3.3.5	<i>Bubble Diagram</i>	53
3.3.6	<i>Zoning-Blocking</i>	54
3.4	Ide Impletansi Konsep.....	55
3.4.1	Konsep Bentuk.....	58
3.4.2	Konsep Warna.....	59
3.4.3	Konsep Tekstur	61
3.4.4	Konsep Material.....	61
3.4.5	Konsep Pencahayaan.....	62
3.4.6	Konsep Penghawaan	63
3.5	Studi Banding.....	64
BAB 4 PERANCANGAN FAMILY SPA AND REFLEXOLOGY DENGAN		
<i>FRESHNESS FOR FAMILY</i>		
4.1	Deskripsi Konsep dan Bangunan	67
4.2	Penerapan Konsep.....	69
4.3	Studi Image	75
4.4	Perancangan Desain <i>Freshnees For Family</i>	76
4.4.1	Perancangan General.....	76
4.4.2	Perancangan Khusus Denah Ruang <i>Reflexology</i>	80
4.4.3	Perancangan Khusus Denah Ruang <i>Personal Spa</i>	82
4.4.4	Perancangan Khusus Denah Ruang <i>Family Spa Large Room</i>	85
4.4.5	Perancangan Khusus Denah Ruang <i>Family Spa Small Room</i>	89
4.4.6	Perancangan Denah khusus <i>Spa Cafe</i>	92

4.4.7 Perancangan <i>Furniture</i> pada Ruang <i>Reflexology</i>	94
4.4.8 Perancangan <i>Ceiling</i> pada Ruang <i>Spa</i>	96

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA	101
-----------------------------	-----

LAMPIRAN	103
-----------------------	-----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Luluran Kunyit.....	10
Gambar 2.2	Luluran Teh Hijau.....	11
Gambar 2.3	Luluran Coklat.....	12
Gambar 2.4	Luluran Kopi.....	14
Gambar 2.5	<i>Hot Stone Massage</i>	14
Gambar 2.6	<i>Aroma Therapy Massage</i>	15
Gambar 2.7	<i>Foot and Hand Massage</i>	17
Gambar 2.8	Pijat Tradisional.....	18
Gambar 2.9	Pijat Refleksi.....	19
Gambar 2.10	Pijat Shiatsu.....	19
Gambar 2.11	Swedish Massage.....	20
Gambar 2.12	<i>French Massage</i>	20
Gambar 2.13	<i>Kids Spa</i>	22
Gambar 2.14	Kesegaran Alam.....	23
Gambar 2.15	Keluarga.....	24
Gambar 2.16	Material Lantai Karpét.....	27
Gambar 2.17	Ergonomi Tempat Tidur.....	27
Gambar 2.18	Ergonomi Ruang berendam.....	28
Gambar 2.19	Ergonomi Ruang Ganti.....	28
Gambar 2.20	Ergonomi Ruang Loker.....	29
Gambar 2.21	Ergonomi Ruang Resepsionis.....	29
Gambar 2.22	Ergonomi Ruang Sauna.....	30
Gambar 2.23	Ergonomi Ruang Sauna.....	30
Gambar 2.24	Ergonomi Ruang Sauna.....	31
Gambar 2.25	Ergonomi Ruang Sauna.....	31
Gambar 2.26	Sirkulasi Ruang Sauna.....	31
Gambar 2.27	Kebutuhan Ruang Sauna.....	32

Gambar 3.1	Penabur Internasional School.....	34
Gambar 3.2	Lokasi Penabur Internasional School.....	35
Gambar 3.3	<i>Zoning Layout</i>	54
Gambar 3.4	<i>Bloking Layout</i>	54
Gambar 3.5	Studi Image Family Spa	56
Gambar 3.6	Studi Image Interior Spa	57
Gambar 3.7	Studi Image Fasilitas Spa	57
Gambar 3.8	Studi Image Fasilitas Spa.....	58
Gambar 3.9	Konsep Bentuk Organis	58
Gambar 3.10	Konsep Warna.....	59
Gambar 3.11	Konsep Warna.....	60
Gambar 3.12	Konsep Warna.....	60
Gambar 3.13	Konsep Tekstur	61
Gambar 3.14	Konsep Material	61
Gambar 3.15	Konsep Pencahayaan.....	62
Gambar 3.16	Konsep Penghawaan	63
Gambar 3.17	<i>Jemanne Spa</i>	64
Gambar 3.18	<i>Jemanne Spa Foot Bath</i>	65
Gambar 3.19	<i>Jemanne Spa Treatment Room</i>	65
Gambar 3.20	<i>Zen Reflexology</i>	66
Gambar 4.1	Kesejukan Alam.....	68
Gambar 4.2	Konsep Bentuk.....	69
Gambar 4.3	Konsep Bentuk.....	69
Gambar 4.4	Konsep Warna.....	70
Gambar 4.5	Konsep Tekstur	71
Gambar 4.6	Konsep Material	72
Gambar 4.7	Konsep Pencahayaan.....	73
Gambar 4.8	Konsep Pencahayaan.....	73
Gambar 4.9	Konsep Penghawaan	74
Gambar 4.10	Konsep Penghawaan	74

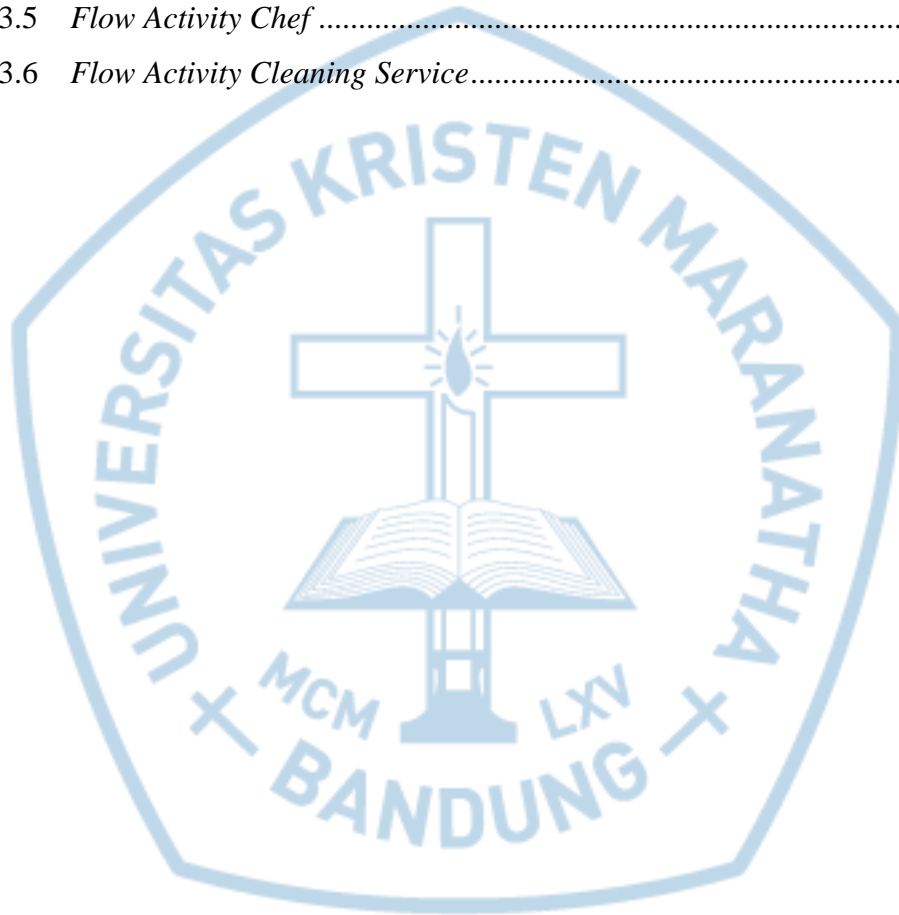
Gambar 4.11	<i>Interior Spa</i>	75
Gambar 4.12	<i>Interior Spa</i>	75
Gambar 4.13	<i>Interior Spa</i>	75
Gambar 4.14	Ruang Sauna.....	75
Gambar 4.15	<i>Family Spa</i>	76
Gambar 4.16	<i>Zoning</i>	76
Gambar 4.17	<i>Blocking</i>	77
Gambar 4.18	Denah General.....	78
Gambar 4.19	Potongan General	79
Gambar 4.20	Denah Khusus <i>Reflexology Room</i>	80
Gambar 4.21	Denah Khusus Lantai <i>Reflexology Room</i>	81
Gambar 4.22	Potongan C-C'	81
Gambar 4.23	Potongan D-D'	82
Gambar 4.24	Denah Khusus Ruang <i>Personal Spa</i>	83
Gambar 4.25	Denah Khusus Lantai <i>Personal Spa</i>	83
Gambar 4.26	Potongan E-E'	84
Gambar 4.27	Potongan F-F'	85
Gambar 4.28	Denah Khusus <i>Family Spa Large Room</i>	86
Gambar 4.29	Denah Khusus Lantai <i>Family Spa Large Room</i>	87
Gambar 4.30	Potongan G-G'	87
Gambar 4.31	Potongan H-H'	88
Gambar 4.32	Denah Khusus <i>Family Spa Small Room</i>	89
Gambar 4.33	Denah Khusus Lantai <i>Family Spa Small Room</i>	90
Gambar 4.34	Potongan I-I'	90
Gambar 4.35	Potongan J-J'	91
Gambar 4.36	Denah Khusus <i>Spa Café</i>	92
Gambar 4.37	Denah Khusus Lantai <i>Spa Café</i>	93
Gambar 4.38	Potongan K-K'	93
Gambar 4.39	Potongan L-L'	94
Gambar 4.40	Perspektif <i>Furniture</i>	95

Gambar 4.41 Detail *Furniture* 95
Gambar 4.42 Potongan *Furniture* 96
Gambar 4.43 Detail *Furniture* 96
Gambar 4.44 Perspektif *Ceiling* 96
Gambar 4.44 Detail *Ceiling* 97



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Struktur Organisasi	45
Bagan 3.2	<i>Flow Activity Owner</i>	46
Bagan 3.3	<i>Flow Activity Pengunjung</i>	46
Bagan 3.4	<i>Flow Activity Kasir</i>	47
Bagan 3.5	<i>Flow Activity Chef</i>	48
Bagan 3.6	<i>Flow Activity Cleaning Service</i>	49



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3.1 *Bubble Diagram*.....53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis site.....	36
Tabel 3.2 Analisa Bangunan.....	40
Tabel 3.3 Kebutuhan Ruang.....	50

