

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terjadi penurunan jumlah bakteri aerob didalam saliva pada subjek penelitian setelah berkumur dengan air biasa.

Terjadi penurunan jumlah bakteri aerob didalam saliva pada subjek penelitian sesudah berkumur dengan ekstrak daun mint.

Perbedaan berkumur dengan air biasa dan ekstrak etanol daun mint tidak signifikan.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas pengolahan daun mint (*Mentha piperita* L.) baik dengan ekstrak, infusa ataupun direbus.
2. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan menggunakan konsentrasi ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) yang berbeda.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu efektif minimal berkumur dengan menggunakan ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) dalam menurunkan jumlah bakteri aerob di dalam saliva.
4. Perlu dilakukan penelitian serupa terhadap bakteri aerob selain yang terdapat didalam saliva.
5. Perlu dilakukan penelitian serupa untuk melihat pengaruh ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) terhadap penurunan indeks plak gigi.