

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jumlah subjek penelitian adalah 60 orang wanita yang terdiri dari 30 orang wanita umur 18-21 tahun dan 30 orang wanita umur ≥ 40 tahun, didapat :

1. Semakin bertambah umur seseorang setelah dewasa, semakin kecil kapasitas vital paru orang tersebut
2. Umur memiliki hubungan dengan kapasitas vital paru dengan bentuk hubungan $VC = 3.427 - 0.811Umur$ dan mempunyai kekuatan hubungan adalah kuat dengan $r = 0.803$

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dengan menggunakan subjek penelitian yang jauh lebih banyak jumlahnya.
2. Apabila fasilitas autspirometer belum atau bahkan tidak memadai, baik di rumah sakit maupun lembaga-lembaga kesehatan di daerah terpencil, maka umur dapat menjadi salah satu parameter untuk melakukan pemeriksaan tes fungsi paru.
3. Disarankan wanita dewasa agar memelihara fungsi paru, misalnya dengan berolahraga secara teratur.