

## LAMPIRAN 1

### TABEL DATA KUESIONER

<b>NO</b>		<b>SARAPAN</b>	<b>TIDAK SARAPAN</b>
1	BMI	43.48	41.87528448
2	BMI	42.53	38.60367676
3	BMI	39.35982	33.26001041
4	BMI	35.77778	32.54132231
5	BMI	35.17516	31.08886296
6	BMI	32.49331	30.94433039
7	BMI	32.25564	30.39835283
8	BMI	32.01507	28.58131488
9	BMI	31.53345	28.14148227
10	BMI	31.10695	27.94292509
11	BMI	30.63653	27.84870403
12	BMI	30.59935	27.83422848
13	BMI	30.28433	27.54657154
14	BMI	30.05003	27.50516529
15	BMI	29.37217	27.31717687
16	BMI	29.25767	27.19723183
17	BMI	29.02247	27.072144
18	BMI	28.90625	27.04435152
19	BMI	28.58	26.8359375
20	BMI	28.22	26.7755102
21	BMI	27.93277	26.53375883
22	BMI	27.30104	26.32961031
23	BMI	26.96051	26.29799892
24	BMI	26.83016	25.9324777
25	BMI	26.58076	25.8774539
26	BMI	26.23955	25.87458267
27	BMI	25.83829	25.50204082
28	BMI	25.77061	25.30560807
29	BMI	25.31646	25.23853493
30	BMI	25.21504	25.03991871
31	BMI	25.14861	22.98539751
32	BMI	25.12046	22.89281998
33	BMI	22.69124	22.87883451
34	BMI	22.64031	22.82688093

35	BMI	22.5528	22.73356401
36	BMI	22.45325	22.7189744
37	BMI	22.31834	22.65991248
38	BMI	22.26326	22.52336357
39	BMI	22.12008	22.30759298
40	BMI	22.00692	22.19486338
41	BMI	21.88271	22.08506841
42	BMI	21.37631	22.02303841
43	BMI	21.17647	21.95547348
44	BMI	20.97656	21.9375338
45	BMI	20.91413	21.83656639
46	BMI	20.89737	21.81867925
47	BMI	20.78376	21.71806609
48	BMI	20.54272	21.6796875
49	BMI	20.1408	21.54169292
50	BMI	20.13635	21.43084425
51	BMI	20.10478	21.35871234
52	BMI	19.97196	21.33457636
53	BMI	19.86936	21.32642998
54	BMI	19.85225	21.31711718
55	BMI	19.82699	21.06674327
56	BMI		20.89530042
57	BMI		20.87198516
58	BMI		20.86659893
59	BMI		20.83252961
60	BMI		20.83044983
61	BMI		20.70042564
62	BMI		20.6897933
63	BMI		20.33405955
64	BMI		20.14732
65	BMI		20.0617284
66	BMI		19.90866848
67	BMI		19.65903247
68	BMI		19.6282647
69	BMI		19.46740129
70	BMI		19.46122449
71	BMI		19.18617958
72	BMI		19.14481231
73	BMI		18.98422091

74	BMI	18.82711104
75	BMI	18.66982249
76	BMI	18.40688268
77	BMI	18.28356615

Ket :

	Obese	Non Obese
Sarapan tak teratur	39	27
Sarapan teratur	21	45

## LAMPIRAN 2

### KUESIONER

#### KUESIONER

##### “PENGARUH SARAPAN TERHADAP RISIKO OBESITAS”

Nama :

Tanggal lahir :

Fakultas :

TB :

BB :

BMI :

peneliti

Subscapular Skinfold :

Triceps Skinfold :

} diisi oleh

#### Keterangan :

**Sarapan adalah makan berat sebelum pukul 09.00 pagi, yaitu misalnya : nasi, mie, roti, sereal ( Koko crunch + susu, havermut)**

***Bila pagi hari hanya minum susu, teh, kopi, atau energen sereal, tidak termasuk sarapan***

**1. Dalam satu minggu ( Senin-Minggu), berapa kali Anda sarapan?**

- a. 4 kali/ minggu
- b. 3 kali /minggu

**2. Apa yang Anda makan pada saat sarapan? (pilih yang paling sering dan isi)**

- a. Nasi + lauk pauk berupa.....  
Banyak nasi.....mangkok
- b. Mie  
Jumlah mie yang dimakan.....bungkus
- c. Roti  
Jumlah roti.....tangkup/buah
- d. Lain-lain, sebutkan.....

**3. Rata-rata, setiap harinya, pukul berapa Anda makan pagi?**

- a. 05.00 – 06.00
- b. 06.00- 07.00
- c. 07.00 – 08.00
- d. 08.00 – 09.00

**4. Apakah Anda makan siang?**

- a. Ya
- b. Tidak

**5. Jika ya, pukul berapa Anda makan siang?**

- a. 12.00 – 13.00
- b. 13.00 – 14.00
- c. 14.00 – 15.00

**6. Apa yang Anda makan saat makan siang ? (pilih yang paling sering dan isi)**

- a. Nasi + lauk pauk berupa.....  
Banyak nasi.....mangkok
- b. Mie  
Jumlah mie yang dimakan.....bungkus
- c. Roti  
Jumlah roti.....tangkup/buah
- d. Lain-lain, sebutkan.....

**7. Apakah Anda makan pada sore hari?**

- a. Ya
- b. Tidak

8. **Jika ya, apa yang Anda makan saat makan sore ? (pilih yang paling sering dan isi)**
- a. Nasi + lauk pauk berupa.....  
Banyak nasi.....mangkok
  - b. Mie  
Jumlah mie yang dimakan.....bungkus
  - c. Roti  
Jumlah roti.....tangkup/buah
  - d. Lain-lain, sebutkan.....
9. **Rata-rata, tiap hari pukul berapa Anda makan malam?**
- a. 18.00 - 19.00
  - b. 19.00 – 20.00
  - c. 21.00 – 22.00
  - d. > 22.00
10. **Apa yang Anda makan saat makan malam ? (pilih yang paling sering dan isi)**
- a. Nasi + lauk pauk berupa.....  
Banyak nasi.....mangkok
  - b. Mie  
Jumlah mie yang dimakan.....bungkus
  - c. Roti  
Jumlah roti.....tangkup/buah
  - d. Lain-lain, sebutkan.....
11. **Apakah Anda memiliki kebiasaan memakan camilan?**
- a. Ya
  - b. Tidak
12. **Bila ya, berapa kali Anda memakan camilan dalam sehari?**
- a. 1 kali
  - b. 2 kali
  - c. 3 kali
  - d. 4 kali
  - e. >5 kali

**Jenis camilan yang  
dimakan.....  
....., berapa banyak.....**

**13. Apakah Anda memiliki kebiasaan minum softdrink?**

- a. Ya
- b. Tidak

**14. Bila ya, berapa kali dalam sehari Anda minum softdrink?**

- a. 1 kali
- b. 2 kali
- c. 3 kali
- d. > 3 kali

### LAMPIRAN 3

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :  
U s i a :  
Alamat :  
Pekerjaan :  
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

”PENGARUH SARAPAN TERHADAP RISIKO OBESITAS”

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

	Bandung,
Mengetahui,	Yang menyatakan
Penanggung jawab penelitian,	Peserta penelitian,
( Irina M.A. )	( )
Saksi-saksi:	
1. .... ( )	
2. .... ( )	



## LAMPIRAN4

### DATA CHI SQUARE DAN *ODDS RATIO*

**Tabel Kontingensi 2 x2 Hubungan Obesitas dengan Pola Sarapan**

	D	$\bar{D}$	
	Obese	Non- Obese	
E	A	B	(66)
Sarapan tidak Teratur	39	27	
$\bar{E}$	C	D	(66)
Sarapan Teratur	21	45	
	60	72	N = 132

Maka dari data tersebut, dengan pengujian analisa chi square didapatkan:

$$\begin{aligned} \chi^2 &= \frac{N \cdot (ad - bc)^2}{(a + b) \cdot (b + d) \cdot (a + c) \cdot (c + d)} \\ &= \frac{132 \cdot ((39 \cdot 45) - (21 \cdot 27))^2}{(39 + 21) \cdot (27 + 45) \cdot (39 + 21) \cdot (21 + 45)} \\ &= \frac{132 \cdot (1755 - 567)^2}{60 \cdot 72 \cdot 60 \cdot 66} \\ &= \frac{186297408}{19388160} \\ &= 9,6088235 \end{aligned}$$

$$\chi^2 = 9,61$$

$$\text{Dengan } \chi^2_{\text{tab } 5\%} = 3.841$$

$$\chi^2_{\text{tab } 1\%} = 6.635$$

Perhitungan dengan menggunakan analisa chi square, didapatkan nilai *odds ratio* (OR) :

$$OR_1 = ad/bc$$

$$OR_1 = 39 \times 45 / 21 \times 27$$

$$OR_1 = 3.09523$$

$$OR_1 = 3.09$$

Maka nilai OR adalah 3.09\*\*(p< 0.01)





**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL**  
**BANDUNG**  
No Reg : 033/KNEPK/2008



Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

**SURAT KEPUTUSAN**

NO: 015/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

**Pengaruh Sarapan terhadap Status Gizi**

oleh Irina M.A. (0610041)

selaku penanggung jawab penelitian

- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
- d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**Pengaruh Sarapan terhadap Status Gizi**
  - Kedua dengan penanggung jawab: Irina M.A. (0610041)  
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung

Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Sekretaris



Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Irina Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Irina Myrrhe Amidasari  
NRP : 0610041  
Tempat, Tanggal lahir : Bandung , 13 September 1988  
Alamat : Jl. Surya Sumantri no.91 Bandung  
Agama : Islam

### Riwayat Pendidikan :

SD BPK Penabur Cirebon, lulus tahun 2000

SLTP Negeri 1 Cirebon, lulus tahun 2003

SMA Negeri 1 Cirebon, lulus tahun 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2006-sekarang