

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku :

Anggoro, Dwi. 2011. *Fitnes di Rumah*. Bogor : Be Champion

Antar, Venus. 2004. *Manajemen Kampanye: Panduan Teoritis dan Praktis dalam Mengefektifkan kampanye Komunikasi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media.

Hurlock, E.B. 1993. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi kelima)*. Jakarta: Erlangga.

Mappiare, Andi. 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional

Monks, F.J., Knoers, A.M.P & Hadinoto S.R. 2001. *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Santrock. 2002. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jilid 2. Jakarta: Erlangga

### Sumber Internet :

Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2013. *Profil Badan Pom*, (Online), (<http://www.pom.go.id/new/index.php/view/fungsi> diakses pada 26 Februari 2016)

Kus Anna, Lusia. 4 September 2012. *Di Balik Suplemen Protein Pembangun Otot*, (Online), (<http://health.kompas.com/read/2012/09/04/15555275/di.balik.suplemenprotein.pembangun.otot>, diakses pada 16 Februari 2016).

Rai, Ade. 2012. Jenis dan Kegunaan Suplemen Fitness, (Online),  
(<http://artikel.binaraga.net/2012/08/15/suplemen-untuk-fitness-binaraga/>  
diakses pada 23 Februari 2016).

Widya Sari, Tika. 2015. Suplemen Makanan, (Online),  
(<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26528/1/TIKA%20WIDYA%20SARI-FKIK.PDF>, diakses pada 19 Februari 2016).

