

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari data yang dikumpulkan dapat disimpulkan bahwa penderita karsinoma mammae yang terdiagnosis di RS Immanuel Bandung selama tahun 2008 terdapat sebanyak 41 kasus. Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia yang paling banyak mengalami karsinoma mammae adalah usia 41-50 tahun dengan tipe terbanyak adalah karsinoma mammae duktal invasif. Lamanya riwayat benjolan paling banyak adalah dalam masa waktu 1-2 tahun sebelum penderita memeriksakan diri ke dokter. Lokasi tersering adalah mammae sebelah kanan, yang disertai sebagian penderita sudah mengalami metastasis ke KGB regional dengan faktor risiko status indeks massa tubuh terbanyak adalah obesitas I.

5.2. Saran

1. Wanita-wanita memiliki kesadaran yang tinggi dalam melakukan pemeriksaan terhadap diri sendiri yang merupakan suatu tindakan preventif terhadap karsinoma mammae. Hal ini tentunya harus didukung oleh pemberian informasi, yang dapat dilakukan melalui media cetak, media elektronik, dan penyuluhan.
2. Wanita - wanita diatas umur 40 tahun diharapkan melakukan mamografi rutin setahun sekali
3. Memiliki kesadaran untuk memeriksakan diri ke dokter apabila terdapat gejala-gejala pada saat pemeriksaan mammae mandiri maupun mamografi agar dapat didiagnosis dan terapi secara dini sehingga memiliki angka harapan hidup yang lebih baik.

4. Disarankan pada wanita untuk menjaga berat badan yang ideal untuk mengurangi risiko terjadinya karsinoma mammae *postmenopause*.
5. Disarankan dilakukan pemeriksaan Laboratorium Patologi Anatomi sebagai baku emas dalam menegakkan diagnosis karsinoma mammae.
6. Diharapkan dilakukan peninjauan kembali mengenai kelengkapan data rekam medis di RSI, khususnya pada bagian pencatatan anamnesis, sehingga dapat ditemukan data lain seperti riwayat genetik, penggunaan pil KB dan lain- lain sebagai data tambahan yang dihubungkan dengan faktor risiko karsinoma mammae.