

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut data dan fakta yang diperoleh, jumlah penduduk lansia di Indonesia akan meningkat setiap tahunnya, hal tersebut akan berdampak positif apabila keadaan lansia sehat dan bugar, namun pada kenyataannya kondisi fisik lansia akan terus menurun karena proses penuaan yang dialami. Proses penuaan memang tidak dapat dihentikan namun dapat dirawat dengan perawatan yang berstandar kesehatan. Diperlukan tindakan preventif untuk menjaga kesehatan kondisi fisik lansia agar tidak mempengaruhi kondisi perekonomian bangsa Indonesia untuk keperluan biaya kesehatan yang tidak seharusnya dikeluarkan.

Oleh sebab itu diadakan sebuah kampanye perawatan kesehatan dengan standar kesehatan lansia menggunakan metode *awareness* dan *informing* dalam penyampaian informasi dan menggunakan metode *reminding* sebagai pengingat dari kampanye perawatan lansia ini. Diharapkan kampanye ini dapat menyadarkan masyarakat akan pentingnya merawat kondisi fisik lansia, dan dapat menerapkannya dalam kehidupan.

5.2 Saran

Kampanye ini butuh dukungan pemerintah dan juga masyarakat dalam pelaksanaannya agar dapat berjalan dan menghasilkan perubahan. Dalam publikasian kampanye diperlukan banyak biaya dan membutuhkan dukungan pemerintah, sedang dalam pelaksanaannya dibutuhkan dukungan masyarakat sendiri untuk bertindak langsung.