

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan bahwa bahaya mengkonsumsi makanan olahan yang tidak sehat secara berlebih pada anak-anak itu sangat penting untuk diketahui karena berhubungan dengan pertumbuhan, perkembangan dan kesehatan anak-anak. Namun, masyarakat perkotaan sekarang ini sudah terbiasa mengkonsumsi makanan olahan tidak sehat secara berlebih tanpa tahu bahaya yang ditimbulkan bila dikonsumsi berlebih.

Maka dari itu bahaya mengkonsumsi makanan olahan itu perlu diperkenalkan pada anak-anak dan juga orang tua agar sejak dini dapat mengurangi konsumsi makanan olahan tidak sehat dengan menggantinya dengan solusi pola makan sehat yang sesuai dengan asupan gizi yang mereka butuhkan pada usia anak-anak untuk tumbuh dan kembangnya yang maksimal.

Perancangan media komunikasi visual untuk menginformasikan bahaya mengkonsumsi makanan olahan secara berlebih pada anak-anak menggunakan buku cerita edukasi yang interaktif dengan karakter unik, warna-warna cerah dan juga terdapat tambahan *part* orang tua yang dapat membantu anak-anak dalam menyampaikan informasi dan mengurangi konsumsi makanan olahan. Dengan dirancangnya buku cerita edukasi interaktif ini diharapkan dapat menyampaikan informasi tentang bahaya mengkonsumsi makanan olahan yang tidak sehat kepada anak-anak dan juga orang tua dengan menarik dan menyenangkan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian penulis mengemukakan saran-saran yang sekiranya dapat bermanfaat bagi pemilik atau pemakai yaitu saran bagi masyarakat luas khususnya orang tua yaitu mengetahui dan memberitahukan informasi mengenai bahaya mengkonsumsi makanan olahan yang tidak sehat pada anak-anak itu sangatlah

penting, agar sedari dini dapat memberitahu anak-anak sehingga anak mengetahui bahaya dan mulai mengurangi konsumsi makanan olahan serta peduli akan kesehatan mereka sendiri.

Terdapat beberapa saran yang diberikan dosen penguji bagi penulis untuk visual yaitu *alignment* dan *grid* pada isi buku dibuat lebih konsisten, ilustrasi jangan terlalu *flat* dan diberikan *volume*, serta *blocking* karakter kurang cocok untuk anak-anak. Saran-saran dari penguji juga dapat bermanfaat bagi penulis dan juga para desainer lainnya yang akan melakukan perancangan kedepannya.

