

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Penyakit kardiovaskular saat ini sudah merambah bukan hanya pada orang berusia lanjut tetapi juga pada generasi muda. Penyakit ini disebabkan karena terlalu sering mengonsumsi makanan yang mengandung banyak minyak (terlebih lemak jenuh) sehingga mengakibatkan penyumbatan pada pembuluh-pembuluh darah. Banyak generasi muda saat ini yang memiliki pola hidup yang kurang tertata dengan baik ditambah dengan kurang / tidak adanya pemahaman mengenai pola makan yang baik, dimana yang lebih diutamakan adalah rasa dan bukannya nilai gizi. Kondisi inilah yang memberi inspirasi bagi penulis akan pentingnya membuat sebuah kampanye membatasi asupan minyak pada generasi muda khususnya di Kota Bandung.

Maka dari itu dibuatlah sebuah kampanye yang memberikan informasi lengkap kepada generasi muda khususnya di kota Bandung agar memiliki kesadaran akan bahaya dari mengonsumsi makanan berminyak secara berlebihan tanpa adanya paksaan dari pihak lain, lebih memperhatikan nilai gizi dari makanan yang mereka konsumsi, dan dengan demikian dapat membantu mereka untuk lebih memiliki pola konsumsi makan yang baik sehingga diharapkan generasi muda dapat hidup lebih sehat dan menjadi generasi yang produktif.

5.2 Saran

Untuk pengembangan kampanye ini selanjutnya, sebaiknya pemasangan *billboard* dapat dipertimbangkan kembali mengingat biaya yang akan dikeluarkan cukup besar, dan juga *website* kampanye seharusnya dapat lebih dimanfaatkan dengan maksimal, sehingga target tidak cepat bosan dengan *website* ini.