

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Kesimpulan Umum**

Ekstrak buah merah dosis 0,5 ml dan 1 ml mengurangi jumlah hepatosit yang mengalami nekrosis pada tikus yang diinduksi  $\text{CCl}_4$ . Dosis ekstrak buah merah 1 ml setara dengan dosis pemakaian buah merah 30 ml/hari pada manusia.

##### **5.1.2 Kesimpulan Tambahan**

Perlindungan ekstrak buah merah dosis 1 ml terhadap kerusakan hepatosit akibat  $\text{CCl}_4$  lebih baik dibandingkan dengan ekstrak buah merah dosis 0,5 ml dan dosis 2 ml.

Ekstrak buah merah dosis 2 ml tidak dapat digunakan karena bersifat hepatotoksik.

#### **5.2 Saran**

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Efek ekstrak buah merah sebagai hepatoprotektor dengan menggunakan metode atau parameter lain seperti penilaian aktivitas enzim hepar (SGPT) maupun dengan menggunakan hewan coba lain yang diinduksi  $\text{CCl}_4$ .
2. Efek ekstrak buah merah dengan berbagai variasi dosis dan dengan rentang waktu perlakuan yang lebih lama untuk mencari dosis toksik dan batas keamanan.
3. Uji klinis ekstrak buah merah pada penderita hepatitis atau gangguan fungsi hepar lain guna mendapatkan bukti ilmiah bagi penggunaannya pada manusia.