

ABSTRAKSI

Yoga merupakan latihan yang aman dan efektif, karena yoga mengajarkan cara-cara berkonsentrasi dan memusatkan perhatian hanya pada satu hal, sehingga yoga itu bisa dikatakan penting akan membantu anak-anak untuk menyerap pelajaran lebih baik. Yoga itu penting, karena pada umumnya zaman sekarang banyak terjadinya *problem* anak diantaranya gaya hidup anak semakin sibuk, adanya tuntutan perkembangan teknologi, dan *problem* pendidikan anak.

Kondisi sekarang di Bandung, fasilitas yoga yang ada hanya untuk dewasa saja, belum ada fasilitas yoga yang mengkhususkan untuk anak. Fasilitas yoga untuk anak dan yoga untuk dewasa berbeda. Yoga untuk dewasa menggunakan alat-alat gym, sedangkan yoga anak menggunakan visual gambar untuk membantu meningkatkan konsentrasi anak yang memiliki imajinasi tinggi.

Dalam perancangan interiornya didesain dengan konsep pohon dengan suasana *back to nature* (kembali ke alam) sesuai dengan kebutuhan anak karena konsep tersebut dapat meningkatkan ketenangan selama aktivitas berlangsung.

Hasilnya adalah sebuah desain fasilitas yoga yang dapat menunjang kebutuhan untuk anak yang dapat membuat anak fokus dan konsentrasi.

Kata Kunci : Fasilitas yoga, Problem anak, Konsep pohon.

ABSTRACT

Yoga is a safe and effective exercise because Yoga teaches how to concentrate and focus into one thing. It can help children understand their study easier. Yoga is important because in the current situation, children's habits may cause many problems related to technology development and children's education problems.

In Bandung, a Yoga facility is dedicated for adults only; there are no special Yoga facilities for children. Yoga facilities for adults and children are different. Yoga for adults uses gymnastic tools, but for children, it uses some visual tools to help increase children's concentration who have high imagination.

Its interior design planning uses a tree concept with a return to nature environment as children need. This concept can increase a calm condition when they do activities.

The result is a Yoga facility design that can support children's needs to help them focus and increase their concentration.

Key Word : Yoga facility, children problem, Tree concept.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Ide Gagasan.....	5
1.4 Manfaat Perancangan	5
1.5 Tujuan Perancangan	6
1.6 Ruang Lingkup Perancangan.....	6
BAB II YOGA HOUSE FOR CHILDREN	7
2.1 Yoga Anak.....	7
2.1.1 Gerakan Yoga Anak	10
2.1.2 Kriteria Ruang Yoga	13
2.1.2.1 Sirkulasi dan Besaran ruang	13
2.1.2.2 Treatment Ruang:.....	14
2.1.2.3 Furniture	18
2.1.2.4 Pencahayaan.....	24
2.1.2.5 Penghawaan.....	26
2.2 Anak	27
2.2.1 Definisi Anak.....	28
2.2.2 Problem Anak	31
2.2.2.1 Gaya Hidup Anak Sibuk	31
2.2.2.2 Tuntutan Perkembangan Teknologi	33
2.2.2.3 Pendidikan Anak.....	34
2.3 Pohon Sebagai Pengembangan Ide Konsep	40
2.4 Studi Banding	42
2.4.1 Yoga Leaf Center	42
2.4.2 Java Yoga Center.....	45
BAB III DESKRIPSI OBYEK STUDI.....	47

3.1 Deskripsi Proyek	47
3.2 Analisa <i>Site</i> dan Bangunan	47
3.2.1 Data Umum	47
3.2.2 Analisis <i>Site</i>	49
3.2.3 Analisis Bangunan.....	51
3.3. Analisis Fungsional.....	53
3.3.1 Identifikasi User	53
3.3.2 Struktur Organisasi.....	55
3.3.3 <i>Job Description</i>	55
3.3.4 <i>Flow Activity</i>	57
3.3.5 Jadwal Kegiatan <i>Kiddos Yoga</i>	61
3.4 Programming	62
3.4.1 Tabel Kebutuhan Ruang.....	62
3.4.2 Bubble Diagram.....	63
3.4.3 Zoning-Blocking.....	64
BAB IV PERANCANGAN “YOGA HOUSE FOR CHILDREN”	66
4.1 Ide Implementasi Konsep	66
4.1.1 Ide Konsep	66
4.1.2 Konsep Perancangan	68
4.1.3 Studi Image	71
4.2 Perancangan Desain	72
4.2.1 Perancangan General	72
4.2.2 Perancangan Denah Khusus.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Yoga Anak Posisi Berdiri	12
Gambar 2.2 Gerakan Yoga Anak Posisi Duduk	14
Gambar 2.3 Lantai pada Ruang Yoga.....	16
Gambar 2.4 Elemen Dinding pada Ruang Yoga	17
Gambar 2.5 Peantaaan Kolom yang Aman Pada Ruangan.....	18
Gambar 2.6 Penerapan Material Kedap Suara	18
Gambar 2.7 Penerapan Material Kedap Suara	18
Gambar 2.8 Elemen Dinding pada Ruang Yoga	19
Gambar 2.9 Furniture Meja dan Kursi Sofa.....	20
Gambar 2.10 Dimensi Matras Yoga	20
Gambar 2.11 Dimensi (a) Meja dan (b) Kursi untuk Pelajar	21
Gambar 2.12 Dimensi (a) Meja dan (b) Kursi untuk Pelajar.....	22
Gambar 2.13 Dimensi (a) Meja dan (b) Kursi untuk Pelajar.....	23
Gambar 2.14 Dimensi Rak Buku untuk Pelajar (3-5 Tahun)	24
Gambar 2.15 Dimensi Rak Buku untuk Pelajar (6-12 Tahun)	24
Gambar 2.16 Dimensi Rak Buku untuk Pelajar (13-15 Tahun)	25
Gambar 2.17 Pencahayaan Relaxing.....	26
Gambar 2.18 Pencahayaan Privat	26
Gambar 2.19 Penghawaan Ruang Yoga.....	28
Gambar 2.20 Kegiatan les yang berlebihan	33
Gambar 2.21 Anak menggunakan gadget.....	34
Gambar 2.22 Anak Disleksia.....	35
Gambar 2.23 Anak Disgrafia	36
Gambar 2.24 Anak Dikalkulia	37
Gambar 2.25 Anak Dispraksia.....	38
Gambar 2.26 Anak Tantrum	38
Gambar 2.27 ADHD	39
Gambar 2.29 Gerakan Tree Pose untuk Anak	44
Gambar 2.30 Teras	45
Gambar 2.31 Ruang Informasi	45
Gambar 2.32 Ruang Tamu.....	45
Gambar 2.33 Ruang Yoga.....	45
Gambar 2.34 Kamar Mandi, Fitting Room.....	46

Gambar 2.35 Kegiatan Kids Yoga Leaf	46
Gambar 2.36 Java Yoga Center	47
Gambar 3.1 Struktur Organisasi	55
Gambar 3.2 Flow Activity Owner	57
Gambar 3.3 Flow Activity Sekretaris Owner	58
Gambar 3.4 Flow Activity Captain Trainer	58
Gambar 3.5 Flow Activity Captain Financial	58
Gambar 3.6 Flow Activity Captain General	58
Gambar 3.7 Flow Activity Trainer	59
Gambar 3.8 Flow Activity Consultan	59
Gambar 3.9 Flow Activity Shopkeeper	59
Gambar 3.10 Flow Activity Walter	59
Gambar 3.11 <i>Flow Activity Administration and Accounting</i>	60
Gambar 3.12 Flow Activity Receptionist	60
Gambar 3.13 <i>Flow Activity Anak</i>	60
Gambar 3.14 <i>Flow Activity Orang Tua/ Keluarga Penjemput</i>	61
Gambar 3.15 Bubble Diagram	63
Gambar 3.16 Zoning Blocking Lantai 1	64
Gambar 3.17 Zoning Blocking Lantai 2	65
Gambar 4.1 Keyword Konsep Pohon	66
Gambar 4.2 Pohon	67
Gambar: 4.3 Bentuk Organik	68
Gambar: 4.4 Skema Warna	68
Gambar: 4.5 Material	69
Gambar: 4.6 Dimmer	70
Gambar: 4.7 Jenis Lampu	70
Gambar: 4.8 Penghawaan alami dan Penghawaan buatan	71
Gambar 4.9 Studi Image Suasana Ruang	71
Gambar 4.10 Studi Image Konsep	72
Gambar 4.11 General Layout First Floor	72
Gambar 4.12 General Layout Second Floor	73
Gambar 4.13 Layout Furniture Lobby	74
Gambar 4.14 Perspektif <i>Lobby</i>	75
Gambar 4.15 <i>Section A-A' Lobby</i>	75
Gambar 4.16 <i>Section B-B' Lobby</i>	76

Gambar 4.17 Detail Interior Mading Board	77
Gambar 4.18 <i>Detail Interior Office Ceiling Organic</i>	78
Gambar 4.19 Detail Furniture Round Sofa	79
Gambar 4.20 Detail Furniture Receptionist Table	80
Gambar 4.21 Layout Furniture Lounge dan Yoga Shop.....	81
Gambar 4.22 Perspektif <i>Lounge</i>	82
Gambar 4.23 Perspektif <i>Yoga Shop</i>	83
Gambar 4.24 Section A-A' Lounge dan Yoga Shop	83
Gambar 4.25 <i>Section B-B' Lounge dan Yoga Shop</i>	84
Gambar 4.26 <i>Detail Glass Partition</i>	85
Gambar 4.27 <i>Detail Furniture Storgae Book</i>	86
Gambar 4.26 Detail Interior Wooden Partition Glass	87
Gambar 4.29 <i>Detail Furniture Semicircle Sofa</i>	88
Gambar 4.30 <i>Layout Furniture Toddler Yoga Class</i>	88
Gambar 4.31 Perspektif <i>Toodle Yoga Class</i>	89
Gambar 4.32 Section A-A' Toodler Yoga Class	90
Gambar 4.33 <i>Section B-B' Toodler Yoga Class</i>	90
Gambar 4.34 Detail Interior Ceiling Tree.....	91
Gambar 4.35 Detail Furniture Toddler Chair	92
Gambar 4.36 Layout Furniture Kids Yoga Class	93
Gambar 4.37 Perspektif <i>Kids Yoga Class</i>	94
Gambar 4.38 Section A-A' Kids Yoga Class	94
Gambar 4.39 <i>Section B-B' Kids Yoga Class</i>	94
Gambar 4.40 <i>Detail Furniture Kids Chair</i>	95
Gambar 4.41 Layout Early Teen Yoga Class.....	96
Gambar 4.42 Perspektif <i>Early Teen Yoga Class</i>	97
Gambar 4.43 <i>Section A-A' Early Teen Yoga Class</i>	97
Gambar 4.45 <i>Section B-B' Early Teen Yoga Class</i>	98
Gambar 4.46 <i>Detail Furniture Seat Multifuntion</i>	99
Gambar 4.47 Layout Furniture Owner Office	99
Gambar 4.48 Perspektif <i>Owner Office</i>	100
Gambar 4.49 Section A-A' Owner Office.....	100
Gambar 4.50 <i>Section B-B' Owner Office</i>	101
Gambar 4.51 <i>Detail Interior Wood Partition</i>	102
Gambar 4.52 <i>Detail Furniture Owner Desk</i>	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis Site Starlandland School.....	49
Tabel 3.2 Analisis Bangunan <i>Starlandland School</i>	51
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan <i>Kiddos Yoga</i>	61
Tabel 3.4 Tabel Kebutuhan Ruang.....	62

