

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan Utama

Kapsul ekstrak mengkudu menurunkan tekanan darah normal sistol dan diastol pada wanita dewasa.

5.2 Kesimpulan Tambahan

Kapsul ekstrak mengkudu memberi pengaruh yang sama terhadap penurunan tekanan darah sistol maupun diastol.

5.3 Saran

Penelitian ekstrak buah mengkudu terhadap tekanan darah, perlu dilanjutkan dengan :

- Menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak
- Menggunakan subjek penelitian berjenis kelamin laki- laki
- Bentuk sediaan lain, selain ekstrak buah mengkudu